

**ÜBER
25
JAHRE
gutes
ESSEN**



RASTENBERGER

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

33. – 36. Kalenderwoche
15. August – 11. September 2022

Bestellen Sie unter: 

Tel. **036377-77 123**
RASTENBERG

036204-73920
ERFURT

Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberg.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!



Rastenberg Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberg.de // info@rastenberg.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 33	4,40 € Menü 1	4,50 € Menü 2	4,50 € Menü 3	4,05 € Kleiner Hunger	5,30 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,30 € Abendbrot
Mo 15.08.	Schlesischer Kartoffeleintopf mit Ei u. Wurstscheiben ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,0 BE/Port. 591 kcal/Port. (a1a2cgij)	Mit Gemüse gefüllter Blätterteigstrudel, dazu Karotten-Ingwersoße 4,5 BE/Port. 581 kcal/Port. (a1cgij)	Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika, dazu Nudeln 4,9 BE/Port. 512 kcal/Port. (a1g)	Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika, dazu Curryreis 4,5 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1gij)	Salateller mit Süßkartoffelbratling, dazu Kräuter-dressing ^(5,7) 3,1 BE/Port. 423 kcal/Port. (l)	Pan. Seehechtfilet mit Bärlauch-Käsesoße, dazu Gnocchis (a1bcdgn) 6,5 BE/Port. 715 kcal/Port. (a1gij)	Bunter Bohnensalat ⁽⁵⁾ 31 kcal/Port.	Bienenstich 258 kcal/Port. (acfghk)	Brot, Gemüsemix, Salami ^(2,4,6,5) , Käse und Butter 1,7 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1a2gij)
Di 16.08.	Zucchini-Hackfleischpfanne ⁽⁵⁾ mit Reis 6,5 BE/Port. 684 kcal/Port. (a1gij)	Mit Kirschen gefüllter Riesen-Germknödel, dazu Vanillesoße 11,3 BE/Port. 752 kcal/Port. (a1cg)	Thüringer Bratwurst ^(4,5) mit Bayrisch Kraut, Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 649 kcal/Port. (a1gij)	Thüringer Bratwurst ^(4,5) mit Bayrisch Kraut, Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree 3,0 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1gij)	Herzhafter Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und Roggenbrötchen 2,4 BE/Port. 705 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Rindergeschneitztes "Stroganoff ⁽⁵⁾ " (Rote Bete, Gurken u. Champignons), d. Spätzle 4,8 BE/Port. 559 kcal/Port. (a1cfg)	Gurkensalat in saurer Sahne 120 kcal/Port. (cgj)	Waldbeerquark 187 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Geflügelsalat, Ei und Butter 3,1 BE/Port. 384 kcal/Port. (a1a3cgij)
Mi 17.08.	Käse-Porree-Suppe mit Hackfleisch vom Schwein, dazu eine Scheibe Mischbrot 3,4 BE/Port. 689 kcal/Port. (a1a2g)	Schweinesteak "Zigeuner Art" ⁽⁶⁾ m. Paprika u. Jagdwurststreifen, Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 540 kcal/Port. (a1g)	Schleifennudeln mit cremiger Brokkoli-Rahmsoße 5,6 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1g)	Schleifennudeln mit cremiger Brokkoli-Rahmsoße 4,2 BE/Port. 355 kcal/Port. (a1g)	2 Tortilla-Wraps mit Hähnchenfüllung, Gurke und Paprika 6,6 BE/Port. 581 kcal/Port. (a1g)	Spanferkelrolle ⁽⁶⁾ in Soße ⁽¹⁾ dazu Sauerkraut ⁽⁶⁾ und Böhmisches Knödel 4,9 BE/Port. 550 kcal/Port. (acij)	Chinakohlsalat mit Gurke und Tomate 42 kcal/Port.	Mousse au Chocolat ⁽⁶⁾ mit Schlagsahne 247 kcal/Port. (acfgh)	Brot, Gemüsemix, Leberwurst ^(2,6,5) , Quark und Butter 1,8 BE/Port. 334 kcal/Port. (a1a2cgij)
Do 18.08.	Schokoladensuppe, dazu ein Milchbrötchen 8,8 BE/Port. 706 kcal/Port. (a1cfjgk)	Erfurter Senfbraten ⁽⁹⁾ i. Soße ⁽¹⁾ , dazu Möhren-Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 485 kcal/Port. (a1gij)	Lachswürfel in Dillsoße, dazu Butterreis 6,1 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1dg)	Lachswürfel in Dillsoße, dazu Tagliatelle-Nudeln 3,9 BE/Port. 361 kcal/Port. (a1cdg)	Griech. Salatplatte m. Oliven, Fetakäse, d. Kräuterdressing ^(5,7) und ein Roggenbrötchen 3,7 BE/Port. 451 kcal/Port. (a1a2g)	Rinderhacksteak auf Grillgemüse und Kartoffelgratin 6,3 BE/Port. 767 kcal/Port. (a1cfjgij)	Rettichsalat 146 kcal/Port. (cgj)	Zitronenquarkspeise 182 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Pfefferbeißer ^(2,4,6,5) , Käse und Butter 2,2 BE/Port. 467 kcal/Port. (a1a3gij)
Fr 19.08.	Tomaten-Reis-Eintopf mit Fleischbällchen ⁽⁶⁾ , dazu ein Weizenbrötchen 5,7 BE/Port. 556 kcal/Port. (a1a2fji)	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁶⁾ in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cfjgij)	Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 469 kcal/Port. (a1cg)	Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,4 BE/Port. 360 kcal/Port. (a1cg)	"Herrnsalat"-Wurstsalat ^(2,4,6,5) in Steinpilzmarinade, dazu Butter u. ein Weizenbrötchen 4,3 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1a2cgij)	Ged. Hähnchenbrust in Orangen-Chilli-Soße, dazu Pistazienreis 6,2 BE/Port. 569 kcal/Port. (a1gh5)	Möhren-Mais-Rohkost 105 kcal/Port.	Schokopudding mit Schlagsahne 206 kcal/Port. (acfgh)	Brot, Gemüsemix, Herrnsalat ^(2,4,6,5) , Ei und Butter 1,0 BE/Port. 369 kcal/Port. (a1a2cgij)



4,50 € Wochenendeintopf	5,40 € Sonntagsbraten
Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch 2,2 BE/Port. 248 kcal/Port. (a1)	Geschmortes Lammragout ⁽¹⁾ m. Speckbohnen ⁽⁶⁾ , d. Rosmarin-Ofen-Kartoffeln, dazu Nachtisch 3,7 BE/Port. 515 kcal/Port. (a1g)

6,15 € Brotbeutel 1	6,45 € Brotbeutel 2	3,05 € Brotbeutel 3	2,95 € Brotbeutel 4
1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	1 x Roggenmischbrot 1 x Leinsamenbrot 5 x Kürbiskernbrötchen (a1a2a)	1 x Weißbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3)	1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 34	4,40 € Menü 1	4,50 € Menü 2	4,50 € Menü 3	4,05 € Kleiner Hunger	5,30 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,30 € Abendbrot
Mo 22.08.	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^(2,4,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,8 BE/Port. 531 kcal/Port. (a1a2)	Reis-Gemüsepfanne mit Käsesoße 5,1 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1gi)	Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße 5,4 BE/Port. 606 kcal/Port. (a1gi)	Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln 2,9 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1gi)	Salateller mit vegetarischen Maultaschen, dazu Joghurt-dressing 4,8 BE/Port. 487 kcal/Port. (a1cfgi)	Hähnchenröllchen auf buntem Karottengemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Gemüse-Kartoffelpüree 3,9 BE/Port. 496 kcal/Port. (a1gi)	Selleriesalat nach Hausfrauen Art 30 kcal/Port. (i)	Donauwelle 290 kcal/Port. (acfghk)	Brot, Gemüsemix, Bier-schinken ^(2,4,6,5) , Ei und Butter 1,8 BE/Port. 330 kcal/Port. (a1a2cgij)
Di 23.08.	Altdeutsch. Gemüse (Pastinake, Sellerie, Karotten, Kürbis, Topinambur), d. Hähnchenstreifen 1,7 BE/Port. 201 kcal/Port. (i) LOW CARB	Milchnudeln mit heißen Waldbeeren 7,4 BE/Port. 534 kcal/Port. (a1g)	Gehacktesstippe ^(1,5) mit Böhmisches Knödeln 5,0 BE/Port. 621 kcal/Port. (a1cg)	Gehacktesstippe ^(1,5) mit Kartoffelpüree 3,1 BE/Port. 403 kcal/Port. (a1g)	Mit Salami ^(2,4,5) und Käse gef. Eieromelette, dazu Kartoffel-spalten und SourCream 3,8 BE/Port. 694 kcal/Port. (a1cgij)	Sylter Heringstopf ⁽⁶⁾ mit Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 655 kcal/Port. (cdgj) Anlieferung 2 Assietten	Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁶⁾ 46 kcal/Port.	Mascarpone-Mandarinen-Dessert 276 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Lyoner, Käse und Butter 2,5 BE/Port. 458 kcal/Port. (a1a3gij)
Mi 24.08.	Pikante Gulaschsuppe vom Schwein ⁽¹⁾ , dazu ein Weizenbrötchen 5,0 BE/Port. 657 kcal/Port. (a1a3ji)	Veg. Bauernfrühstück mit Röstkartoffeln, dazu Zwiebelsoße ⁽¹⁾ 3,4 BE/Port. 442 kcal/Port. (a1cgij)	"Spaghetti Carbonara" (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2,6,5)) 5,0 BE/Port. 461 kcal/Port. (a1fg)	"Spaghetti Carbonara" (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2,6,5)) 3,6 BE/Port. 346 kcal/Port. (a1fg)	Fruchtiger Curry-Reissalat m. Hähnchenbruststreifen, Pfirsich, Ananas u. Mandarine 6,1 BE/Port. 995 kcal/Port. (a3cgij)	Mutzbraten ⁽⁶⁾ in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rahmwiring und Kartoffelklöße 4,1 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1gij)	Kohlrabi-Radieschen-Mais-Salat 78 kcal/Port.	Himbeer-Quark 324 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Heringstopf, Ei und Butter 1,7 BE/Port. 402 kcal/Port. (a1a2cdgi)
Do 25.08.	Schoko-Milchreis mit heißen Erdbeeren 9,9 BE/Port. 655 kcal/Port. (g)	Gebr. Jagdwurstscheibe ^(2,4,6,5) mit Blumenkohl, d. holländische Soße u. Salzkartoffeln 3,3 BE/Port. 709 kcal/Port. (a1cgij)	Hühnerfrikassee in Kapern-soße mit Champignons, dazu Risotto 3,6 BE/Port. 376 kcal/Port. (a1a3gij)	Hühnerfrikassee in Kapern-soße mit Champignons, dazu Risotto 4,4 BE/Port. 378 kcal/Port. (a1a3gij)	Salateller "Pulled Pork ⁽⁶⁾ ", dazu Joghurt-dressing und ein Mehrkornbrötchen 5,3 BE/Port. 635 kcal/Port. (acfghi)	Hähnchen Cordon Bleu ^(2,4) auf Maisgemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelrösti 5,7 BE/Port. 666 kcal/Port. (a1cfjgij)	Brokkoli-Blumenkohl-Salat 44 kcal/Port.	Eierlikörcreme ^(A,5) 300 kcal/Port. (acfgh)	Brötchen, Gemüsemix, Quark, Mortadella ^(2,4,6,5) und Butter 2,8 BE/Port. 390 kcal/Port. (a1a3cgij)
Fr 26.08.	Chinesische Gemüsesuppe mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,1 BE/Port. 351 kcal/Port. (a1a3bcfjgijk)	Brokkoli-Nußbecke mit Schnittlauchsoße und Vollkornspiralen 4,3 BE/Port. 468 kcal/Port. (a1a4cgh1h2i)	Ratsherrengeschneitztes ^(1,5) mit Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 515 kcal/Port. (a1ji)	Ratsherrengeschneitztes ^(1,5) mit Röstzwiebel-Kartoffelpüree 3,2 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1gij)	Kasseler ^(2,4,6,5) -Zwiebelfleisch mit Butter und ein Weizenbrötchen 3,0 BE/Port. 706 kcal/Port. (a1a2g)	Ged. Rotbarsch auf Erbsen-Vollkornreis, dazu Maiskorreis 8,9 BE/Port. 776 kcal/Port. (a1dg)	Weißkraut-Mandarinen-Salat 136 kcal/Port. (cj)	Rhababer-Erdbeer-Grütze mit Vanillesoße 131 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Kasseler-Zwiebelfleisch ^(2,4,6,5) , Käse und Butter 1,6 BE/Port. 344 kcal/Port. (a1a2gij)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

4,50 € Wochenendeintopf	5,40 € Sonntagsbraten
Wirsingkohleintopf mit Knackwurst ^(2,4,6,5) 2,0 BE/Port. 581 kcal/Port. (a1ij)	Schweinefleischroulade mit Rosenkohl, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree, dazu Nachtisch 4,1 BE/Port. 710 kcal/Port. (a1cfjgij)

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen und in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberg.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

KW 35	4,40 € Menü 1	4,50 € Menü 2	4,50 € Menü 3	4,05 € Kleiner Hunger	5,30 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,30 € Abendbrot
Mo 29.08.	Kartoffeleintopf nach Art des Hauses, d. 1 Bockwurst ^(2,4,6,5) und eine Scheibe Mischbrot 4,8 BE/Port. 581 kcal/Port. (a1a2ij)	Süße Mohnspätzle mit Zimtpfaumen und Vanillesoße 11,8 BE/Port. 756 kcal/Port. (a1cfgh)	"Hähnchen süß-sauer" mit Reis 7,3 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1fg)	"Hähnchen süß-sauer" mit Gnocchis 6,6 BE/Port. 447 kcal/Port. (a1bcdfgn)	Salateller mit Kartoffeltaschen, dazu Kräuter-dressing ^(5,7) 3,5 BE/Port. 357 kcal/Port. (gl)	Knusperfilet mit Kräuter-Tomaten-Soße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 646 kcal/Port. (a1dg)	Grüner Bohnensalat 23 kcal/Port.	Kokos-Quarkschnitte 296 kcal/Port. (acfhgk)	Brot, Gemüsemix, Kochschinken ^(5,2,4) , Käse und Butter 1,7 BE/Port. 330 kcal/Port. (a1a2gij)
Di 30.08.	Hähnchenstreifen und Mozzarella auf Sahneblattspinat 1,1 BE/Port. 268 kcal/Port. (g) LOW CARB	Fleischkäse ^(2,3,6,5) mit Mischgemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 4,0 BE/Port. 398 kcal/Port. (a1gij)	Herzhaftes Gyros vom Schwein, dazu Gemüseris 5,8 BE/Port. 658 kcal/Port. (a1gij)	Herzhaftes Gyros vom Schwein, dazu Kartoffel-spalten 3,8 BE/Port. 560 kcal/Port. (a1gij)	Couscoussalat mit Valess 10,0 BE/Port. 747 kcal/Port. (acg)	Lammhacksteak in Metaxasoße ^(A) , dazu Tomatenreis 6,2 BE/Port. 645 kcal/Port. (a1cg)	Gurken-Kräuter-Salat 39 kcal/Port.	Cappuccino-Creme 276 kcal/Port. (acfhgk)	Brötchen, Gemüsemix, Ei, Salami ^(2,4,6,5) und Butter 2,4 BE/Port. 447 kcal/Port. (a1a3cgij)
Mi 31.08.	Grüppcheneintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,4 BE/Port. 323 kcal/Port. (a1a3i)	Kasselerbraten ^(2,6,5) mit Buttergemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 478 kcal/Port. (a1gij)	3 Eier in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1cg)	2 Eier in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln 3,1 BE/Port. 404 kcal/Port. (a1cg)	Roter Pesto-Nudelsalat mit Hähnchenspieß 4,8 BE/Port. 675 kcal/Port. (a1cfjij)	Fruchtiges Putencurry mit Kokosreis 7,5 BE/Port. 773 kcal/Port. (a1gij)	Chinakohlsalat mit Möhren und Mais 60 kcal/Port.	Pfefferminzdessert ^(A,5) 275 kcal/Port. (acfhg)	Brot, Gemüsemix, Zwiebel-mett ^(5,2,4) , Käse und Butter 2,9 BE/Port. 518 kcal/Port. (a1a2gij)
Do 01.09.	Nudeln mit Gorgonzolasoße 6,1 BE/Port. 567 kcal/Port. (a1fg)	Fisch-Tomaten-Sugo mit Risotto 6,1 BE/Port. 454 kcal/Port. (a1dgij)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,6,5) auf Spirellis, dazu Tomatensoße 6,8 BE/Port. 821 kcal/Port. (a1cfjij)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,6,5) auf Spirellis, dazu Tomatensoße 5,2 BE/Port. 606 kcal/Port. (a1cfjij)	Ruccolasalat m. Tomaten u. Mozzarella, d. Balsamicodressing und ein Roggenbrötchen 2,5 BE/Port. 264 kcal/Port. (a1a2g)	Burgunderbraten ⁽⁶⁾ in Rotweinssoße ^(1,A) , dazu Rosenkohl und Kartoffelklöße 5,9 BE/Port. 669 kcal/Port. (a1gij)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (cj)	Heidelbeer-Quarkspeise 299 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Blutwurst ^(2,4,5) , Ei und Butter 1,8 BE/Port. 399 kcal/Port. (a1a3cgij)
Fr 02.09.	Lauch-Kohlrabi-Eintopf mit Frischkäse, dazu ein Weizenbrötchen 4,4 BE/Port. 526 kcal/Port. (a1a3g)	3 Rosinen-Quarkkeulchen mit heißem Apfelkompott 10,5 BE/Port. 775 kcal/Port. (a1cg)	Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein und Rind, dazu Böhmisches Knödel 4,9 BE/Port. 592 kcal/Port. (a1cj)	Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein und Rind, dazu Nudeln 4,8 BE/Port. 506 kcal/Port. (a1j)	Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ mit Hähnchenschnitzel, dazu Senf 6,7 BE/Port. 1040 kcal/Port. (a1cgij)	Lachs-Sahnesoße ^(A) mit Bandnudeln 5,9 BE/Port. 563 kcal/Port. (a1a3cdfjij)	Möhrenrohkost mit Ananas 87 kcal/Port.	Vanillepudding mit Sauerkirschen 198 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , Mini-Frikadelle ^(2,4,5) und Butter 2,5 BE/Port. 309 kcal/Port. (a1a2cgij)



vegetarisch

6,15 € Brotbeutel 1
1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)

6,45 € Brotbeutel 2
1 x Roggenmischbrot 1 x Leinsamenbrot 5 x Kürbiskernbrötchen (a1a2a)

3,05 € Brotbeutel 3
1 x Weißbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3)

2,95 € Brotbeutel 4
1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)



4,50 € Wochenendeintopf
Nudeleintopf mit Rindfleisch 2,3 BE/Port. 202 kcal/Port. (a1ci)

5,40 € Sonntagsbraten
Züricher Geschnetzeltes vom Kalb mit Champignons, dazu Kartoffelrösti und Nachtisch 5,4 BE/Port. 651 kcal/Port. (a1a3cfjil)

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 36	4,40 € Menü 1	4,50 € Menü 2	4,50 € Menü 3	4,05 € Kleiner Hunger	5,30 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,30 € Abendbrot
Mo 05.09.	Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^(2,4,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,5 BE/Port. 584 kcal/Port. (a1a2j)	Gemüse-Vollkornbratling mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln 6,2 BE/Port. 706 kcal/Port. (a1cfjij)	Truthahngeschnetzeltes mit Waldpilzen, dazu Kartoffelspalten 4,5 BE/Port. 456 kcal/Port. (a1a3gij)	Truthahngeschnetzeltes mit Waldpilzen, dazu Reis 5,0 BE/Port. 365 kcal/Port. (a1a3gij)	Salateller mit Räucherlachs, dazu Joghurdressing und ein Mehrkornbrötchen 4,3 BE/Port. 645 kcal/Port. (acdfjgk)	Steak ⁽⁶⁾ mit Pfefferkäse, dazu Rahmsauce und Kartoffel-Karotten-Duo 3,5 BE/Port. 623 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Waldorfsalat (Sellerie, Apfel, Walnuss) 158 kcal/Port. (ch3ij)	Mohnkuchen 260 kcal/Port. (acfhgk)	Brot, Gemüsemix, Lachs-schinken ^(2,4,6,5) , Käse und Butter 1,7 BE/Port. 321 kcal/Port. (a1a2gij)
Di 06.09.	Frühlingsrollen mit Curry-Sojasoße und Asiareis 6,6 BE/Port. 594 kcal/Port. (a1fgij)	Heißer Apfelstrudel mit Vanillesoße 8,1 BE/Port. 662 kcal/Port. (a1cgh)	Wiener Würstchengulasch ^(2,4,6,5) mit Nudeln 5,4 BE/Port. 652 kcal/Port. (a1fij)	Wiener Würstchengulasch ^(2,4,6,5) mit Nudeln 3,8 BE/Port. 467 kcal/Port. (a1fij)	Fleischsalat ^(2,4,5,6,5) mit Mischbrot und Butter 3,5 BE/Port. 1460 kcal/Port. (a1a2cgj)	Fischfilet "Florentiner Art" (mit Spinat), dazu Tomatenreis 5,7 BE/Port. 583 kcal/Port. (a1dg)	Rote-Bete-Salat ⁽⁶⁾ 41 kcal/Port.	Panna Cotta mit Himbeerpüree 207 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Fleischsalat ^(2,4,5,6,5) , Käse und Butter 2,2 BE/Port. 543 kcal/Port. (a1a2cgij)
Mi 07.09.	Bärlauch-Kartoffelrahmsuppe mit Fleischbällchen ⁽⁶⁾ , dazu ein Weizenbrötchen 6,0 BE/Port. 560 kcal/Port. (a1a3fji)	Pan. Hähnchenschnitte mit Maisgemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree 6,1 BE/Port. 560 kcal/Port. (a1cgj)	Tortellinauflauf ⁽⁶⁾ (mit Fleisch gefüllte Tortellini) und Juliennegemüse, dazu Käsesoße 5,4 BE/Port. 448 kcal/Port. (a1cgij)	Tortellinauflauf ⁽⁶⁾ (mit Fleisch gefüllte Tortellini) und Juliennegemüse, dazu Käsesoße 4,0 BE/Port. 355 kcal/Port. (a1cgij)	Gärtner-Salat (Tomaten, Gurken, Mais, Radieschen) i. Kräuterdressing, Laugenstange 5,6 BE/Port. 363 kcal/Port. (a1a2)	Rinderschmorbraten in Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln 3,4 BE/Port. 430 kcal/Port. (a1gij)	Brokkolisalat 44 kcal/Port.	Erdnuss-Schmandcreme ^(A,5) 437 kcal/Port. (acfhg)	Brot, Gemüsemix, Butter, Ei, Paprika-Lyoner ^(5,2,4,6) 1,7 BE/Port. 369 kcal/Port. (a1a2cgij)
Do 08.09.	Pesto-Spaghetti mit Tomaten-Hirtenkäse-Soße 5,1 BE/Port. 624 kcal/Port. (a1g)	Bratklops vom Schwein mit Rahmwirsing, dazu Salzkartoffeln 4,1 kcal/Port. 587 kcal/Port. (a1cfjij)	Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Krautgulasch mit Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 427 kcal/Port. (a1g)	Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Krautgulasch mit Semmelknödeln 3,7 BE/Port. 410 kcal/Port. (a1cfjij)	Rindfleischsalat ⁽⁶⁾ dazu ein Weizenbrötchen 4,5 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1a3ci)	Putenstreifen mit Champignons in Senf-Orangensauce, dazu Pfeffernudeln 4,4 BE/Port. 502 kcal/Port. (a1cfjij)	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Milchreisdessert mit Beerenmus 232 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Käse, Rindfleischsalat ⁽⁶⁾ und Butter 1,7 BE/Port. 377 kcal/Port. (a1a3cgij)
Fr 09.09.	Möhren-Sellerie-Eintopf mit Rindfleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 3,4 BE/Port. 283 kcal/Port. (a1a2i)	Vier Eierkuchen mit Schokosauce und heißen Kirschen 7,7 BE/Port. 627 kcal/Port. (a1cgh)	Ged. Seelachs in Mango-Pilzragout, dazu Reis 6,1 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Ged. Seelachs in Mango-Pilzragout, dazu Kartoffelpüree 3,1 BE/Port. 357 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Curry-Nudelsalat ⁽⁶⁾ mit einer Frikadelle ⁽⁶⁾ 5,3 BE/Port. 1010 kcal/Port. (a1cgij)	Zwiebelrostbraten vom Schwein in Soße ⁽¹⁾ , dazu Petersilienkartoffeln 3,7 BE/Port. 564 kcal/Port. (a1ij)	Rotkrautsalat 64 kcal/Port.	Erdbeer-Tiramisu ^(A) 503 kcal/Port. (acfhg)	Brot, Gemüsemix, Nudelsalat, Mini-Wiener ^(5,2,4,6) , Ei und Butter 2,6 BE/Port. 504 kcal/Port. (a1a2a1cgij)



vegetarisch

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

4,50 € Wochenendeintopf
Weißkrauteintopf mit Rindfleisch 2,6 BE/Port. 347 kcal/Port. (a1ij)

5,40 € Sonntagsbraten
Schweinegulasch mit Pfifferlingen in Weißweinsauce ^(1,A) , dazu Kräuterspätzle 6,0 BE/Port. 693 kcal/Port. (a1cfjij)



Neugierig ... ?

... dann bestellen Sie sich noch heute leckere Mahlzeiten direkt an die Haustür.

Und so funktioniert's:

- telefonische Neuanmeldung über unser Bestellbüro **036377-77123**
- Online-Registrierung über www.rastenberger.de
- Bestellungen per App, Telefon, Bestellschein, E-Mail
- Bestellschluss 12 Uhr des Vor-Werktages (für Wochenendmenüs donnerstags 12 Uhr)
- Auslieferung warm oder kalt möglich
- wöchentliche Rechnungen online oder in Papierform (+0,50€)
- bequemes Lastschriftverfahren möglich
- wöchentliche Brotbeutel-Lieferungen (donnerstags)
- Versorgung auch über die Feiertage
- Pfandsystem: mit der ersten Anlieferung erhalten Sie auf Wunsch eine Warmhaltebox

Guten Appetit wünscht Ihnen das Team der Rastenberger

Rastenberger Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberger
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere