

**ÜBER
25
JAHRE
gutes
ESSEN**



RASTENBERGER

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

41.–44. Kalenderwoche
11. Oktober – 07. November 2021

Bestellen Sie unter: 

Tel. **036377-77 123**
RASTENBERG

036204-73920
ERFURT

Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!



Rastenberger Fert- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberger
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 41	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
Mo 11.10.	Kürbis-Kartoffelrahmsuppe mit Fleischbällchen ^(S) , dazu eine Scheibe Mischbrot (4,8 BE/Port.) 491 kcal/Port. (a1a2fjg)	Chili con carne (mit Hackfleisch ^(S) , Kidneybohnen, Mais), dazu Reis (6,6 BE/Port.) 619 kcal/Port. (a1)	Buntes Eierfrikassee, dazu Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 438 kcal/Port. (a1cij)	Buntes Eierfrikassee, dazu Salzkartoffeln (2,9 BE/Port.) 311 kcal/Port. (a1cgij)	Salatplatte "Nizza" mit Thunfisch und Oliven, Joghurt-Dressing und ein Mehrkornbrötchen (4,3 BE/Port.) 641 kcal/Port. (acdkg)	Ged. Hähnchenbrust auf Sahneblattspinat ⁽¹⁾ , dazu Bandnudeln (4,6 BE/Port.) 520 kcal/Port. (a1cg)	Gelber Bohnensalat ^(S) 39 kcal/Port.	Butter-Mandel-Schnitte 195 kcal/Port. (acfgkh)	Brot, Gemüsemix, Tee-wurst ^(2,6,5) , Käse und Butter (2,4 BE/Port.) 446 kcal/Port. (a1a2cghij)
Di 12.10.	Milchreis mit heißen Kirschen, dazu Zucker und Zimt (9,8 BE/Port.) 660 kcal/Port. (g)	Thüringer Grützwurst ^(S) mit Zwiebeln, Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,3 BE/Port.) 783 kcal/Port. (a1ij)	Wiener Wurstgulasch ^(S) mit Nudeln (5,4 BE/Port.) 652 kcal/Port. (a1fij)	Wiener Wurstgulasch ^(S) mit Nudeln (3,2 BE/Port.) 418 kcal/Port. (a1gij)	Sächsischer Käsesalat mit Meerrettich ^(5,6,7) und ein Roggenbrötchen (3,9 BE/Port.) 1180 kcal/Port. (a1a2cgij)	Zwiebelrostbraten ^(S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Petersilienkartoffeln (3,7 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1ij)	Gurkensalat in saurer Sahne 121 kcal/Port. (cj)	Kokosmousse mit Ananas ^(S) 272 kcal/Port. (acfgh)	Brötchen, Gemüsemix, Käsesalat, Ei und Butter (2,7 BE/Port.) 516 kcal/Port. (a1a3cghij)
Mi 13.10.	Veg. Lauch-Kohlrabi-Suppe mit Frischkäse, dazu eine Scheibe Mischbrot (3,7 BE/Port.) 471 kcal/Port. (a1a2cg)	Königsberger Klopse ^(1,5) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 602 kcal/Port. (a1cfjij)	Veg. Pilzgulasch, dazu Schleifennudeln (6,5 BE/Port.) 438 kcal/Port. (a1fg)	Königsberger Klopse ^(1,5) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (3,3 BE/Port.) 422 kcal/Port. (a1cfjij)	Rindfleischsalat mit Zwiebeln, Gurken ^(S) und ein Weizenbrötchen (4,5 BE/Port.) 514 kcal/Port. (a1a3c)	Hirschbraten in Wacholder-soße ^(A,1) , Sahneporree und Kartoffelklöße (5,8 BE/Port.) 504 kcal/Port. (a1gij)	Rote-Beete-Salat ^(S) 52 kcal/Port.	Pfirsichquarkspeise 233 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Römerbraten ^(2,6,5) , Käse und Butter (2,4 BE/Port.) 413 kcal/Port. (a1a2cghij)
Do 14.10.	Spirelli mit Tomatensoße und Semmelbrösel (6,5 BE/Port.) 531 kcal/Port. (a1fg)	Schweinesteak auf Letschogemüse, dazu Kartoffelpüree (4,4 BE/Port.) 572 kcal/Port. (a1g)	Backfisch vom Seelachs in Dillsoße, dazu Gemüsereis (5,8 BE/Port.) 558 kcal/Port. (a1dgi)	Backfisch vom Seelachs in Dillsoße, dazu Gemüsereis (3,3 BE/Port.) 322 kcal/Port. (a1dg)	Salateller mit vegetarischen Maultaschen, dazu Joghurt-Dressing (3,4 BE/Port.) 452 kcal/Port. (a1cfgi)	Ein halbes gegrilltes Hähnchen, dazu Kartoffel-salat ^(S) (3,3 BE/Port.) 1450 kcal/Port. (cgj)	Bunter Salat (mit Gurke, Tomate, Mais, Blattsalat) 39 kcal/Port.	Joghurt-Mascarpone-Dessert a la "Hugo" (mit Holunderblütensirup) 198 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Salami ^(2,4,6,5) , Ei und Butter (2,3 BE/Port.) 382 kcal/Port. (a1a3cghij)
Fr 15.10.	Gemüseintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 445 kcal/Port. (a1a3i)	Brokkoli-Nuss-Ecke mit Gemüserahmsauce, dazu Vollkornspirelli (6,0 BE/Port.) 533 kcal/Port. (a1a4cfgh)	Kasselerbraten ^(2,6,5) in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Sauerkraut ^(S) und Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 360 kcal/Port. (a1j)	Kasselerbraten ^(2,6,5) in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Sauerkraut ^(S) und Salzkartoffeln (3,0 BE/Port.) 284 kcal/Port. (a1j)	Bunter Curry-Nudelsalat ^(S) mit einer panierten Frikadelle ^(S) (5,8 BE/Port.) 970 kcal/Port. (a1cgij)	Thunfisch-Tomatenragout mit Gemüsebandnudeln (5,1 BE/Port.) 472 kcal/Port. (a1cdfi)	Rettichsalat 149 kcal/Port. (cj)	Gelbe Grütze mit Vanillesoße 117 kcal/Port. (a1g)	Brot, Gemüsemix, Nudel-salat ^(S) , Mini-Wiener ^(2,4,6,5) , Käse und Butter (3,3 BE/Port.) 569 kcal/Port. (a1a2cghij)

vege-tarisch



3,99 €
Wochenendeintopf
Reissuppe mit Geflügelfleisch (3,0 BE/Port.) 212 kcal/Port. (i)

4,90 €
Sonntagsbraten
Rinderschmorbraten in Gemüse-soße⁽¹⁾ mit Rosenkohl und Kartoffelklößen, dazu Nachtisch 5,6 BE/Port. 501 kcal/Port. (a1ij)

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.
Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.
Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 42	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
Mo 18.10.	Grüne Erbsensuppe mit Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot (4,9 BE/Port.) 644 kcal/Port. (a1a2j)	Quarkstrudel mit Rosinen, dazu heiße Himbeeren (8,6 BE/Port.) 768 kcal/Port. (a1cfghi)	Frikassee vom Huhn mit Champignons in Kapernsoße, dazu Reis (6,0 BE/Port.) 676 kcal/Port. (a1gl)	Frikassee vom Huhn mit Champignons in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (2,7 BE/Port.) 296 kcal/Port. (a1gla)	Blattsalatvariation mit 2 Kartoffeltaschen, dazu Kräuter dressing ^(S) (3,5 BE/Port.) 357 kcal/Port. (g)	"Steak au four" mit Würz-fleisch ^(1,4,5) überbacken, dazu Kartoffelecken (4,5 BE/Port.) 833 kcal/Port. (a1a3gi)	Pusztasalat 77 kcal/Port.	Mohnkuchen 234 kcal/Port. (acfgkh)	Brot, Gemüsemix, Camem-ber, Fisch und Butter (2,6 BE/Port.) 485 kcal/Port. (a1a2cdgij)
Di 19.10.	Pesto-Spaghetti mit Tomaten-Hirtenkäsesoße (5,9 BE/Port.) 567 kcal/Port. (a1fg)	Currywurst-Pfanne ^(2,4,6,5) und Kartoffelpüree (4,7 BE/Port.) 431 kcal/Port. (a1gij)	Schmorrippchen vom Schwein mit Bayrisch Kraut, dazu Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 566 kcal/Port. (a1)	Currywurst-Pfanne ^(2,4,6,5) und Kartoffelpüree (3,7 BE/Port.) 332 kcal/Port. (a1gij)	Eiersalat mit ^(2,4,5,6,5) Weizenbrötchen und Butter (2,5 BE/Port.) 889 kcal/Port. (a1a3cgij)	Seelachs mit Paprikaragout ^(1,4) überbacken, dazu Kürbis-Kartoffelpüree (3,8 BE/Port.) 500 kcal/Port. (a1dg)	Möhrenrostkosalat 99 kcal/Port.	Blutorangenmousse ^(S) 365 kcal/Port. (acfgh)	Bröchen, Gemüsemix, Eiersalat ^(2,4,5,6,5) , Käse und Butter (1,8 BE/Port.) 406 kcal/Port. (a1a2cghij)
Mi 20.10.	Veg. Nudleintopf, dazu ein Weizenbrötchen (4,6 BE/Port.) 307 kcal/Port. (a1a3cfi)	Schweinebratklaps in Rahm-spinat und Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 595 kcal/Port. (a1cgij)	Hähnchen-Frischkäsepfanne, dazu Nudeln (4,9 BE/Port.) 512 kcal/Port. (a1g)	Hähnchen-Frischkäsepfanne, dazu Curryreis (4,5 BE/Port.) 396 kcal/Port. (a1gij)	Salatplatte mit Käse und Koch-schinken ^(2,4,6,5) , dazu Joghurt-dressing und Weizenbrötchen (4,0 BE/Port.) 469 kcal/Port. (a1a3cfjg)	Spanferkelrolle ^(S) auf Sauer-kraut, dazu Böhmisches Knödel (4,3 BE/Port.) 509 kcal/Port. (acij)	Chinakohlsalat mit Tomaten 48 kcal/Port.	Erdbeerquark 259 kcal/Port. (gh5)	Brot, Gemüsemix, Paprika-Lyoner ^(2,6,5) , Ei und Butter (1,7 BE/Port.) 384 kcal/Port. (a1a2cg)
Do 21.10.	Bunte Salami-Reispfanne mit Gemüse, dazu Käsesoße (4,2 BE/Port.) 590 kcal/Port. (a1cgij)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^(2,4,6,5) (6,6 BE/Port.) 618 kcal/Port. (a1fij)	Möhrengulasch, dazu Kartoffelpüree (4,1 BE/Port.) 291 kcal/Port. (gij)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel ^(2,4,6,5) (5,6 BE/Port.) 501 kcal/Port. (a1fij)	Herrensalat (gemischter Wurst-salat ^(2,4,5,6,5) in Pilzmarinade), Roggenbrötchen und Butter (3,5 BE/Port.) 863 kcal/Port. (a1a2cgij)	Hausgem. Geflügelhackbraten in Pfefferrahmsauce, dazu Romanesco und Butterspätzle (4,1 BE/Port.) 681 kcal/Port. (a1cgij) NEU	Brokkolisalat 44 kcal/Port.	Nougatcreme 376 kcal/Port. (acfgh)	Brötchen, Gemüsemix, Lachsschinken ^(S) , Käse und Butter (2,2 BE/Port.) 356 kcal/Port. (a1a3gij)
Fr 22.10.	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^(2,4,6,5) , dazu eine Scheibe Mischbrot (5,6 BE/Port.) 515 kcal/Port. (a1a2i)	Steak vom Schwein mit Rahm-Champignonsoße, dazu Kartoffelspalten (4,5 BE/Port.) 608 kcal/Port. (a1gl)	Milchnudeln mit heißen Zimtbirnen (8,0 BE/Port.) 560 kcal/Port. (a1fg)	Steak vom Schwein mit Rahm-Champignonsoße, dazu Eierspätzle (4,5 BE/Port.) 518 kcal/Port. (a1cfgl)	Sylter Heringstopf ^(S) mit Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 647 kcal/Port. (cdgj)	Ged. Rotbarschfilet in Zitronen-soße, Buttergemüse und Kartoffelpüree (6,8 BE/Port.) 691 kcal/Port. (a1dg)	Weißkrautsalat mit Paprika 82 kcal/Port.	Milchreis mit Kürbis-Orangepüree 215 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Heringsalat, Ei und Butter (2,6 BE/Port.) 469 kcal/Port. (a1a2cg)

vege-tarisch

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs

Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

3,99 €
Wochenendeintopf
Möhreneintopf^(S) mit Rindfleisch (2,3 BE/Port.) 303 kcal/Port. (a1i)

4,90 €
Sonntagsbraten
Hähnchenkeule in Rotwein-Zwie-belsoße^(1,A) mit Sahneporree und Salzkartoffeln, dazu Nachtisch (3,3 BE/Port.) 767 kcal/Port. (a1gj)

