

**ÜBER
25
JAHRE
gutes
ESSEN**



RASTENBERGER

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

37. – 40. Kalenderwoche
09. September – 06. Oktober 2019



Bestellen Sie unter:
Tel. **036377-77 123**
Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberg.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

KW 37	3,50 € Menü 1	3,60 € Menü 2	3,60 € Menü 3	3,15 € Kleiner Hunger	4,35 € Festtagsmenü	0,95 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*
Mo 09.09.	Grüppcheneintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (5,4 BE/Port.) 380 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Vier Eierkuchen mit heißen Waldbeeren (8,9 BE/Port.) 616 kcal/Port. (a1cgh)	Pan. Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree (5,8 BE/Port.) 583 kcal/Port. (a1cfcgij)	Pan. Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Balkangemüse und Kartoffelpüree (4,5 BE/Port.) 456 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gebrautes Kabeljaufilet auf buntem Gemüsebett, dazu Pariser Kartoffeln (4,1 BE/Port.) 427 kcal/Port. (a1cfcgij)	Kohlrabisalat 123 kcal/Port. (cgj)	Cappuccinocreme 248 kcal/Port. (acfcgh)
Di 10.09.	Veg. Tortellini "Tricolore", dazu Käse-Kräutersoße (3,5 BE/Port.) 370 kcal/Port. (a1cfcgij)	Thüringer Knackwurst ^(2,6,9) mit Sauerkraut ⁽⁸⁾ und Erbspüree ⁽⁸⁾ (4,8 BE/Port.) 661 kcal/Port. (a1)	Kartoffellauf nach "Art des Hauses" mit Hackfleisch ⁽⁸⁾ , Tomaten und Käse überbacken (4,0 BE/Port.) 708 kcal/Port. (a1g)	Kartoffellauf nach "Art des Hauses" mit Hackfleisch ⁽⁸⁾ , Tomaten und Käse überbacken (3,2 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1g)	Geschmortes Lammragout in Soße ⁽¹⁾ , dazu Speckbohnen ⁽⁸⁾ und Thüringer Klöße (6,7 BE/Port.) 751 kcal/Port. (a1fj)	Gurke-Paprika-Mais-Salat 114 kcal/Port.	Schwedendessert (Vanillepudding, Apfelmus ⁽⁸⁾ , Eierlikör ^(A)) 188 kcal/Port. (cfcg)
Mi 11.09.	Hausmacher Linseneintopf mit Blutwurst ^(2,4,9) , dazu ein Weizenbrötchen (6,0 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gemüseschnitzel mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln (6,0 BE/Port.) 489 kcal/Port. (a1a5cfcgij)	Deftiger Rindergulasch ^(1, A) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 630 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Deftiger Rindergulasch ^(1, A) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 488 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gedünstete Hähnchenbrust auf Sahne-Blattspinat mit roten Bandnudeln (5,6 BE/Port.) 595 kcal/Port. (a1cfcg)	Möhrenrohkostsalat mit Mandarine 149 kcal/Port.	Apfel-Quarkspeise mit Sultaninen 235 kcal/Port. (gl)
Do 12.09.	Mediterrane Gemüsepfanne ⁽⁸⁾ mit Hirtenkäse, dazu Kräuterreis (7,1 BE/Port.) 521 kcal/Port. (a1fg)	Schweinebraten in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Rahmwirsing ⁽⁸⁾ und Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 579 kcal/Port. (a1cfcgij)	Backfisch vom Seelachs, dazu Kräuterhollandaise und Kürbis-Kartoffelpüree (5,7 BE/Port.) 712 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Schweinebraten in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Rahmwirsing ⁽⁸⁾ und Salzkartoffeln (3,2 BE/Port.) 435 kcal/Port. (a1cfcgij)	Zürcher Geschnetzeltes vom Kalb mit Champignons und Butterspätzle (5,3 BE/Port.) 736 kcal/Port. (a1cfcgij)	Selleriesalat mit Apfel 97 kcal/Port. (i)	Erdnuss-Schmand-creme ^(A) 537 kcal/Port. (acefcgh)
Fr 13.09.	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,6 BE/Port.) 370 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Eierspalten in Senfrahm mit Karotten und Spargel, dazu Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 468 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gebraute Jagdwurstscheibe ^(2,4,6,9) mit Tomatensoße, dazu Spirelli (7,5 BE/Port.) 927 kcal/Port. (a1fgj)	Eierspalten in Senfrahm mit Karotten und Spargel, dazu Salzkartoffeln (3,1 BE/Port.) 331 kcal/Port. (a1cfcgij)	Schweinefleischroulade in Soße ⁽¹⁾ , dazu Möhrengemüse und Kartoffelpüree (4,5 BE/Port.) 569 kcal/Port. (a1cfcgij)	Weißkrautsalat "griechischer Art" (mit Oliven ⁽⁸⁾) 84 kcal/Port.	Milchreis mit süßem Kürbis-Orangenpüree 243 kcal/Port. (g)

Unser Wochenangebot 1
KALT – Fruchtiger Geflügelsalat⁽⁸⁾ mit Mandarinen und Champignons, dazu ein Walnussbrötchen
(4,0 BE/Port.) 542 kcal/Port. (a1a2cfdh1h2h3ij) **4,79 €**

Unser Wochenangebot 2
KALT – Griechische Salatplatte (mit Tomate, Gurke, Paprika, Zwiebeln, Oliven⁽⁸⁾) mit Fetakäse und Kräuterdressing⁽⁸⁾, dazu ein Walnussbrötchen
(3,6 BE/Port.) 353 kcal/Port. (a1a2cdf) **4,69 €**

3,60 € Wochenendeintopf
Soljanka nach "Art des Hauses"^(2,4,5,6,9)
(1,8 BE/Port.) 556 kcal/Port. (a1fgij)

4,35 € Sonntagsbraten
Lende mit Hackfleischfüllung⁽⁸⁾ in Soße, Fingermöhren, Salzkartoffeln, Frischobst
(6,4 BE/Port.) 583 kcal/Port. (a1cfcgij)



In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelegten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr. Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 38	3,50 € Menü 1	3,60 € Menü 2	3,60 € Menü 3	3,15 € Kleiner Hunger	4,35 € Festtagsmenü	0,95 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*
Mo 16.09.	Mexik. Eintopf "Chili con Carne" mit Hackfleisch ⁽⁸⁾ , roten Bohnen, Mais, dazu ein Weizenbrötchen (4,1 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Karottenspätzle mit Blattspinat-Champignon-Frischkäsesoße (7,3 BE/Port.) 721 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gebrautes Hähnchenfilet in Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Maisgemüse und Salzkartoffeln (5,5 BE/Port.) 576 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gebrautes Hähnchenfilet in Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Maisgemüse und Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 450 kcal/Port. (a1cfcgij)	Ged. Rotbarschfilet in Zitronensoße, Buttergemüse und Salzkartoffeln (4,7 BE/Port.) 598 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gelber Bohnensalat ⁽⁸⁾ 59 kcal/Port.	Stracciatellacreme 262 kcal/Port. (acfcgh)
Di 17.09.	Scharfe Thai-Gemüsepfanne mit Cashewkernen, dazu Reis (7,0 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1cfcgh4ij)	Mariniertes Rostbrätel ⁽⁸⁾ in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree (3,4 BE/Port.) 678 kcal/Port. (a1cfcgij)	Sülze ^(1,2,6,9) mit Remouladensoße ⁽⁸⁾ , dazu Salzkartoffeln (5,3 BE/Port.) 739 kcal/Port. (a1cgij)	Mariniertes Rostbrätel ⁽⁸⁾ in Zwiebelsoße ⁽¹⁾ , dazu Kartoffelpüree (2,6 BE/Port.) 480 kcal/Port. (a1cfcgij)	Putenbruststreifen mit Champignons in Senf-Orangensoße ⁽⁸⁾ , dazu Pfeffernudeln (6,5 BE/Port.) 671 kcal/Port. (a1cfcgij)	Pusztasalat (Weißkraut, Karotte, Gewürzgurke ⁽⁸⁾ , Paprika, Mais) 117 kcal/Port.	Joghurt-Müslidessert mit Früchten 146 kcal/Port. (a3a4efgh1h2kl)
Mi 18.09.	Kesselgulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Rind, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 463 kcal/Port. (a1a3l)	Drei Eier in Kräutersoße mit Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 440 kcal/Port. (a1cfcgij)	Pan. Flunderfilet mit Dill-Sahnesoße, dazu Bandnudeln (6,4 BE/Port.) 634 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Zwei Eier in Kräutersoße mit Salzkartoffeln (3,0 BE/Port.) 339 kcal/Port. (a1cfcgij)	Schweinesteak mit Pfefferkäse ⁽¹⁾ überbacken, dazu Rahmsoße und Pariser Kartoffeln (3,9 BE/Port.) 604 kcal/Port. (a1cfcgij)	Rote-Bete-Salat ⁽⁸⁾ 77 kcal/Port.	Schwarzwaldbecher (Schokopudding mit Likörkirschen ^(A)) 229 kcal/Port. (acfcgh)
Do 19.09.	Grießbrei mit heißen Pflaumen (7,7 BE/Port.) 559 kcal/Port. (a1g)	Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Reis (6,9 BE/Port.) 603 kcal/Port. (a1cfcgij)	Schweineschinkenfleisch in Meerrettichsoße mit Klößen (6,3 BE/Port.) 708 kcal/Port. (a1cfcgij)	Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Reis (5,3 BE/Port.) 454 kcal/Port. (a1cfcgij)	Heldranger Sauerbraten in herzhafter Soße, Rotkohlgemüse ⁽⁸⁾ und Salzkartoffeln (5,3 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Brokkolisalat 124 kcal/Port.	Vanillemousse 225 kcal/Port. (acfcgh)
Fr 20.09.	KALTLIEFERUNG Schweinebratklöps ^(4,9) in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln (a1a3cfcgij) (4,8 BE/Port.) 622 kcal/Port. Bestellschluss: 13.09.2019, Mindestens haltbar bis: 21.09.2019						

Unser Wochenangebot 1
KALT – Paniertes Schweineschnitzel mit garniertem Kartoffelsalat⁽⁸⁾
(4,5 BE/Port.) 715 kcal/Port. (a1cgij) **3,99 €**

Unser Wochenangebot 2
KALT – Gemischte Salatplatte mit Schinkenstreifen^(2,4,6,9) und Eierspalten, dazu French-Dressing und ein Zwiebelbrötchen
(3,8 BE/Port.) 460 kcal/Port. (a1a3cgij) **4,49 €**

3,60 € Wochenendeintopf
Linseneintopf mit einem Paar Wiener Würstchen^(1,2,3,4,6,9)
(3,6 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1a3cfcgij)

4,35 € Sonntagsbraten
Putenrollbraten mit Geflügelsoße⁽¹⁾, Blumenkohlgemüse, Pariser Kartoffeln, Götterspeise⁽¹⁾
(5,9 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1cfcgij)



Weltkindertag
Zum ersten Mal Feiertag in Thüringen!

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellengeeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!



Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberg.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberg Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberg.de // info@rastenberg.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 39	3,50 € Menü 1	3,60 € Menü 2	3,60 € Menü 3	3,15 € Kleiner Hunger	4,35 € Festtagsmenü	0,95 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*
Mo 23.09.	Käse-Porreesuppe mit Hackfleisch ^(S) , dazu ein Weizenbrötchen (3,9 BE/Port.) 797 kcal/Port. (a1a3fg)	Deftiger Schweinegulasch ⁽¹⁾ mit Makkaroni (5,4 BE/Port.) 707 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Überbackener Gemüseauflauf mit Kartoffelscheiben und Kräuter-Frischkäsesoße (3,9 BE/Port.) 518 kcal/Port. (a1cfigj)	Deftiger Schweinegulasch ⁽¹⁾ mit Makkaroni (4,2 BE/Port.) 547 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Rinderschmorbraten in dunkler Biersoße ^(1, A) , dazu Rosenkohl ^(S) und Salzkartoffeln (4,7 BE/Port.) 515 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Rotkrautsalat 137 kcal/Port. (cgj)	Panna Cotta mit Orangensoße 223 kcal/Port. (g)
Di 24.09.	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Pilzpfanne nach "Art des Hauses" (6,7 BE/Port.) 607 kcal/Port. (a1cfigj)	Seelachs in Kartoffelpanade ⁽¹⁾ mit Petersiliensoße und Reis (7,7 BE/Port.) 738 kcal/Port. (a1cdfgij)	Schmorrippchen ^(S) mit Bayrisch Kraut ^(S) und Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 750 kcal/Port. (a1)	Pan. Seelachsfilet mit Petersiliensoße und Reis (5,1 BE/Port.) 367 kcal/Port. (a1cdfgij)	Entenbrust in Soße ⁽¹⁾ mit Rahmwirsing ^(S) und Thüringer Klößen (6,8 BE/Port.) 718 kcal/Port. (a1cfigj)	Gurkensalat 97 kcal/Port. (cgj)	Mohn-Quark-Tupfen-Kuchen (Rührteig mit Mohn und Quark) 275 kcal/Port. (a1a2a3a5cfighk)
Mi 25.09.	Kürbis-Kartoffelrahmsuppe mit Fleischklößchen ^(S) , dazu ein Kürbiskernbrötchen (5,3 BE/Port.) 588 kcal/Port. (a1a2fg)	Heiße Apfelstrudel mit saftigen Apfelstücken und Rosinen, dazu heiße Vanillesoße (8,0 BE/Port.) 655 kcal/Port. (a1cgh)	Kasselerbraten ^(2, 6, S) in deftigem Soße ⁽¹⁾ mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree (3,6 BE/Port.) 405 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Kasselerbraten ^(2, 6, S) in deftigem Soße ⁽¹⁾ mit Bohnengemüse und Kartoffelpüree (2,7 BE/Port.) 304 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe mit einem Kartoffelbrötchen und Senf (2,9 BE/Port.) 894 kcal/Port. (a1a3)	Chinakohlsalat mit Tomate und Mais 61 kcal/Port.	Tiramisu ^(A) 227 kcal/Port. (a1cfigh)
Do 26.09.	Ital. Nudel-Gemüsepfanne mit geriebenem Käse, dazu Tomaten-Basilikumsoße (6,8 BE/Port.) 570 kcal/Port. (a1fg)	Gefüllte Paprikaschote ^(4, S) in deftigem Soße ⁽¹⁾ mit Salzkartoffeln (5,0 BE/Port.) 473 kcal/Port. (a1cfigj)	Putenragout in Waldpilzsahnesoße ^(1, S) , dazu Semmelknödel (5,3 BE/Port.) 489 kcal/Port. (a1cdfghij)	Putenragout in Waldpilzsahnesoße ^(1, S) , dazu Semmelknödel (4,1 BE/Port.) 371 kcal/Port. (a1cdfghij)	Cordon Bleu ^(1, 2, 4, 6, S) auf Grillgemüse, dazu Bratensoße ⁽¹⁾ und Kartoffelspalten (5,8 BE/Port.) 730 kcal/Port. (a1cdfgij)	Möhren-Birnensalat 139 kcal/Port.	Mascarpone-Quarkcreme mit "Original Mühlhäuser Pflaumenmus" ^(S) 398 kcal/Port. (g)
Fr 27.09.	Muschelnudelsuppe mit Geflügelfleisch und Eierstich, dazu ein Weizenbrötchen (4,3 BE/Port.) 390 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Pan. Schweineschnitzel "Jäger Art" ⁽¹⁾ mit Champignons und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 632 kcal/Port. (a1cfigj)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 539 kcal/Port. (a1cfig)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (2,9 BE/Port.) 406 kcal/Port. (a1cfig)	Ged. Wildlachs in Limettensauce, dazu grüne Bandnudeln mit Karottenstreifen (4,7 BE/Port.) 656 kcal/Port. (a1a3cdfgij)	Waldorfsalat (mit Sellerie, Ananas, Apfel, Walnüssen) 195 kcal/Port. (cgh3ij)	Fruchtige Kirschgrütze mit Vanillesoße 202 kcal/Port. (g)

Unser Wochenangebot 1
KALT – Spaghettisalat mit Knoblauchdressing, Salami^(1, 2, 6, S) und Oliven^(S)
(3,6 BE/Port.) 475 kcal/Port. (a1cfigjk) **3,69 €**

Unser Wochenangebot 2
KALT – Fruchtlige Salatvariation mit Weintrauben, Mandeln, Käse und Croûtons, dazu Joghurt dressing und ein Kürbiskernbrötchen
(5,1 BE/Port.) 586 kcal/Port. (a1a2cfigh1) **4,79 €**

3,60 € Wochenendeintopf
Möhreneintopf^(S) mit Rindfleisch
(2,1 BE/Port.) 243 kcal/Port. (a1a3cfigj)

4,35 € Sonntagsbraten
Rinderroulade "Hausfrauen Art"^(2, 6, S), deftige Soße^(1, 5, S), Rotkohl^(S), Klöße, Schoko-Sahnepudding
(8,9 BE/Port.) 776 kcal/Port. (a1a3cfigj)



In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältiger Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelegten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.



Liebe Kunden,
kaum sind die warmen Sommertage vorbei, steht der Herbst schon vor der Tür. Und dieser hat nicht nur viele bunte Blätter im Gepäck, sondern auch so manchen Feiertag. In diesem Jahr ist zum ersten Mal der 20. September, der Weltkindertag, ein Feiertag bei uns in Thüringen. Im Februar wurde der zusätzliche Feiertag vom Thüringer Landtag beschlossen, denn so soll mehr gemeinsame Zeit für Familien und Kinder geschaffen werden. Bereits zwei Wochen später folgt mit dem Tag der Deutschen Einheit am 03.10.2019 der nächste freie Tag.
Für die Feiertage und den Brückentag am 04.10.2019 bieten wir Ihnen je ein Menü an, welches wir vorher **kalt** ausliefern. Diese Gerichte können Sie sich wie die Wochenendmenüs selbst erwärmen.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr. Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 40	3,50 € Menü 1	3,60 € Menü 2	3,60 € Menü 3	3,15 € Kleiner Hunger	4,35 € Festtagsmenü	0,95 € Beilagensalat*	1,25 € Dessert*
Mo 30.09.	Gelber Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^(2, 4, S) , dazu ein Weizenbrötchen (6,4 BE/Port.) 512 kcal/Port. (a1a3gj)	Spaghetti Carbonara ^(S) (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2, 4, 6, S)) (6,3 BE/Port.) 548 kcal/Port. (a1cfigj)	Blumenkohl mit Semmelbrösel und holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln (5,6 BE/Port.) 586 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Blumenkohl mit Semmelbrösel und holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 438 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Panierte Schweinemedaillons mit Sahnesoße ^(S) , Buttererbsen und Salzkartoffeln (6,6 BE/Port.) 723 kcal/Port. (a1cdfgij)	Rettichsalat 110 kcal/Port. (cgj)	Eierlikörcreme ^(A) 422 kcal/Port. (acfigh)
Di 01.10.	Zwei Eierkuchen gefüllt mit Schatenmorellen, dazu heiße Mandelsoße (9,4 BE/Port.) 731 kcal/Port. (a1cgh1)	Panierte Hähnchenschnitte mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Karotten-Kürbis-gemüse und Spätzle (7,5 BE/Port.) 699 kcal/Port. (a1cfigj)	Feines Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu bunter Reis (5,9 BE/Port.) 835 kcal/Port. (a1a3cdfgij)	Panierte Hähnchenschnitte mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Karotten-Kürbis-gemüse und Spätzle (5,2 BE/Port.) 497 kcal/Port. (a1cfigj)	Gebrautes Schollenfilet mit Waldpilz-Lauchgemüse ^(3, S) und Sahnekartoffelpüree (3,1 BE/Port.) 458 kcal/Port. (a1bcdfgij)	Grüner Bohnensalat 92 kcal/Port.	Buttermilchdessert Birne-Vanille 221 kcal/Port. (cfig)
Mi 02.10.	Soljanka nach "Art des Hauses" ^(2, 4, 5, 6, S) , dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 701 kcal/Port. (a1a3fgj)	Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree (4,3 BE/Port.) 552 kcal/Port. (a1cfigj)	Drei gekochte Eier in Senf-Sahnesoße mit Salzkartoffeln (4,4 BE/Port.) 549 kcal/Port. (a1cfigj)	Zwei gekochte Eier in Senf-Sahnesoße mit Salzkartoffeln (3,1 BE/Port.) 391 kcal/Port. (a1cfigj)	Rindergulasch nach "Sauerbraten Art", dazu Semmelknödelscheiben (4,9 BE/Port.) 557 kcal/Port. (a1cfigh)	Tomatensalat 65 kcal/Port.	Puddingduo Schoko-Vanille 203 kcal/Port. (acfigh)
Do 03.10.	KALTLIEFERUNG Gegrillter Hähnchenschinken mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Rotkohl ^(S) und Salzkartoffeln (a1a3cfigj) (4,6 BE/Port.) 672 kcal/Port. Bestellschluss: 26.09.2019, Mindestens haltbar bis: 05.10.2019					3,60 €	
Fr 04.10.	KALTLIEFERUNG Geschmorte Kohlroulade ^(1, 4, S) in deftigem Soße ^(S) mit Salzkartoffeln (a1cfigj) (4,2 BE/Port.) 561 kcal/Port. Bestellschluss: 26.09.2019, Mindestens haltbar bis: 05.10.2019					3,60 €	

Unser Wochenangebot 1
KALT – Fleischkäse^(2, 4, 6, S) mit Kartoffelsalat^(S)
(3,9 BE/Port.) 745 kcal/Port. (cgij) **4,09 €**

Unser Wochenangebot 2
KALT – Bunter Salatteller mit gebratenem Hähnchenbrustfilet, dazu Senf-Honigdressing⁽¹⁾ und ein Fünfkorn-Brötchen
(4,2 BE/Port.) 522 kcal/Port. (a1a2a3a4cfigjk) **4,99 €**

3,60 € Wochenendeintopf
Pichelsteiner Eintopf mit Fleischwurst^(2, 4, 6, S)
(1,7 BE/Port.) 288 kcal/Port. (a1fgij)

4,35 € Sonntagsbraten
Kalbsbraten in Rahmsauce⁽¹⁾, dazu Butterbohnen und Kartoffelpüree, Fruchtjoghurt
(5,1 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1a3cfigj)



Tag der Deutschen Einheit

Brückentag

Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellengeeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!



Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst
Inhaltsstoffe: (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberger Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122