

**ÜBER  
25  
JAHRE  
gutes  
ESSEN**



**RASTENBERGER**

ERFURT | WEIMAR | JENA

# Speiseplan

**37.– 40. Kalenderwoche**  
13. September – 10. Oktober 2021

Bestellen Sie unter: 

Tel. **036377-77 123**  
RASTENBERG

**036204-73920**  
ERFURT

Fax **036377-77 122**  
[www.bestellung-rastenberger.de](http://www.bestellung-rastenberger.de)  
Lieferung frei Haus ab einer Portion!



**Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH**  
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberger  
[www.rastenberger.de](http://www.rastenberger.de) // [info@rastenberg.de](mailto:info@rastenberg.de)  
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 37	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
<b>Mo</b> 13.09.	Thüringer Kartoffeleintopf mit Wiener Würstchen <sup>(1,2,3,4,6,S)</sup> , dazu eine Scheibe Mischbrot (4,7 BE/Port.) 540 kcal/Port. (a1a2ij)	Putenragout <sup>(1)</sup> in Waldpilz-sahnesoße, dazu Semmelknödel (4,9 BE/Port.) 551 kcal/Port. (a1a3cfdghi)	Gnocchi-Pfanne mit Hähnchenfleisch, Brokkoli und Karotten, dazu Frischkäsesoße (5,3 BE/Port.) 514 kcal/Port. (a1bcdgn)	Putenragout <sup>(1)</sup> in Waldpilz-sahnesoße, dazu Kartoffelpüree (3,2 BE/Port.) 363 kcal/Port. (a1a3cgi)	Salatplatte mit Grünkern-Käse-Medaillon, dazu Joghurdressing <sup>(6)</sup> (2,6 BE/Port.) 370 kcal/Port. (acfdghijkl)	Schweinesteak in Meerrettichpanade <sup>(6,7)</sup> , Rahmsoße <sup>(1)</sup> und Kartoffel-Karotten-Duo (4,5 BE/Port.) 559 kcal/Port. (a1a3cggijl)	Gelber Bohnensalat <sup>(6)</sup> 40 kcal/Port.	Kirschkuchen 323 kcal/Port. (acfdghk)	Brot, Gemüsemix, Tee-wurst <sup>(2,6,5)</sup> , Käse und Butter (2,5 BE/Port.) 424 kcal/Port. (a1a2gij)
<b>Di</b> 14.09.	Milchreis, dazu Apfelmus <sup>(6)</sup> und Zucker und Zimt (11,8 BE/Port.) 791 kcal/Port. (g)	Pan. Schweineschnitzel mit Erbsengemüse, Soße <sup>(1)</sup> und Kartoffelpüree (6,0 BE/Port.) 627 kcal/Port. (a1a3gij)	3 Eier in Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 494 kcal/Port. (a1cg)	2 Eier in Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln (2,9 BE/Port.) 341 kcal/Port. (a1cg)	Salatplatte "Hawaii" mit Hähnchenstreifen u. Ananas, d. Joghurdressing u. Brötchen (4,3 BE/Port.) 440 kcal/Port. (a1a3cfdg)	Lammhacksteak in Metaxa-Soße <sup>(6)</sup> , dazu Tomatenreis (6,2 BE/Port.) 649 kcal/Port. (a1cg)	Gurkensalat in saurer Sahne 121 kcal/Port. (cj)	Vanillejoghurt mit Apfelkompott 189 kcal/Port. (g)	Brötchen, Gemüsemix, Salami <sup>(2,4,6,5)</sup> , Ei und Butter (2,7 BE/Port.) 353 kcal/Port. (a1a3cgi)
<b>Mi</b> 15.09.	Veg. Möhreintopf, dazu eine Scheibe Mischbrot (4,5 BE/Port.) 348 kcal/Port. (a1a2)	Königsberger Klopse <sup>(6)</sup> in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (4,5 BE/Port.) 602 kcal/Port. (a1cfdgij)	Gebr. Jagdwurstscheibe <sup>(2,4,6,5)</sup> mit Blumenkohl, holländischer Soße und Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 676 kcal/Port. (a1cfdgij)	Königsberger Klopse <sup>(6)</sup> in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 437 kcal/Port. (a1cfdgij)	Eieromelette gefüllt m. Kochschinken <sup>(6,2,6)</sup> u. Schmelzkäse, m. Kartoffelspalten u. SourCream (3,8 BE/Port.) 658 kcal/Port. (a1cgij)	Schweinegulasch mit Pfifferlingen in Weißweinsoße <sup>(1,A)</sup> , dazu Butterspätzle (6,1 BE/Port.) 699 kcal/Port. (a1cfdgij)	Rote-Beete-Salat <sup>(6)</sup> 52 kcal/Port.	Pfirsich-Quarkspeise 225 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Bier-schinken <sup>(2,4,6,5)</sup> , Käse und Butter (2,5 BE/Port.) 330 kcal/Port. (a1a2gij)
<b>Do</b> 16.09.	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Pilzsoße (6,1 BE/Port.) 572 kcal/Port. (a1cfdg)	Gekochtes Rindfleisch in Apfel-Meerrettichsoße <sup>(6,7)</sup> , dazu Kartoffelklöße (5,6 BE/Port.) 589 kcal/Port. (a1gil)	Backfisch mit Schnittlauchsoße, dazu Salzkartoffeln (4,8 BE/Port.) 502 kcal/Port. (a1dg)	Backfisch mit Schnittlauchsoße, dazu Kartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 337 kcal/Port. (a1dg)	Fruchtiger Geflügelsalat mit Mandarinen und Ananas und 5-Korn-Brötchen (3,6 BE/Port.) 629 kcal/Port. (acfdgijkl)	Züricher Geschnetzeltes vom Kalb, dazu Kartoffelröstis (3,0 BE/Port.) 587 kcal/Port. (a1a3a4cggikl)	Bunter Salat (mit Gurke, Tomate, Mais, Blattsalat) 38 kcal/Port.	Grießpudding mit Schokosoße 208 kcal/Port. (a1g)	Brötchen, Gemüsemix, Geflügelsalat, Ei und Butter (3,6 BE/Port.) 399 kcal/Port. (acfdgijkl)
<b>Fr</b> 17.09.	Blumenkohl-Kartoffelrahmsuppe, dazu eine Scheibe Mischbrot (4,0 BE/Port.) 413 kcal/Port. (a1a2g)	Kasselerbraten <sup>(1,2,6,5)</sup> in deftiger Soße, dazu Sauerkraut und Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 376 kcal/Port. (a1j)	Puszta-Gulasch <sup>(1)</sup> vom Schwein mit Paprika, dazu Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 558 kcal/Port. (a1gj)	Puszta-Gulasch <sup>(1)</sup> vom Schwein mit Paprika, dazu Kartoffelpüree (3,0 BE/Port.) 415 kcal/Port. (a1gj)	Rheinischer Kartoffelsalat mit Wiener Würstchen <sup>(1,2,3,4,5,6,S)</sup> , dazu Senf (4,6 BE/Port.) 695 kcal/Port. (gij)	Ged. Schollenfilet mit Mango-Senfcreme, dazu bunter Basmatireis (5,4 BE/Port.) 529 kcal/Port. (a1bdgij)	Rettsichsalat 149 kcal/Port. (cj)	Rote Grütze mit Vanillesoße 172 kcal/Port. (a1g)	Brot, Gemüsemix, Kartoffelsalat, Leberwurst und Butter (3,5 BE/Port.) 440 kcal/Port. (a1a2cggij)

vege-tarisch



**3,99 €  
Wochenendeintopf**

Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch (2,3 BE/Port.) 212 kcal/Port. (a1cfi)

**4,90 €  
Sonntagsbraten**

Honigbraten vom Schwein in Soße<sup>(1)</sup>, Bohnengemüse und Salzkartoffeln, dazu Nachtisch (3,7 BE/Port.) 398 kcal/Port. (a1ij)

\* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 38	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
<b>Mo</b> 20.09.		Schweinefleischroulade in Soße <sup>(1)</sup> , dazu Rosenkohl und Kartoffelpüree (4,3 BE/Port.) 719 kcal/Port. (a1cfdgij) <b>KALTLIEFERUNG</b>	<b>4,90 €</b>		<b>Weltkindertag</b> Mindestens haltbar bis zum <b>20.09.2021</b> Anlieferung erfolgt am <b>17.09.2021</b>				
<b>Di</b> 21.09.	Pilzpfanne, dazu Gnocchi (6,8 BE/Port.) 498 kcal/Port. (a1g)	Spaghetti "Carbonara" (Sahnesoße mit Kochschinken <sup>(2,6,5)</sup> ) (5,0 BE/Port.) 463 kcal/Port. (a1fg)	Hühnerfrikasée mit Spargel, dazu Reis (6,1 BE/Port.) 594 kcal/Port. (a1g)	Hühnerfrikasée mit Spargel, dazu Salzkartoffeln (3,1 BE/Port.) 328 kcal/Port. (a1g)	Blattsalatvariation mit Shrimps, dazu Kräuterdressing <sup>(4,7)</sup> und Roggenbrötchen (4,2 BE/Port.) 385 kcal/Port. (a1a2bf)	Entenbrust in Soße <sup>(1)</sup> , Rahmwirsing <sup>(6)</sup> und Thüringer Klöße (5,6 BE/Port.) 625 kcal/Port. (a1gi)	Puszta Salat 96 kcal/Port. (i)	Donauwelle 300 kcal/Port. (acfdghk)	Brötchen, Gemüsemix, Knackwurst <sup>(2,6,5)</sup> , Ei und Butter (2,7 BE/Port.) 401 kcal/Port. (a1a3cgi)
<b>Mi</b> 22.09.	Käse-Poreesuppe mit Hackfleisch <sup>(6)</sup> , dazu eine Scheibe Mischbrot (3,4 BE/Port.) 688 kcal/Port. (a1a2g)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>(2,4,6,5)</sup> (6,7 BE/Port.) 607 kcal/Port. (a1fij)	Curry-Gemüsepfanne in Kokossoße, dazu Rosinenreis (7,1 BE/Port.) 465 kcal/Port. (a1)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfel <sup>(2,4,6,5)</sup> (5,6 BE/Port.) 489 kcal/Port. (a1fij)	Salatplatte m. Käse u. Kochschinken <sup>(2,6,5)</sup> , dazu Joghurdressing und Weizenbrötchen (3,7 BE/Port.) 363 kcal/Port. (a1a3cfdg)	Thüringer Knackwurst <sup>(2,6,5)</sup> auf Sauerkraut, dazu Erbspüree (5,2 BE/Port.) 684 kcal/Port. (a1g)	Chinakohlsalat mit Gurken und Möhren 49 kcal/Port.	Kirsch-Sahnejoghurt 125 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Paprika-Lyoner <sup>(2,4,6,5)</sup> , Käse und Butter (4,4 BE/Port.) 470 kcal/Port. (a1a2gij)
<b>Do</b> 23.09.	Blumenkohl-Käse-Schnitzel mit Zitronen-Buttersoße und Salzkartoffeln (6,0 BE/Port.) 571 kcal/Port. (a1cgi)	Schweinebraten in Soße <sup>(1)</sup> , dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1ij)	Gewürfeltes Rindfleisch in Petersiliensoße, dazu Kartoffelklöße (5,5 BE/Port.) 557 kcal/Port. (a1gi)	Schweinebraten in Soße <sup>(1)</sup> , dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree (2,3 BE/Port.) 365 kcal/Port. (a1gij)	Sächsischer Käsesalat <sup>(6,6,7)</sup> in Meerrettichdressing, mit Roggenbrötchen (4,0 BE/Port.) 1180 kcal/Port. (a1a2cggijl)	Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe, dazu Kartoffelbrötchen und Senf (2,8 BE/Port.) 1410 kcal/Port. (a1a3fdgij)	Brokkolisalat 44 kcal/Port.	Pfefferminzdessert <sup>(6)</sup> 266 kcal/Port. (acfdgh)	Brötchen, Gemüsemix, Käsesalat <sup>(6,6,7)</sup> , Zwiebelwurst <sup>(6,2,6)</sup> und Butter (2,9 BE/Port.) 535 kcal/Port. (a1a3cggijl)
<b>Fr</b> 24.09.	Reiseintopf mit Rindfleisch, dazu Weizenbrötchen (3,6 BE/Port.) 275 kcal/Port. (a1a3i)	Grillbockwurst <sup>(2,4,6,5)</sup> auf Letschogemüse, dazu Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 540 kcal/Port. (a1gij)	Kaiserschmarren mit Rosinen, dazu Apfelkompott und Vanillesoße (9,1 BE/Port.) 729 kcal/Port. (a1cfdgh)	Grillbockwurst <sup>(2,4,6,5)</sup> auf Letschogemüse, dazu Kartoffelpüree (3,0 BE/Port.) 484 kcal/Port. (a1gij)	Backfisch auf fruchtigem Curryreisalat (8,0 BE/Port.) 791 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Rinderbraten "Easterhazy" in Soße <sup>(1)</sup> , Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln (3,3 BE/Port.) 397 kcal/Port. (a1gij)	Weißkrautsalat mit Paprika 66 kcal/Port.	Milchreis mit Stachelbeerkompott 194 kcal/Port. (g)	Brot, Gemüsemix, Reissalat, Mini-Frikadelle <sup>(2,4,6,5)</sup> , Ei und Butter (3,6 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1a2cggij)

vege-tarisch

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

**Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs**  
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter [www.rastenberger.de](http://www.rastenberger.de) nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltsstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

**3,99 €  
Wochenendeintopf**

Gräupcheneintopf mit Rauchfleisch<sup>(6,2,4)</sup> (2,5 BE/Port.) 199 kcal/Port. (a3i)

**4,90 €  
Sonntagsbraten**

Kaninchenragout in Kerbelrahm<sup>(1)</sup>, dazu Rotkohl<sup>(6,5)</sup> und Kartoffelklöße, dazu Nachtisch (4,5 BE/Port.) 508 kcal/Port. (a1g)



# Liebe Kunden,

ab **13.09.2021** haben Sie wieder die Möglichkeit, sich neben unserem Essen leckere Wurstwaren aus frischer Hausschlachtung direkt nach Hause zu bestellen. In Zusammenarbeit mit unserem langjährigen Partner, *Weilepp Hofladen & Landwirtschaft*, bieten wir Ihnen folgende Produkte an:

- |  |  |
|--|--|
| <b>Beutel 1</b><br>1 Knackwurst<br>1 Glas Leberwurst 180 g<br>1 Glas Gehacktes 180 g<br><b>12,50 €</b>         | <b>Beutel 2</b><br>1 Knackwurst<br>1 Leberwurst geräuchert<br>1 Blutwurstblase geräuchert<br>1 Süßblase geräuchert<br><b>19,50 €</b>                                       |
| <b>Beutel 3</b><br>1 Knackwurst (Gewebedarm)<br>1 Glas Sülze 180 g<br>1 Glas Blutwurst 180 g<br><b>14,50 €</b> | <b>Beutel 4</b><br>2 Knackwürste<br>1 Lachsschinken<br>1 Glas Leberwurst 180 g<br>1 Glas Gehacktes 180 g<br>1 Glas Sülze 180 g<br>1 Glas Blutwurst 180 g<br><b>24,70 €</b> |

Die Wurstbeutel können Sie ab sofort vorbestellen. Die erste Auslieferung findet am **15.09.2021** statt. Die Flyer bzw. Bestellformulare erhalten Sie bei unseren Auslieferungsfahrern. Natürlich können Sie Ihre Bestellung auch wie gewohnt telefonisch, per Fax oder per E-Mail abgeben.

**„Brotbeutel-Aktion“**  
 Bestellen auch Sie sich ganz bequem einen der 4 angebotenen „Brotbeutel“ nach Hause.  
**Beutel 1 Maxi** 500 g Roggenmischbrot, 500 g Fünfkornbrot, 5 Weizenbrötchen  
**Beutel 2 Maxi** 500 g Roggenmischbrot, 500 g Leinsamenbrot, 5 Kürbiskernbrötchen  
**Beutel 3 Mini** 500 g Weißbrot, 3 Roggenbrötchen  
**Beutel 4 Mini** 500 g Roggenmischbrot, 3 Weizenbrötchen



Ihr Team der Rastenberger wünscht Ihnen einen guten Appetit!

**Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH**  
 Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg  
 www.rastenberger.de // info@rastenberger.de  
 Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 39	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
<b>Mo</b> 27.09.	Kartoffeleintopf mit Fleischwurstwürfeln (2,4,6,5), dazu eine Scheibe Mischbrot (5,1 BE/Port.) 439 kcal/Port. (a1a2ij)	Wirsingroulade (6) in deftiger Soße (1), dazu Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 503 kcal/Port. (acfgij)	Pan. Hähnchenschnitte, Rosmarinsoße (1) und Möhrengemüse, dazu Spätzle (6,2 BE/Port.) 554 kcal/Port. (a1cfjg)	Pan. Hähnchenschnitte, Rosmarinsoße (1) und Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree (4,2 BE/Port.) 415 kcal/Port. (a1a2cg)	Eisbergsalat mit Paprikastreifen u. Mais, d. Joghurdressing und ein Roggenbrötchen (4,0 BE/Port.) 395 kcal/Port. (a1a2cg)	2 Schweinemedallions mit Champignon Gemüse und Nudeln (6,2 BE/Port.) 797 kcal/Port. (a1g)	Grüner Bohnensalat (5)	Erdbeerkuchen	Brot, Gemüsemix, Leberwurst (5,2,6), Käse und Butter (2,7 BE/Port.) 437 kcal/Port. (a1a2gij)
<b>Di</b> 28.09.	Veg. Tortellini mit Käse-Kräutersoße (6,7 BE/Port.) 601 kcal/Port. (a1cg)	Geflügelbratwurst in Soße (1), Bayrisch Kraut (6) und Kartoffelpüree (4,7 BE/Port.) 622 kcal/Port. (a1cfjgij)	Ged. Seelachsfilet in Petersiliensoße, dazu Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 426 kcal/Port. (a1dg)	Ged. Seelachsfilet in Petersiliensoße, dazu Kartoffelpüree (2,7 BE/Port.) 329 kcal/Port. (a1dg)	Spaghetti-Salat mit Salami (2,6,5), Oliven (1,8) und Mozzarella (4,7 BE/Port.) 489 kcal/Port. (a1cfjgij)	Rindergeschneitztes (6) "Stroganoff", dazu Spätzle (4,9 BE/Port.) 624 kcal/Port. (a1cfgl)	Gurkensalat in Essig-Öl-Dressing (i)	Erdnusschmandcreme (A)	Brötchen, Gemüsemix, Bierschinken (2,4,6,5), Ei und Butter (2,7 BE/Port.) 312 kcal/Port. (a1a3cgij)
<b>Mi</b> 29.09.	Gemüseintopf mit Fleischklößchen (6), dazu eine Scheibe Mischbrot (4,2 BE/Port.) 396 kcal/Port. (afgi)	Kasseler (6,1,2,6) -Sauerkrautpfanne mit Kartoffelpüree (4,0 BE/Port.) 413 kcal/Port. (a1gi)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (2,8 BE/Port.) 469 kcal/Port. (a1cg)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (2,4 BE/Port.) 366 kcal/Port. (a1cg)	Chefsalat m. Kochschinken (2,6,5) u. Käse, d. Joghurdressing und ein 5-Kornbrötchen (4,7 BE/Port.) 599 kcal/Port. (acfgk)	Hausgem. Schweinebraten m. Hack-Pilzfüllung i. Soße (1), Pfannengemüse u. Kartoffeln (4,0 BE/Port.) 488 kcal/Port. (a1ij)	Möhrensalat	Apfel-Quarkspeise mit Rosinen	Brot, Gemüsemix, Tee-wurst (2,6,5), Käse und Butter (2,5 BE/Port.) 424 kcal/Port. (a1a2gi)
<b>Do</b> 30.09.	Grießbrei mit heißen Erdbeeren, dazu Zucker und Zimt (7,8 BE/Port.) 547 kcal/Port. (a1g)	Deftiger Rindergulasch (1) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (4,5 BE/Port.) 535 kcal/Port. (a1gi)	Chinesische Gemüsepfanne "süß-sauer", dazu Curry-Reis (6,7 BE/Port.) 393 kcal/Port. (a1bcfgij)	Deftiger Rindergulasch (1) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 396 kcal/Port. (a1bcfgij)	Salzkartoffeln mit Zwiebel-Petersilien-Quark (3,4 BE/Port.) 393 kcal/Port. (g)	Cordon Bleu (1,2,6) vom Schwein mit Maisgemüse, dazu Kartoffelrösti (4,2 BE/Port.) 646 kcal/Port. (acgij)	Kohlrabisalat	Eierlikörcreme (1,A)	Brötchen, Gemüsemix, Salami (2,6,5), Quark und Butter (3,5 BE/Port.) 386 kcal/Port. (a1a3gi)
<b>Fr</b> 01.10.	Steckrübeintopf mit Rauchfleisch (2,5), dazu eine Scheibe Mischbrot (1,8 BE/Port.) 261 kcal/Port. (a1a2)	Blumenkohl mit Semmelbrösel und holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln (5,1 BE/Port.) 518 kcal/Port. (a1cg)	Hausgemachter Nudelaufbau mit Hackfleisch (6) und Käse überbacken (6,0 BE/Port.) 681 kcal/Port. (a1g)	Hausgemachter Nudelaufbau mit Hackfleisch (6) und Käse überbacken (4,8 BE/Port.) 597 kcal/Port. (a1g)	Paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat (6) (5,3 BE/Port.) 892 kcal/Port. (a1cgij)	Gedr. Kabeljaufilet auf Regenbogenkarotten, Zitronenbuttersoße u. Kartoffelpüree (4,2 BE/Port.) 527 kcal/Port. (a1dg)	Rote-Beete-Apfel-Salat (6)	Vanillepudding mit Sauerkirschen	Brot, Gemüsemix, Kartoffelsalat, Mini-Wiener (2,4,5,6,5), Käse und Butter (3,3 BE/Port.) 458 kcal/Port. (a1a2cgij)

vegetarisch



**3,99 €**  
**Wochenendeintopf**  
 Gelber Erbseneintopf mit Wiener Wurstscheiben (1,2,3,4,6,5) (4,2 BE/Port.) 534 kcal/Port. (a1gi)

**4,90 €**  
**Sonntagsbraten**  
 Kalbsbraten in Rahmsoße (1), Fingermöhren und Kartoffelpüree, dazu Nachtisch (3,9 BE/Port.) 401 kcal/Port. (a1gi)

\* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 40	3,90 € Menü 1	3,99 € Menü 2	3,99 € Menü 3	3,60 € Kleiner Hunger	4,80 € Kaltmenü	4,90 € Festtagsmenü	1,00 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*	2,99 € Abendbrot
<b>Mo</b> 04.10.	Mexikanischer Eintopf "Chili con Carne (6)", dazu eine Scheibe Mischbrot (2,6 BE/Port.) 455 kcal/Port. (a1a2)	Hähnchenkeule in Soße (1), dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 627 kcal/Port. (a1)	Jägerpfanne (mit Bratklößchen (6) und Waldpilzen), dazu Bärlauch-Kartoffelpüree (4,7 BE/Port.) 550 kcal/Port. (a1cg)	Jägerpfanne (mit Bratklößchen (6) und Waldpilzen), dazu Bärlauch-Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 456 kcal/Port. (a1cg)	Salatplatte mit Valess, dazu French-Dressing (6) und ein Roggenbrötchen (2,0 BE/Port.) 319 kcal/Port. (a1a2a4cfjg)	Überbackenes Nudel-Lachs-Gratin (1,4) (5,7 BE/Port.) 714 kcal/Port. (a1a3cdgi)	Selleriesalat "Hausfrauen Art" (i)	Pflaumenkuchen	Brot, Gemüsemix, Blutwurst (2,6,5), Käse und Butter (2,6 BE/Port.) 400 kcal/Port. (a1a2gij)
<b>Di</b> 05.10.	Veg. Mantelbraten auf Pfannengemüse, dazu Frischkäsesoße (5,1 BE/Port.) 567 kcal/Port. (a1cgij)	Pan. Jagdwurstschnitte (2,5,5) mit Tomatensoße, dazu Spirelli (6,7 BE/Port.) 840 kcal/Port. (a1cfij)	Gefüllte Paprikaschote (6) in Bratensoße (1), dazu Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 523 kcal/Port. (a1cfjgij)	Pan. Jagdwurstschnitte (2,5,5) mit Tomatensoße, dazu Spirelli (5,2 BE/Port.) 642 kcal/Port. (a1cfij)	2 Tortilla-Wraps mit 3-Käsefüllung, Gurke und Paprika (7,1 BE/Port.) 722 kcal/Port. (a1g) <b>NEU</b>	Rindergulasch (1) nach "Sauerbraten Art" und Kartoffelklöße (5,3 BE/Port.) 535 kcal/Port. (a1gij)	Weißkraut-Mandarinensalat (cj)	Heidelbeerjoghurt	Brötchen, Gemüsemix, Camembert, Fisch und Butter (3,3 BE/Port.) 509 kcal/Port. (a1a3dgi)
<b>Mi</b> 06.10.	Wirsingkohleintopf mit Knackwurst (6,2,4,6), dazu eine Scheibe Mischbrot (3,7 BE/Port.) 624 kcal/Port. (a1a2ij)	Spaghetti mit Linsenbolognese (6,6 BE/Port.) 541 kcal/Port. (a1fgj)	Hackfleisch (6)-Krautgulasch mit Böhmischem Knödeln (4,9 BE/Port.) 560 kcal/Port. (a1cg)	Hackfleisch (6)-Krautgulasch mit Salzkartoffeln (2,8 BE/Port.) 344 kcal/Port. (a1g)	Ruccolasalat mit Tomato-Mozzarella, d. Balsamicodressing (7) (2,5 BE/Port.) 264 kcal/Port. (a1a2g)	Wildschweinbraten in Wacholdersoße (1,A), dazu Sahneporree und Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 504 kcal/Port. (a1gij)	Chinakohlsalat mit Tomatenwürfeln	Walnusscreme	Brot, Gemüsemix, Kochschinken (2,4,6,5), Käse und Butter (4,5 BE/Port.) 463 kcal/Port. (a1a2gij)
<b>Do</b> 07.10.	Penne mit Pesto Soße (5,5 BE/Port.) 567 kcal/Port. (a1g)	Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße (1), dazu Kartoffelpüree (4,6 BE/Port.) 546 kcal/Port. (a1gi)	Ged. Seelachsfilet in Mango-Pilz-Ragout (1), dazu Gemüsepüree (3,4 BE/Port.) 384 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Ged. Seelachsfilet in Mango-Pilz-Ragout (1), dazu Gemüsepüree (4,5 BE/Port.) 411 kcal/Port. (a1a3cdgij)	Salatplatte mit Pulled Pork (6), dazu Joghurdressing und ein Weizenbrötchen (5,8 BE/Port.) 661 kcal/Port. (a1a3cgij)	Gepfefferte Hähnchenbrust auf Sahne-Blattspinat, dazu Butter-Gnocchis (5,9 BE/Port.) 587 kcal/Port. (a1bcdgn)	Blumenkohlsalat	Exot. Kokosmilchreis mit Mango	Brötchen, Gemüsemix, Kasseler (2,6,5), Käse und Butter (2,9 BE/Port.) 433 kcal/Port. (a1a3gi)
<b>Fr</b> 08.10.	Soljanka (2,4,5,6,5) nach Art des Hauses, dazu eine Scheibe Weißbrot (3,4 BE/Port.) 609 kcal/Port. (a1a3gj)	4 Eierkuchen mit heißen Pfirsichen (7,2 BE/Port.) 532 kcal/Port. (a1cg)	Fleischkäse (2,3,5) mit Buttergemüse, Soße (1) und Röstzwiebelspätzle (5,0 BE/Port.) 679 kcal/Port. (a1cfjg)	Fleischkäse (2,3,6,5) mit Buttergemüse, Soße (1) und Salzkartoffeln (3,1 BE/Port.) 421 kcal/Port. (a1g)	Chinesischer Nudelsalat (6) mit Chinakohl, Frühlingszwiebeln u. Hähnchenstreifen (4,9 BE/Port.) 548 kcal/Port. (a1bcdfgikn)	Gebr. Kap-Seehechtfilet auf Tomatenragout, dazu Basmatireis (6,6 BE/Port.) 717 kcal/Port. (a1d)	Bunter Krautsalat	Mascarpone-Quark-Dessert mit Mühlhäuser Pflaumenmus	Brot, Gemüsemix, Käse, Mini-Frikadelle (2,6,5), Ei und Butter (3,6 BE/Port.) 519 kcal/Port. (a1a2cgij)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

**Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs**  
 Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter [www.rastenberger.de](http://www.rastenberger.de) nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

**Zusatzstoffe:** (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst  
**Inhaltsstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

**3,99 €**  
**Wochenendeintopf**  
 Kesselgulaschsuppe (1) vom Rind (2,1 BE/Port.) 356 kcal/Port. (a1j)

**4,90 €**  
**Sonntagsbraten**  
 Mit Hackfleisch gef. Schweineleber, Soße (1), Blumenkohlgemüse m. Salzkartoffeln, d. Nachtisch (4,0 BE/Port.) 479 kcal/Port. (a1gij)