

ÜBER
25
JAHRE
gutes
ESSEN



RASTENBERGER

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

09.– 12. Kalenderwoche
28. Februar – 27. März 2022

Bestellen Sie unter: 

Tel. **036377-77 123**
RASTENBERG

036204-73920
ERFURT

Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!



Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberger
www.rastenberger.de // info@rastenberg.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 09	4,30 € Menü 1	4,40 € Menü 2	4,40 € Menü 3	3,95 € Kleiner Hunger	5,20 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,20 € Abendbrot
Mo 28.02.	Schlesischer Kartoffeleintopf mit Ei u. Wurstscheiben ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,7 BE/Port. 540 kcal/Port. (a1a2cij) NEU	Mit Gemüse gefüllter Blätterteigstrudel, dazu Karotten-Ingwersoße 4,0 BE/Port. 547 kcal/Port. (a1cgi)	Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika, dazu Nudeln 4,9 BE/Port. 512 kcal/Port. (a1g)	Hähnchen-Frischkäse-Pfanne mit Paprika, dazu Curryreis 4,5 BE/Port. 394 kcal/Port. (a1gij)	Salatteller mit Kartoffel-taschen, dazu Kräuter-dressing 3,5 BE/Port. 357 kcal/Port. (g)	Pan. Seehechtfilet mit Bärlauch-Käsesoße, dazu Gnocchis 6,6 BE/Port. 721 kcal/Port. (a1bcdgn)	Bunter Bohnensalat ⁽⁵⁾ 20 kcal/Port.	Bienenstich 258 kcal/Port. (acfghk)	Brot, Gemüsemix, Salami ^(2,4,6,5) , Käse und Butter 2,3 BE/Port. 382 kcal/Port. (a1a2gi)
Di 01.03.	2 Wickelklöße ^(2,6) mit Petersiliensoße 4,1 BE/Port. 405 kcal/Port. (a1cfghl)	Mit Kirschen gefüllter Riesen-Germknödel, dazu Vanillesoße 10,8 BE/Port. 703 kcal/Port. (a1cfg)	Thüringer Bratwurst ^(4,5) mit Bayrisch Kraut, Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 580 kcal/Port. (a1gij)	Thüringer Bratwurst ^(4,5) mit Bayrisch Kraut, Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree 3,3 BE/Port. 560 kcal/Port. (a1gij)	Herzhafter Geflügelsalat mit Spargel, Champignons und ein Roggenbrötchen 2,4 BE/Port. 558 kcal/Port. (a1a2a3cgijl)	Rindergeschnetzeltes "Stroga-noff" ⁽⁵⁾ (Rote Bete, Gurken u. Champignons), dazu Spätzle 4,8 BE/Port. 556 kcal/Port. (a1cfg)	Gurkensalat in saurer Sahne 120 kcal/Port. (cgj)	Kokosmousse ⁽⁶⁾ auf Ananas 189 kcal/Port. (acfh)	Brötchen, Gemüsemix, Geflügelsalat, Ei und Butter 3,2 BE/Port. 415 kcal/Port. (a1a3cgij)
Mi 02.03.	Käse-Porree-Suppe mit Hackfleisch vom Schwein, dazu eine Scheibe Mischbrot 3,4 BE/Port. 688 kcal/Port. (a1a2g)	Gefüllte Paprikaschote ⁽⁵⁾ in deftiger Soße, dazu Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 352 kcal/Port. (a1cfghj)	Schleifennudeln mit cremiger Brokkoli-Rahmsoße 5,6 BE/Port. 467 kcal/Port. (a1g)	Schleifennudeln mit cremiger Brokkoli-Rahmsoße 4,2 BE/Port. 353 kcal/Port. (a1g)	2 Tortilla-Wraps mit Hähnchenfüllung, Gurke und Paprika 6,5 BE/Port. 560 kcal/Port. (a1dg)	Spanferkelrolle in Soße ⁽¹⁾ dazu Sauerkraut ⁽⁶⁾ und Böhmisches Knödel 4,3 BE/Port. 509 kcal/Port. (acj)	Chinakohlsalat mit Tomaten 43 kcal/Port.	Mousse au Chocolat ⁽⁶⁾ 247 kcal/Port. (acfh)	Brot, Gemüsemix, Leberwurst ^(2,6,5) , Quark und Butter 2,6 BE/Port. 395 kcal/Port. (a1a2cgij)
Do 03.03.	Grießbrei mit Apfelmus ⁽⁶⁾ , dazu Zucker und Zimt 8,6 BE/Port. 580 kcal/Port. (a1g)	Hähnchenschenkel mit Rotkohlgemüse, Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 4,3 BE/Port. 672 kcal/Port. (a1)	Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,8 BE/Port. 470 kcal/Port. (a1cg)	Rührei mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 2,4 BE/Port. 374 kcal/Port. (a1cg)	"Herrensalat" – Wurstsalat ^(2,4,6,5) in Steinpilzmarina-de, dazu ein Roggenbrötchen 3,5 BE/Port. 860 kcal/Port. (a1a2cgij)	Rinderhacksteak mexika-nischer Art, dazu Kräuternudeln 6,6 BE/Port. 689 kcal/Port. (a1cfghj)	Rettichsalat 146 kcal/Port. (cj)	Mangocreme ⁽⁶⁾ 258 kcal/Port. (acfh)	Brötchen, Gemüsemix, Herrensalat ^(2,4,6,5) , Rührei und Butter 2,9 BE/Port. 413 kcal/Port. (a1a3cgij)
Fr 04.03.	Gemüseintopf mit Fleischbällchen ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,2 BE/Port. 398 kcal/Port. (a1a2fgij)	Erfurter Senfbraten ⁽⁶⁾ in Soße, dazu Möhren-Kohlrabi-gemüse und Salzkartoffeln 3,7 BE/Port. 515 kcal/Port. (a1gij)	Lachswürfel in Dillssoße, dazu Kartoffelpüree 2,7 BE/Port. 313 kcal/Port. (a1dg)	Lachswürfel in Dillssoße, dazu Gemüseris 4,6 BE/Port. 390 kcal/Port. (a1dg)	Griechische Salatplatte mit Oliven ⁽⁶⁾ , Fetakäse, d. Kräuter-dressing, 1 Weizenbrötchen 3,7 BE/Port. 451 kcal/Port. (a1a3g)	Gebrautes Putensteak auf Ratatouille, dazu Kräuter-zartweizen 5,9 BE/Port. 529 kcal/Port. (a1)	Möhrenrohkost 99 kcal/Port.	Vanillepudding mit Rhabarberkompott 196 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Pfeffer-beißen ^(6,2,4) , Käse und Butter 2,2 BE/Port. 431 kcal/Port. (a1a2cgij)

6,15 € Brotbeutel 1	6,45 € Brotbeutel 2	3,05 € Brotbeutel 3	2,95 € Brotbeutel 4
1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	1 x Roggenmischbrot 1 x Leinsamenbrot 5 x Kürbiskernbrötchen (a1a2a3)	1 x Weißbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3)	1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)



4,40 € Wochenendeintopf	5,30 € Sonntagsbraten
Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch 2,2 BE/Port. 229 kcal/Port. (a1)	Geschmortes Lammragout mit Fingermöhren, dazu Rosmarin-Ofen-Kartoffeln, dazu Nachtisch 3,1 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1g)

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. **Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 10	4,30 € Menü 1	4,40 € Menü 2	4,40 € Menü 3	3,95 € Kleiner Hunger	5,20 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,20 € Abendbrot
Mo 07.03.	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,6 BE/Port. 515 kcal/Port. (a1a3)	Geschmorte Kohlroulade ^(4,5) mit deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Salzkartoffeln 4,8 BE/Port. 412 kcal/Port. (a1cfghj)	Gehacktestippe mit Böhmisches Knödeln 4,8 BE/Port. 642 kcal/Port. (a1cfghj)	Gehacktestippe mit Kartoffelpüree 4,8 BE/Port. 534 kcal/Port. (a1cfghj)	Salatteller mit vegetarischen Maultaschen, dazu Joghurt-dressing und Roggenbrötchen 3,3 BE/Port. 436 kcal/Port. (a1cfg)	Hähnchenröllchen auf buntem Karottengemüse, dazu Gemüse-Kartoffelpüree 3,6 BE/Port. 491 kcal/Port. (a1gij)	Sellerieessalat nach Hausfrauen Art 30 kcal/Port. (i)	Donauwelle 290 kcal/Port. (acfhk)	Brot, Gemüsemix, Bier-schinken ^(2,4,6,5) , Käse und Butter 2,3 BE/Port. 373 kcal/Port. (a1a2gij)
Di 08.03.	Mediterrane Zucchini-Pfanne mit Balkankäse, dazu Tomatenreis 6,5 BE/Port. 520 kcal/Port. (a1g)	Pan. Schweineschnitzel auf Erbsen, dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 5,7 BE/Port. 617 kcal/Port. (a1a3gij)	"Spaghetti Carbonara" (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2,6,5)) 4,9 BE/Port. 463 kcal/Port. (a1fg)	"Spaghetti Carbonara" (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2,6,5)) 4,7 BE/Port. 398 kcal/Port. (a1fg)	Mit Salami ^(6,5) und Käse gef. Eieromelette, dazu Kartoffelspalten u. SourCream 3,8 BE/Port. 657 kcal/Port. (a1cgij)	Rinderschmorbraten in Juli-ennesoße ⁽¹⁾ , dazu Kohlrabi-gemüse und Salzkartoffeln 3,6 BE/Port. 450 kcal/Port. (a1ij)	Rote-Bete-Apfel-Salat ⁽⁶⁾ 46 kcal/Port.	Mascarpone-Mandarinen-Dessert 298 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Lyoner, Käse und Butter 1,7 BE/Port. 408 kcal/Port. (a1a3gij)
Mi 09.03.	Pikante Gulaschsuppe ^(1,5) , dazu ein Weizenbrötchen 4,4 BE/Port. 613 kcal/Port. (a1a2jl)	Vegetarischer Möhregulasch, dazu Kartoffelpüree 4,2 BE/Port. 292 kcal/Port. (a1cfghj)	Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln 5,4 BE/Port. 606 kcal/Port. (a1g)	Gewürfeltes Schweinefleisch in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln 5,0 BE/Port. 517 kcal/Port. (a1g)	Fruchtiger Curry-Reissalat mit Hähnchenbruststreifen, Pfirsich, Ananas u. Mandarine 6,4 BE/Port. 1020 kcal/Port. (a3cij)	Sylter Heringstopf ⁽⁶⁾ mit Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 647 kcal/Port. (cdgj) Anlieferung: 2 Assietten	Kohlrabi-Radieschen-Mais-Salat 78 kcal/Port.	Johannisbeer-Quark 266 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Heringstopf, Ei und Butter 2,6 BE/Port. 469 kcal/Port. (a1a2cdgi)
Do 10.03.	Schoko-Milchreis mit heißen Erdbeeren, dazu Zucker und Zimt 8,3 BE/Port. 582 kcal/Port. (g) NEU	Thüringer Schlachteplatte auf Sauerkraut, dazu Salz-kartoffeln 4,0 BE/Port. 796 kcal/Port. (a1cfghj)	Hühnerfrikassee in Kapern-soße mit Champignons, dazu Salzkartoffeln 3,3 BE/Port. 355 kcal/Port. (a1a3gij)	Hühnerfrikassee in Kapern-soße mit Champignons, dazu Risotto 4,2 BE/Port. 397 kcal/Port. (a1a3gij)	Salatteller "Pulled Pork ⁽⁶⁾ ", dazu Joghurt-dressing und ein Mehrkornbrötchen 5,8 BE/Port. 661 kcal/Port. (fg)	Hähnchen Cordon Bleu ^(2,4) auf Balkangemüse, dazu Soße und Salzkartoffeln 5,2 BE/Port. 586 kcal/Port. (a1gij)	Brokkolisalat 44 kcal/Port.	Eierlikörcreme ^(4,5) 300 kcal/Port. (acfh)	Brötchen, Gemüsemix, Quark, Mortadella ^(2,4,6,5) und Butter 2,6 BE/Port. 385 kcal/Port. (a1a3cgij)
Fr 11.03.	Thüringer Wurstsuppe ^(2,4,5) mit Nudeln, dazu ein Weizenbrötchen 4,3 BE/Port. 575 kcal/Port. (a1a3cij)	Brokkoli-Nußbecke mit Gemüserahmsoße und Vollkornspiralen 4,5 BE/Port. 494 kcal/Port. (a1a4cgh1h2l) NEU	Ratsherrengeschnetzeltes ⁽⁶⁾ mit Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 490 kcal/Port. (a1gij)	Ratsherrengeschnetzeltes ⁽⁶⁾ mit Röstzwiebel-Kartoffel-püree 3,0 BE/Port. 437 kcal/Port. (a1gij)	Kasseler ^(2,4,6,5) -Zwiebelfleisch mit Butter und ein Weizen-brötchen 3,0 BE/Port. 750 kcal/Port. (a1a3gij)	Ged. Rotbarsch in Zitronen-soße, dazu Buttergemüse und Kartoffelpüree 6,8 BE/Port. 691 kcal/Port. (a1dg)	Weißkraut-Mandarinen-Salat 136 BE/Port. (cj)	Rote Grütze mit Vanillesoße 172 kcal/Port. (a1g)	Brot, Gemüsemix, Kasse-ler-Zwiebelfleisch ^(2,4,6,5) , Käse und Butter 2,2 BE/Port. 391 kcal/Port. (a1a2gij)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

4,40 € Wochenendeintopf	5,30 € Sonntagsbraten
Wirsingkohleintopf mit Knackwurst ^(2,4,6,5) 2,0 BE/Port. 514 kcal/Port. (a1ij)	Schweinefleischroulade mit Rosenkohl, dazu Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree, dazu Nachtisch 4,3 BE/Port. 719 kcal/Port. (a1cfghj)

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

KW 11	4,30 € Menü 1	4,40 € Menü 2	4,40 € Menü 3	3,95 € Kleiner Hunger	5,20 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,20 € Abendbrot
Mo 14.03.	Kartoffeleintopf mit Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 4,4 BE/Port. 567 kcal/Port. (a1a2ij)	Süße Mohnspätzle mit Zimtpfaumen und Vanillesoße 10,2 BE/Port. 663 kcal/Port. (a1cfgh)	Pikante Schaschlik-Pfanne ^(1,5,5) (mit Zwiebel, Schinken und Leber), dazu Kartoffelpüree 4,1 BE/Port. 558 kcal/Port. (a1gj)	Pikante Schaschlik-Pfanne ^(1,5,5) (mit Zwiebel, Schinken und Leber), dazu Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 440 kcal/Port. (a1j)	Salatteller mit Schinken und Eierspalten, dazu Joghurtressing und ein Roggenbrötchen 4,0 BE/Port. 437 kcal/Port. (a1a2cgj)	Seelachs-Gemüseröllchen in Senfrahm, dazu buntes Kartoffelpüree 4,9 BE/Port. 453 kcal/Port. (a1dgj)	Grüner Bohnensalat 23 kcal/Port.	Kokos-Quarkschnitte 296 kcal/Port. (acfghk)	Brot, Gemüsemix, Kochschinken ^(2,4,6,5) , Ei und Butter 1,8 BE/Port. 306 kcal/Port. (a1a2gij)
Di 15.03.	Scharfe Thai-Gemüsepfanne in Curry-Kokossoße, dazu Reis 6,9 BE/Port. 514 kcal/Port. (gij)	Gnocchi-Pfanne mit Möhren, Brokkoli u. Hähnchenstreifen, dazu Frischkäsesoße 5,4 BE/Port. 520 kcal/Port. (a1bcdgn)	Römerbraten ^(2,6,5) mit Buttergemüse, Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 3,9 BE/Port. 470 kcal/Port. (a1gj)	Römerbraten ^(2,6,5) mit Buttergemüse, Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree 3,4 BE/Port. 380 kcal/Port. (a1gj)	Sächsischer Käse-Meerrettichsalat ^(5,6,7) mit einer Laugenstange und Butter 3,9 BE/Port. 1180 kcal/Port. (a1a2cgj)	Putenbraten in herzhafter Soße ⁽¹⁾ , dazu Pfannengemüse und Schinkenkartoffeln ⁽⁶⁾ 3,7 BE/Port. 413 kcal/Port. (a1)	Gurken-Kräuter-Salat 38 kcal/Port.	Buttermilchdessert Gartenfrucht 208 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Käsesalat ^(5,6,7) , Salamj ^(2,4,6,5) und Butter 2,6 BE/Port. 546 kcal/Port. (a1a3cgij)
Mi 16.03.	Mex. Eintopf "Chili con Carne" m. Hackfleisch ⁽⁶⁾ , Mais, Kidneybohnen, d. Mischbrot 4,1 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1a2)	Kasselerbraten ^(2,6,5) mit Sauerkraut, Soße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree 3,3 BE/Port. 356 kcal/Port. (a1gj)	Buntes Eierragout mit Kartoffelpüree 4,4 BE/Port. 469 kcal/Port. (a1cgj)	Buntes Eierragout mit Salzkartoffeln 2,9 BE/Port. 311 kcal/Port. (a1cgj)	Chinesischer Nudelsalat mit Chinakohl, Frühlingszwiebeln und Hähnchenstreifen 4,8 BE/Port. 547 kcal/Port. (a1cfgj)	Spaghetti mit Tomatenwürfeln und Shrimps, dazu Pestosoße 6,3 BE/Port. 770 kcal/Port. (a1bcfgij)	Chinakohlsalat mit Paprika und Mais 45 kcal/Port.	Pfefferminzdessert ^(4,5) 266 kcal/Port. (acfgh)	Brot, Gemüsemix, Zwiebelmett ^(5,2,4) , Käse und Butter 1,8 BE/Port. 382 kcal/Port. (a1a2cgij)
Do 17.03.	Veg. Maultaschen mit gerösteten Kürbiskernen, dazu Kürbis-Kartottensoße 6,0 BE/Port. 555 kcal/Port. (a1cgj)	Pan. Flunderfilet mit Dill-Sahnesoße, dazu Sellerie-Möhrenpüree 4,3 BE/Port. 464 kcal/Port. (a1dgi)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,6,5) auf Spirellis, dazu Tomatensoße 6,8 BE/Port. 821 kcal/Port. (a1cfgj)	Pan. Jägerschnitzel ^(2,6,5) auf Spirellis, dazu Tomatensoße 5,2 BE/Port. 606 kcal/Port. (a1cfgj)	Salatteller mit Schinken ^(2,4,6,5) und Käsestreifen, Kräuter-dressing, Mehrkornbrötchen 4,0 BE/Port. 469 kcal/Port. (acfghk)	Wildschweinbraten in Wacholder-soße ^(1,4) , dazu Rosenkohl ⁽⁶⁾ und Thüringer Klöße 5,0 BE/Port. 614 kcal/Port. (a1ij)	Kohlrabisalat 120 kcal/Port. (cj)	Apfel-Quarkspeise 265 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Blutwurst ^(2,4,5) , Käse und Butter 2,5 BE/Port. 395 kcal/Port. (a1a3gij)
Fr 18.03.	Steckrübeintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 3,4 BE/Port. 355 kcal/Port. (a1a2)	4 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren 9,5 BE/Port. 564 kcal/Port. (a1cg)	Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein und Rind, dazu Böhmisches Knödel 4,9 BE/Port. 592 kcal/Port. (a1cfgh)	Gulasch ⁽¹⁾ vom Schwein und Rind, dazu Nudeln 3,5 BE/Port. 437 kcal/Port. (a1j)	Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ mit Frikadelle ^(2,4,6,5) , dazu Senf 5,1 BE/Port. 787 kcal/Port. (cgij)	Wildlachs auf Sahneblattspinat, dazu Bandnudeln 4,2 BE/Port. 582 kcal/Port. (a1cdfg)	Möhrenrohkost mit Ananas 71 kcal/Port.	Vanillepudding mit Schokosoße 230 kcal/Port.	Brot, Gemüsemix, Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ , Mini-Frikadelle ^(2,4,5) und Butter 2,5 BE/Port. 368 kcal/Port. (a1a2cgij)



6,15 € Brotbeutel 1	6,45 € Brotbeutel 2	3,05 € Brotbeutel 3	2,95 € Brotbeutel 4
1 x Roggenmischbrot 1 x Fünfkornbrot 5 x Weizenbrötchen (a1a2a3a4fg)	1 x Roggenmischbrot 1 x Leinsamenbrot 5 x Kürbiskernbrötchen (a1a2a3)	1 x Weißbrot 3 x Roggenbrötchen (a1a2a3)	1 x Roggenmischbrot 3 x Weizenbrötchen (a1a2a3)



4,40 € Wochenendeintopf	5,30 € Sonntagsbraten
Nudeleintopf mir Rindfleisch 2,3 BE/Port. 205 kcal/Port. (a1ci)	Gebackene Hähnchenkeule mit Rotkohl ⁽⁶⁾ , Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln, dazu Nachtisch 3,5 BE/Port. 620 kcal/Port. (a1j)

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 12	4,30 € Menü 1	4,40 € Menü 2	4,40 € Menü 3	3,95 € Kleiner Hunger	5,20 € Kaltmenü	5,30 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	3,20 € Abendbrot
Mo 21.03.	Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot 5,4 BE/Port. 660 kcal/Port. (a1a2ij)	Köttbullar mit Preiselbeer-Rahmsauce, dazu Gemüse-Kartoffelpüree 3,6 BE/Port. 536 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Truthahngeschnetzeltes mit Waldpilzen, dazu Kräuterspätzle 6,3 BE/Port. 677 kcal/Port. (a1a3cfjij)	Truthahngeschnetzeltes mit Waldpilzen, dazu Reis 4,3 BE/Port. 438 kcal/Port. (a1a3gij)	Bunter Salatteller mit Valess, dazu Joghurtressing und ein Mehrkornbrötchen 3,3 BE/Port. 399 kcal/Port. (acfgj)	Steak Hawaii (mit Ananas und Käse), dazu Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln 4,2 BE/Port. 608 kcal/Port. (a1a3gij)	Waldorfsalat (Sellerie, Apfel, Walnuss) 158 kcal/Port. (ch3ij)	Mohnkuchen 260 kcal/Port. (acfghk)	Brot, Gemüsemix, Lachsschinken ^(2,4,6,5) , Käse und Butter 2,4 BE/Port. 367 kcal/Port. (a1a2gij)
Di 22.03.	Couscous-Gemüsepfanne mit Karotten-Ingwersoße 5,7 BE/Port. 471 kcal/Port. (a1g)	Kaiserschmarrn mit heißem Vanille-Apfelkompott ⁽⁶⁾ 8,2 BE/Port. 686 kcal/Port. (a1cfgh)	Schweinebratklöps mit Spinat und Salzkartoffeln 3,8 BE/Port. 595 kcal/Port. (a1a4cgij)	Schweinebratklöps mit Spinat und Salzkartoffeln 3,4 BE/Port. 449 kcal/Port. (a1a4cgij)	Eiersalat mit Kochschinken ^(2,4,5) , Gerstenspitzenbrötchen und Butter 2,5 BE/Port. 889 kcal/Port. (a1a3cgij)	Forelle "Müllerin" mit Butterkartoffeln 4,1 BE/Port. 702 kcal/Port. (a1dg)	Rote-Bete-Salat ⁽⁶⁾ 42 kcal/Port.	Panna Cotta mit Erdbeerpüree 201 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Eiersalat ^(5,2,4) , Käse und Butter 1,8 BE/Port. 406 kcal/Port. (a1a2cgij)
Mi 23.03.	Bunter Reiseintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen 5,1 BE/Port. 352 kcal/Port. (a1a3i)	Currywurst ⁽⁶⁾ -Pfanne und Kartoffelpüree 3,7 kcal/Port. 431 kcal/Port. (gij)	Vegetarischer Nudelaufauf mit Gemüse und Käsesoße 5,3 BE/Port. 602 kcal/Port. (a1g)	Vegetarischer Nudelaufauf mit Gemüse und Käsesoße 4,4 BE/Port. 483 kcal/Port. (a1g)	Salatteller mit Pfeffersteakstreifen ⁽⁶⁾ , dazu Kräuter-dressing und ein Weizenbrötchen 4,9 BE/Port. 518 kcal/Port. (a1a3c)	Geschmorte Schweinebacken, def. Soße ⁽¹⁾ , altdaut. Gemüse, Petersilienkartoffeln 4,7 BE/Port. 501 kcal/Port. (a1gij)	Blumenkohlsalat 33 kcal/Port.	Erdnuss-Schmandcreme ^(4,5) 442 kcal/Port. (acfgh)	Brot, Gemüsemix, Butter, Ei, Paprika-Lyoner ^(5,2,4,6) 1,7 BE/Port. 384 kcal/Port. (a1a2cgij)
Do 24.03.	Lauch-Vollkorn-Spaghetti mit Tomaten-Mozzarella-Soße 4,7 BE/Port. 447 kcal/Port. (a1g)	Pan. Hähnchenschnitte mit Möhrenngemüse, dazu Soße ⁽¹⁾ und Spätzle 6,2 BE/Port. 554 kcal/Port. (a1cfjij)	Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Krautgulasch mit Salzkartoffeln 3,2 BE/Port. 420 kcal/Port. (a1cfgh)	Hackfleisch ⁽⁶⁾ -Krautgulasch mit Semmelknödeln 3,7 BE/Port. 427 kcal/Port. (a1cfgh)	Gemüsesalat in Sauerrahm-Joghurtressing, dazu ein Roggenbrötchen 4,9 BE/Port. 518 kcal/Port. (a1a3cgij)	Hausgemachte Rinderroulade ^(5,6) in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Rotkohl ^(6,5) und Salzkartoffeln 4,4 BE/Port. 486 kcal/Port. (a1j)	Tomatensalat 33 kcal/Port.	Milchreisdessert mit Beerenmus 258 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Käse, Gemüsesalat und Butter 2,8 BE/Port. 336 kcal/Port. (a1a3cgij)
Fr 25.03.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu eine Scheibe Mischbrot 4,8 BE/Port. 305 kcal/Port. (a1a3i)	Vier Eierkuchen mit Schokosoße und heißen Kirschen 7,6 BE/Port. 550 kcal/Port. (a1cg)	Ged. Seelachs in Petersiliensoße, dazu Reis 4,8 BE/Port. 476 kcal/Port. (a1dg)	Ged. Seelachs in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln 2,7 BE/Port. 327 kcal/Port. (a1dg)	Nudelsalat mit einem Paar Wiener ^(2,4,6,5) , dazu Ketchup 5,0 BE/Port. 852 kcal/Port. (a1a3cgij)	Feurige Hähnchenbrust auf mexikanischem Gemüse, dazu grüne Nudeln 6,4 BE/Port. 641 kcal/Port. (a1c)	Rotkrautsalat 64 kcal/Port.	Tiramisu ⁽⁴⁾ 493 kcal/Port. (acfgh)	Brot, Gemüsemix, Nudelsalat, Mini-Wiener ^(5,2,4,6) , Ei und Butter 3,3 BE/Port. 569 kcal/Port. (a1a2a1cgij)



In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

4,40 € Wochenendeintopf	5,30 € Sonntagsbraten
Gemüseintopf mit Schweinefleisch 2,1 BE/Port. 314 kcal/Port. (a1i)	Mit Hackfleisch gefüllte Schweinelende i. Soße ⁽¹⁾ , Blumenkohl-gemüse u. Salzkartoffeln, Nachtisch 4,0 BE/Port. 403 kcal/Port. (a1gij)



Wussten Sie schon...

Neben unseren abwechslungsreichen Einzelmenüs stehen Ihnen täglich auch ein frisch zubereiteter Beilagensalat, selbst hergestellte Desserts und unsere Abendbrotsteller zur Auswahl.

Zudem bieten wir Ihnen auch für die Wochenend-Versorgung 2 leckere Menüs an. Diese werden jeweils Freitag kalt ausgeliefert und müssen vor dem Verzehr nur noch erhitzt werden.

Auch unsere Brotbeutel finden Sie jetzt auf dem Speiseplan und können diese bequem per Bestellschein, E-Mail oder Telefon bis freitags 12:00 Uhr für die Folgewoche bestellen.

Die Auslieferung erfolgt immer donnerstags. Alle Backwaren der Brotbeutel stammen von unserem langjährigen Partner, der „Vollkornbäckerei Buttstädt“.

Ein weiterer regionaler Partner ist der „Hofladen Weilepp“, welcher uns von September bis Mai mit leckeren Wurstwaren aus eigener Schlachtung versorgt. Den Bestellschein für die Wurstbeutel erhalten Sie bei Ihrem Auslieferungsfahrer.

Nutzen Sie unser vielfältiges Angebot und überzeugen sich selbst.

Gerne sind wir für Ihre eigenen Menü-Vorschläge offen.

Guten Appetit wünschen Ihnen Ihre **Rastenberger**