



ÜBER 25 JAHRE GUTES ESSEN

ERFURT | WEIMAR | JENA

# Speiseplan

## 25.–28. Kalenderwoche

### 20. Juni – 17. Juli 2022

Bestellen Sie unter: 

Tel. **036377-77 123**  
RASTENBERG

**036204-73920**  
ERFURT

Fax **036377-77 122**  
[www.bestellung-rastenberger.de](http://www.bestellung-rastenberger.de)  
Lieferung frei Haus ab einer Portion!



Rastenberger Fertigung- und Frischmenue GmbH  
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberger  
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de  
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 25	4,40 € Menü 1	4,50 € Menü 2	4,50 € Menü 3	4,05 € Kleiner Hunger	5,30 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,30 € Abendbrot
<b>Mo</b> 20.06.	Thüringer Kartoffelsuppe mit einem Paar Wiener (2,4,6,5), dazu eine Scheibe Mischbrot 4,7 BE/Port. 540 kcal/Port. (a1a2gij)	Quarkstrudel mit heißen Himbeeren 8,8 BE/Port. 775 kcal/Port. (a1cfgh)	Sahniges Hähnchenschnitzeltes mit Spargel, dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 402 kcal/Port. (a1a3gi)	Sahniges Hähnchenschnitzeltes mit Spargel, dazu Kräuterspätzle 4,2 BE/Port. 400 kcal/Port. (a1a3cfig)	Salateller <i>Mizza</i> m. Thunfisch, Oliven, dazu Joghurdressing und ein Mehrkornbrötchen 4,3 BE/Port. 643 kcal/Port. (acdfghjk)	Rindergulasch Sauerbratenart mit Apfelrotkohl und Speckklößen (5) 5,1 BE/Port. 531 kcal/Port. (a1gij)	Gelber Bohnensalat (5) 40 kcal/Port.	Apfelkuchen 278 kcal/Port. (acfhgk)	Brot, Gemüsemix, Salami (2,4,6,5), Käse und Butter 1,7 BE/Port. 472 kcal/Port. (a1a2gi)
<b>Di</b> 21.06.	Tortellini mit Tomaten-Kräuterragout 3,7 BE/Port. 323 kcal/Port. (a1cg)"	Thüringer Rostbrätel (5) mit Zwiebeln, dazu Biersoße (1A) und Kartoffelpüree 4,1 BE/Port. 637 kcal/Port. (a1g)	Drei Eier in Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1cg)	Zwei Eier in Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln 2,9 BE/Port. 356 kcal/Port. (a1cg)	Wildreissalat mit Hähnchenstreifen 5,5 BE/Port. 556 kcal/Port. (a3cgj)	Ged. Schollenfilet auf Waldpilz-Lauchgemüse, dazu Mangoldreis 5,7 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Gurkensalat in saurer Sahne 120 kcal/Port. (cj)	Sahnějoghurt "Griechischer Art" mit Aprikose 288 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Fleischsalat (2,4,6,5), Käse und Butter 2,2 BE/Port. 543 kcal/Port. (a1a3cgij)
<b>Mi</b> 22.06.	Gemüsesuppe mit Schweinefleisch und Grießklößchen, dazu ein Weizenbrötchen 3,6 BE/Port. 270 kcal/Port. (a1a3i)	Spaghetti mit Käse, dazu Linsenbolognese 6,6 BE/Port. 541 kcal/Port. (a1fgj)	Deftiger Gulasch (1) vom Schwein, dazu Salzkartoffeln 3,5 BE/Port. 515 kcal/Port. (a1j)	Deftiger Gulasch (1) vom Schwein, dazu Nudeln 3,9 BE/Port. 459 kcal/Port. (a1fj)	Fruchtiger Obstteller mit Naturjoghurt und Honig 6,7 BE/Port. 460 kcal/Port. (g)	Zwiebel-Petersilienquark mit Butterkartoffeln 3,7 BE/Port. 428 kcal/Port. (g) <b>Anlieferung 2 Assietten</b>	Chinakohlsalat mit Paprika 45 kcal/Port.	Schwedendessert (A) 182 kcal/Port. (acfhg)	Brot, Gemüsemix, Leberwurst (2,6,5), Ei und Butter 1,9 BE/Port. 347 kcal/Port. (a1a2cgij)
<b>Do</b> 23.06.	Blumenkohl mit Semmelbrösel, dazu holländische Soße und Salzkartoffeln 5,0 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1cg)	Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße (1), dazu Kartoffelpüree 4,6 BE/Port. 559 kcal/Port. (a1g)	Spiirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln (2,4,6,5) 6,2 BE/Port. 597 kcal/Port. (a1fij)	Spiirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln (2,4,6,5) 5,2 BE/Port. 527 kcal/Port. (a1fij)	Roter Feta-Knoblauch-Dip mit Hähnchenfiletstücken, dazu Pfefferbaguette 2,9 BE/Port. 591 kcal/Port. (acfgj)	Geflügel-Hackbraten (5), Pfeffersoße (1), dazu Romanesco-gemüse und Kartoffelröstis 3,7 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1cgj)	Rettich-Radieschen-Salat 144 kcal/Port. (cj)	Himbeer-Quarkspeise 324 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Pfefferbeißer (2,4,6,5), Käse und Butter 2,2 BE/Port. 467 kcal/Port. (a1a3gij)
<b>Fr</b> 24.06.	Sojajanka (2,4,5,6,5) nach Art des Hauses, dazu eine Scheibe Weißbrot 3,8 BE/Port. 634 kcal/Port. (a1a3gj)	4 Hefeklöße mit karamellisierten Birnen 8,9 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1cg)	Backfisch vom Seelachs, dazu Dillsaße und Reis 6,1 BE/Port. 574 kcal/Port. (a1dg)	Backfisch vom Seelachs, dazu Dillsaße und Kartoffelpüree 3,2 BE/Port. 323 kcal/Port. (a1dg)	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat (5) 5,3 BE/Port. 892 kcal/Port. (a1cgij)	Hausgem. Schweinebraten m. Pilzfüllung, Pfannengemüse, Soße (1) u. Kartoffelecken 3,8 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1ij)	Milder Möhrensalat 99 kcal/Port.	Sektcreme (5A) mit Erdbeersahne 285 kcal/Port. (acfhg)	Brot, Gemüsemix, Kartoffelsalat (5), Minischnitzel (5) und Butter 2,3 BE/Port. 332 kcal/Port. (a1a2cgij)

6,15 € Brotbeutel 1	6,45 € Brotbeutel 2	3,05 € Brotbeutel 3	2,95 € Brotbeutel 4	4,50 € Wochenendeintopf	5,40 € Sonntagsbraten
1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	1 x Roggenmischbrot 1 x Leinsamenbrot 5 x Kürbiskernbrötchen (a1a2a3)	1 x Weißbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3)	1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)	Vierländer Gemüseintopf mit Schweinefleisch 1,3 BE/Port. 215 kcal/Port. (i)	Züricher Geschnetzeltes vom Kalb mit Champignons, dazu Butterspätzle, dazu Nachtisch 5,6 BE/Port. 674 kcal/Port. (a1a3cfigl)

\* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 26	4,40 € Menü 1	4,50 € Menü 2	4,50 € Menü 3	4,05 € Kleiner Hunger	5,30 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,30 € Abendbrot
<b>Mo</b> 27.06.	Vegetarischer Möhreintopf, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,7 BE/Port. 368 kcal/Port. (a1a2i)	Wirsingroulade (1,5) mit deftigem Soße, dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 496 kcal/Port. (acfgij)	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Kartoffelpüree 4,3 BE/Port. 733 kcal/Port. (a1a3gi)	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Gemüseris 4,7 BE/Port. 666 kcal/Port. (a1a3gi)	Salatplatte "Hawaii" m. Hähnchenstreifen, Ananas, Joghurdressing u. 1 Mehrkornbrötchen 4,3 BE/Port. 440 kcal/Port. (acfhgk)	Pan. Schweinemedaillon mit Sahnesoße, Grillgemüse und Salzkartoffeln 5,7 BE/Port. 653 kcal/Port. (a1a3cg)	Sellerieessalat nach Hausfrauen Art 30 kcal/Port. (i)	Pflaumenkuchen 314 kcal/Port. (acfhgk)	Brot, Gemüsemix, Bier-schinken (2,4,6,5), Käse und Butter 1,7 BE/Port. 390 kcal/Port. (a1a2gij)
<b>Di</b> 28.06.	Kaisergemüse-Auflauf mit Käsesoße 1,5 BE/Port. 272 kcal/Port. (ij) <b>Low Carb</b>	Milchnudeln mit heißen Waldbeeren 7,4 BE/Port. 534 kcal/Port. (a1g)	Königsberger Klopse (5) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 4,6 BE/Port. 602 kcal/Port. (a1cfghj)	Königsberger Klopse (5) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln 3,5 BE/Port. 437 kcal/Port. (a1cfghj)	Gyrosbraten-Aufschnitt (5) auf Blattsalat, dazu Tzaziki, rote Zwiebeln u. ein Roggenbrötchen 2,8 BE/Port. 324 kcal/Port. (a1a2cg)	Sülze (1,2,6,5) mit Remouladensoße (5), dazu hausgemachte Bratkartoffeln 5,1 BE/Port. 948 kcal/Port. (cgij) <b>Anlieferung 2 Assietten</b>	Rote-Bete-Apfel-Salat (5) 46 kcal/Port.	Mascarpone-Joghurt-Dessert mit Mühlhäuser Pflaumenmus 291 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Bratenaufschnitt (5), Käse und Butter 2,5 BE/Port. 443 kcal/Port. (a1a3gij)
<b>Mi</b> 29.06.	Gemüseintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,0 BE/Port. 373 kcal/Port. (a1a3g)	Ged. Seelachs in Petersiliensoße, dazu bunter Reis 6,1 BE/Port. 544 kcal/Port. (a1dgi)	Pan. Hähnchenschnitte auf Blumenkohlgemüse, dazu Soße (1) und Kartoffelpüree 5,0 BE/Port. 488 kcal/Port. (a1cgj)	Pan. Hähnchenschnitte auf Blumenkohlgemüse, dazu Soße (1) und Salzkartoffeln 4,3 BE/Port. 423 kcal/Port. (a1cg)	Tomate-Mozzarella mit Balsamicodressing (7), dazu ein Ciabattabrötchen 3,3 BE/Port. 607 kcal/Port. (acfhgk)	Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu Kartoffelsalat (5) 3,3 BE/Port. 1450 kcal/Port. (cj)	Brokkolisalat 44 kcal/Port.	Sahne-Likör-Creme (A,5) 302 kcal/Port. (acfhg)	Brot, Gemüsemix, Blutwurst (2,4,6,5), Ei und Butter 1,8 BE/Port. 399 kcal/Port. (a1a2cgj)
<b>Do</b> 30.06.	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Pilzsoße 6,2 BE/Port. 573 kcal/Port. (a1cfgl)	Nudelaufbau mit Tomaten-Hackfleischsoße (5) und Käse überbacken 6,0 BE/Port. 681 kcal/Port. (a1cg)	Schweinebratklops mit Mischgemüse und Soße (1), dazu Salzkartoffeln 4,6 BE/Port. 533 kcal/Port. (a1cfghj)	Schweinebratklops mit Mischgemüse und Soße (1), dazu Kartoffelpüree 3,8 BE/Port. 437 kcal/Port. (a1cfghj)	Chefsalat (2,4,6,5), dazu Joghurdressing und ein Weizenbrötchen 4,5 BE/Port. 577 kcal/Port. (a1a3cgj)	Kalbssteak in Rahmsoße (1), dazu Karotten-Kartoffel-Duo 3,3 BE/Port. 447 kcal/Port. (a1a3gij)	Kohlrabi-Radieschen-Mais-Salat 78 kcal/Port.	Apfelmus (5)-Quarkspeise 306 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Quark, Mortadella (2,4,6,5) und Butter 2,8 BE/Port. 390 kcal/Port. (a1a3gij)
<b>Fr</b> 01.07.	Herzhafter Linseneintopf (1) m. Thüringer Knackwurst (2,6,5), dazu eine Scheibe Mischbrot 6,2 BE/Port. 752 kcal/Port. (a1a2)	4 Eierkuchen mit heißen Pfirsichen 7,6 BE/Port. 549 kcal/Port. (a1cgh)	Kasseler (1,2,6,5)-Sauerkrautpfanne mit Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 479 kcal/Port. (a1j)	Kasseler (1,2,6,5)-Sauerkrautpfanne mit Böhmischem Knödeln 4,5 BE/Port. 503 kcal/Port. (a1cfghj)	Honigmarinierte Hähnchenbrust mit Nudelsalat 5,0 BE/Port. 848 kcal/Port. (a1a3cgij)	Ged. Kabeljaufilet auf Rata-touille, dazu Vollkornreis 5,9 BE/Port. 479 kcal/Port. (a1d)	Weißkraut-Mandarinen-Salat 136 kcal/Port. (cj)	Rote Grütze mit Vanillesoße 172 kcal/Port. (a1g)	Brot, Gemüsemix, Mini-Frikadelle (5), Nudelsalat und Butter 2,8 BE/Port. 370 kcal/Port. (a1a2a3cgij)

4,50 € Wochenendeintopf	5,40 € Sonntagsbraten
Reiseintopf mit Rindfleisch 1,9 BE/Port. 224 kcal/Port. (i)	Herzhafter Wildgulasch (1) mit Rosenkohl (5) und Kartoffelklöße, dazu Nachtisch 5,8 BE/Port. 588 kcal/Port. (a1j)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.  
**Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs**  
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter [www.rastenberger.de](http://www.rastenberger.de) nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.  
**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst  
**Inhaltsstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

KW 27	4,40 € Menü 1	4,50 € Menü 2	4,50 € Menü 3	4,05 € Kleiner Hunger	5,30 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,30 € Abendbrot
<b>Mo</b> 04.07.	Erbseneintopf mit einer Bockwurst <sup>(2,4,6,9)</sup> , dazu eine Scheibe Mischbrot 6,5 BE/Port. 801 kcal/Port. (a1a2ij)	Kartoffelaufguss mit Waldpilzen und Gemüsestreifen, mit Käse überbacken 5,7 BE/Port. 498 kcal/Port. (a1gij)	Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika, dazu Nudeln 4,9 BE/Port. 512 kcal/Port. (a1g)	Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika, dazu Curryreis 4,5 BE/Port. 409 kcal/Port. (a1gij)	Blattsalatvariation mit 2 Kartoffeltaschen, dazu Kräuterdressing <sup>(7)</sup> 3,5 BE/Port. 357 kcal/Port. (g)	Schweinesteak mit Nuss-Bärlauchpanade, dazu Rahmsauce u. Rosmarinkartoffeln 4,5 BE/Port. 731 kcal/Port. (a1a3cgih)	Grüner Bohnensalat 23 kcal/Port.	Kirschkuchen 287 kcal/Port. (acfgkh)	Brot, Gemüsemix, Kochschinken <sup>(2,4,6,9)</sup> , Ei und Butter 1,8 BE/Port. 306 kcal/Port. (a1a2cgij)
<b>Di</b> 05.07.	Spirelli mit Semmelbrösel, dazu Tomatensoße 6,5 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1cg)	Mit Pflaumen gefüllter Riesengermknödel, dazu Vanillesoße 10,3 BE/Port. 678 kcal/Port. (a1cfgh)	Schinkenröhrei <sup>(2,4,9)</sup> mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1cg)	Schinkenröhrei <sup>(2,4,9)</sup> mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,3 BE/Port. 366 kcal/Port. (a1cg)	Fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas, Mandarinen, Butter und ein Roggenbrötchen 3,9 BE/Port. 697 kcal/Port. (a1a2a3cgij)	Putenschnitzel Natur in Currysauce, buntes Zucchini-Gemüse und Pariser Kartoffeln 2,9 BE/Port. 366 kcal/Port. (a1gij)	Gurken-Kräuter-Salat 38 kcal/Port.	Buttermilchdessert Birne-Vanille mit Schokosoße 251 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Geflügelsalat, Käse und Butter 3,1 BE/Port. 444 kcal/Port. (a1a3cgij)
<b>Mi</b> 06.07.	Gemüseintopf mit Jagdwurstwürfeln <sup>(2,4,6,9)</sup> , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,5 BE/Port. 357 kcal/Port. (a1a2gij)	Gefüllte Paprikaschote <sup>(9)</sup> in deftiger Soße, dazu Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 516 kcal/Port. (a1cfgh)	"Spaghetti Bolognese" <sup>(9)</sup> mit ital. Hartkäse 5,1 BE/Port. 561 kcal/Port. (a1cg)	"Spaghetti Bolognese" <sup>(9)</sup> mit ital. Hartkäse 3,9 BE/Port. 445 kcal/Port. (a1cg)	Blattsalat mit Käsevariationen, dazu Kräuterdressing <sup>(9)</sup> und ein Mehrkornbrötchen 2,3 BE/Port. 344 kcal/Port. (acfgkh)	Gepökelter Schweinekrustbraten in Soße <sup>(1)</sup> , dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 365 kcal/Port. (a1ij)	Bunte Salatmischung mit Möhre und Fetakäse 153 kcal/Port. (g)	Nougatcreme <sup>(9)</sup> 376 kcal/Port. (acfgh2)	Brot, Gemüsemix, Schinkenröhrei <sup>(2,4,9)</sup> , Käse und Butter 1,7 BE/Port. 441 kcal/Port. (a1a2cgij)
<b>Do</b> 07.07.	Rastenberger Kirschkranz <b>NEU!!!</b> NUR HEIßANLIEFERUNG 7,4 BE/Port. 536 kcal/Port. (a1cg)	Weißwurst in süßer Senfsoße, dazu Kräuter-Kartoffelpüree 4,1 BE/Port. 719 kcal/Port. (a1cfgh)	Jägerpfanne (mit Bratklößchen <sup>(9)</sup> , Pilzen, Porree, Preiselbeeren), d. Salzkartoffeln 4,1 BE/Port. 519 kcal/Port. (a1cg)	Jägerpfanne (mit Bratklößchen, Pilzen, Porree, Preiselbeeren), dazu Kartoffelpüree 3,3 BE/Port. 380 kcal/Port. (a1cg)	Bratfisch mit Kartoffelsalat <sup>(9)</sup> und Remouladensauce 5,5 BE/Port. 1160 kcal/Port. (a1cdgij)	Gebratenes Putensteak auf Ratatouille, dazu Kräuterartweizen 6,2 BE/Port. 539 kcal/Port. (a1)	Kohlrabisalat 119 kcal/Port. (c)	Vanillejoghurt mit Heidelbeeren 217 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Mini-Wiener <sup>(2,4,6,9)</sup> , Kartoffelsalat <sup>(9)</sup> , Käse u. Butter 3,1 BE/Port. 397 kcal/Port. (a1a3cgij)
<b>Fr</b> 08.07.	Veg. Balkaneintopf, dazu ein Roggenbrötchen 6,0 BE/Port. 395 kcal/Port. (a1a2i)	Erfurter Senfbraten in Soße <sup>(1)</sup> , dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 485 kcal/Port. (a1gij)	Lachswürfel in Dillsoße, dazu Gemüseries 6,2 BE/Port. 497 kcal/Port. (a1dg)	Lachswürfel in Dillsoße, dazu Kartoffelpüree 3,2 BE/Port. 309 kcal/Port. (a1dg)	Eisberg Salat mit Paprika und Mais, dazu Joghurtdressing und ein Roggenbrötchen 4,1 BE/Port. 397 kcal/Port. (a1a2cgij)	Lasagne nach Art des Hauses mit Hackfleisch <sup>(9)</sup> und Käse überbacken 5,4 BE/Port. 656 kcal/Port. (a1cg)	Möhrensalat mit Ananas 87 kcal/Port.	Schwarzwälder Kirschtorte 227 kcal/Port. (acfgkh)	Brot, Gemüsemix, Knacker <sup>(2,4,6,9)</sup> , Ei und Butter 1,9 BE/Port. 438 kcal/Port. (a1a2cgij)



## Liebe Kunden,

allmählich kommt der langersehnte Alltag zurück und damit auch die Zeit für Feste und Feierlichkeiten. So auch das **Kirschkfest** der Stadt Rastenberg. Vom **8. bis 10. Juli 2022** begrüßt die Stadt Rastenberg ihre Gäste zum 58. Kirschkfest.

Traditionell findet das Kirschkfest für Alt und Jung ab Freitagabend über das gesamte Wochenende auf dem Kapellenberg statt.

Neben den Schaustellern laden auch Livebands am Abend zum Tanzen ein. Samstag findet der Festumzug statt; er wird von der neugekrönten Kirschkfestprinzessin durch die Straßen Rastenberg's hinauf zum Kapellenberg geführt.

Die Stadt Rastenberg und das Kirschkfestkomitee laden Sie herzlich ein.  
[www.kirschkfest-rastenberg.de](http://www.kirschkfest-rastenberg.de)

**Wussten Sie schon,** anlässlich des 58. Kirschkfestes in Rastenberg finden Sie am 07.07.2022 auf unserem Speiseplan erstmalig eine „Rastenberger Kirschkranz“.

**Guten Appetit wünschen Ihnen ihre Rastenberger**



**Rastenberger Fertighaus- und Frischmenue GmbH**  
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg  
[www.rastenberger.de](http://www.rastenberger.de) // [info@rastenberger.de](mailto:info@rastenberger.de)  
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

<b>6,15 € Brotbeutel 1</b> 1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	<b>6,45 € Brotbeutel 2</b> 1 x Roggenmischbrot 1 x Leinsamenbrot 5 x Kürbiskernbrötchen (a1a2a)	<b>3,05 € Brotbeutel 3</b> 1 x Weißbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3)	<b>2,95 € Brotbeutel 4</b> 1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)
---	---	--	---



<b>4,50 € Wochenendeintopf</b> Hühner-Suppentopf mit Nudeln 2,5 BE/Port. 271 kcal/Port. (a1)	<b>5,40 € Sonntagsbraten</b> Rindergeschneitztes "Stroganoff" (Rote Bete, Schnittgurken <sup>(9)</sup> , Champignons) Spätzle u. Nachtisch 4,8 BE/Port. 559 kcal/Port. (a1cfg)
---	---

\* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 28	4,40 € Menü 1	4,50 € Menü 2	4,50 € Menü 3	4,05 € Kleiner Hunger	5,30 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,30 € Abendbrot
<b>Mo</b> 11.07.	Grüppcheneintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 4,4 BE/Port. 323 kcal/Port. (a1a3i)	Geschmorte Kohlroulade mit deftiger Soße <sup>(1)</sup> , dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cfghij)	Zwiebel-Sahne-Hähnchen, dazu Butterreis 6,4 BE/Port. 558 kcal/Port. (a1cgij)	Zwiebel-Sahne-Hähnchen, dazu Gemüsekartoffelpüree 3,1 BE/Port. 342 kcal/Port. (a1cgij)	Blattsalat mit Blumenkohl-Käse-Medaillon, dazu Joghurtdressing 4,0 BE/Port. 401 kcal/Port. (acfgij)	Cordon Bleu zum Schwein mit Waldpilzlauchgemüse und Kartoffelpalten 4,4 BE/Port. 559 kcal/Port. (a1a3gij)	Waldorfsalat 158 kcal/Port. (cgh2ij)	Gefüllter Bienenstich 260 kcal/Port. (acfgkh)	Brot, Gemüsemix, Lachsschinken <sup>(9)</sup> , Käse und Butter 1,7 BE/Port. 321 kcal/Port. (a1a2cgij)
<b>Di</b> 12.07.	Mediterrane Gemüsepfanne mit Balkankäse, dazu Kräuterreis 6,6 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1g)	Pan. Schweineschnitzel auf Champignonfleisch <sup>(1)</sup> , dazu Salzkartoffeln 5,2 BE/Port. 608 kcal/Port. (a1cgij)	Schleifennudeln mit cremiger Broccoli-Rahmsauce 5,6 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1g)	Schleifennudeln mit cremiger Broccoli-Rahmsauce 4,2 BE/Port. 355 kcal/Port. (a1g)	Wurstsalat <sup>(2,4,6,9)</sup> nach Art des Hauses, dazu eine Laugenslange 6,9 BE/Port. 1010 kcal/Port. (acfgkh)	Pfefferhacksteak vom Rind auf Westergemüse, dazu Kartoffelgratin 5,8 BE/Port. 967 kcal/Port. (a1gij)	Rote-Bete-Salat <sup>(9)</sup> 41 kcal/Port.	Apfel-Quarkspeise mit Rosinen 265 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Wurstsalat, Käse und Butter 2,2 BE/Port. 543 kcal/Port. (a1a3gij)
<b>Mi</b> 13.07.	Wirsingkohleintopf mit Knackwurst <sup>(2,4,6,9)</sup> , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,6 BE/Port. 687 kcal/Port. (a1a2ij)	Broccoli-Nußbecke mit Gemüserahmsauce und Vollkornspiralen 4,5 BE/Port. 487 kcal/Port. (a1a4cgh1h2i)	Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelclöße 5,4 BE/Port. 606 kcal/Port. (a1gij)	Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 437 kcal/Port. (a1gij)	2 Tortilla-Wraps mit Lachs-Frischkäse-Füllung, Gurke und Paprika 6,2 BE/Port. 636 kcal/Port. (a1dg)	Entenbrust in Soße, dazu Rahmwirsing <sup>(9)</sup> und Salzkartoffeln 5,6 BE/Port. 625 kcal/Port. (a1cfghij)	Blumenkohl-Broccoli-Salat 44 kcal/Port.	Panna Cotta mit Orangensaße 224 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Zwiebelmett <sup>(2,4,6,9)</sup> , Ei und Butter 1,7 BE/Port. 379 kcal/Port. (a1a2cdgij)
<b>Do</b> 14.07.	Milchreis mit kaltem Mandarinenkompott, dazu Zucker und Zimt 9,7 BE/Port. 692 kcal/Port. (g)	Schmorrippchen vom Schwein auf Bayrisch Kraut <sup>(1)</sup> , dazu Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 596 kcal/Port. (a1cfghij)	Frikasee vom Huhn mit Spargel, dazu Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 404 kcal/Port. (a1a3gij)	Frikasee vom Huhn mit Spargel, dazu Reis 4,8 BE/Port. 418 kcal/Port. (a1a3gij)	Tortellinisalat mit Broccoli, Zuckererbsenschoten und Kochschinken <sup>(2,4,6,9)</sup> 3,6 BE/Port. 737 kcal/Port. (a1cgij)	Kümmelbraten vom Schwein, Bohnengemüse, dazu Soße und Salzkartoffeln 3,3 BE/Port. 498 kcal/Port. (a1gij)	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Mangocreme <sup>(9)</sup> 258 kcal/Port. (acfgjh)	Brötchen, Gemüsemix, Quark, Tortellinisalat <sup>(2,4,6,9)</sup> und Butter 3,5 BE/Port. 365 kcal/Port. (a1a3cgij)
<b>Fr</b> 15.07.	Bayrischer Gemüseeintopf mit Maultaschen <sup>(9)</sup> , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,4 BE/Port. 402 kcal/Port. (acfgij)	Vegetarischer Pilzgulasch, dazu Nudeln 6,5 BE/Port. 479 kcal/Port. (a1gl)	Ratsherrengeschneitztes <sup>(1,9)</sup> mit Böhmisches Knödeln 5,8 BE/Port. 707 kcal/Port. (a1cfghij)	Ratsherrengeschneitztes <sup>(1,9)</sup> mit Röstzwiebel-Kartoffelpüree 3,1 BE/Port. 455 kcal/Port. (a1gij)	Nudelsalat <sup>(9)</sup> mit kalter Hähnchenkeule 4,8 BE/Port. 1090 kcal/Port. (a1cgij)	Ged. Rotbarsch in Zitronensaße, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln 6,2 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1dg)	Rotkrautsalat mit Mayonaisse 134 kcal/Port. (c)	Erdbeerjoghurt 161 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Nudelsalat, Brat-Igel, Ei und Butter 2,9 BE/Port. 452 kcal/Port. (a1a2cgij)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

#### Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellengeeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter [www.rastenberger.de](http://www.rastenberger.de) nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst  
**Inhaltsstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfit

<b>4,50 € Wochenendeintopf</b> Möhreneintopf mit Rindfleisch 2,3 BE/Port. 303 kcal/Port. (a1j)	<b>5,40 € Sonntagsbraten</b> Schweineroulade in Soße <sup>(1)</sup> , dazu Rosenkohl und Sahnekartoffelpüree, dazu Nachtisch 4,4 BE/Port. 728 kcal/Port. (a1cfghij)
---	--