

KW 41	3,39 € Eintopf	3,49 € Menü 1	3,49 € Menü 2	2,99 € Kleiner Hunger	4,20 € Festtagsmenü	0,90 € Beilagensalat*	1,20 € Dessert*
Mo 08.10.	Weißkrauteintopf ^(S) mit Lammfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 390 kcal/Port. (a1a3)	Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse, Kochschinken ^(2,4,6,5) und Käsesoße überbacken (5,0 BE/Port.) 556 kcal/Port. (a1cfdgij)	Waldpilzpfanne mit buntem Schmetterlingsnudeln (5,9 BE/Port.) 462 kcal/Port. (a1cfdgij)	Kartoffelauflauf mit buntem Gemüse, Kochschinken ^(2,4,6,5) und Käsesoße überbacken (3,8 BE/Port.) 428 kcal/Port. (a1cfdgij)	Seelachs auf Ratatouillegemüse, dazu Vollkornreis mit Pistazien (5,5 BE/Port.) 581 kcal/Port. (a1dfh5)	Selleriesalat mit Apfel (i) 97 kcal/Port. (i)	Apfel-Quarkspeise mit Sultaninen 235 kcal/Port. (gl)
Di 09.10.	Reiseintopf mit bunter Gemüsemischung und Rindfleischwürfeln, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 342 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Buntes Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 415 kcal/Port. (a1cfdgij)	Gegrillter Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Rotkohlgemüse ^(S) und Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 671 kcal/Port. (a1cfdgij)	Buntes Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (2,8 BE/Port.) 307 kcal/Port. (a1cfdgij)	Schweinegulasch mit Pfifferlingen in Weißweinsauce ^(A,1) , dazu Spätzle (5,4 BE/Port.) 862 kcal/Port. (a1cfdgij)	Chinakohlsalat 63 kcal/Port.	Cappuccinocreme 248 kcal/Port. (acfdgh)
Mi 10.10.	Gemüsesuppe mit Grießklößchen, dazu ein Weizenbrötchen (5,0 BE/Port.) 348 kcal/Port. (a1a3cij)	Thüringer Schlachteplatte ^(2,4,6,5) auf Sauerkraut ^(S) , dazu Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 880 kcal/Port. (a1cfdgij)	Paniertes Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) (Pan. Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Spirelli (7,7 BE/Port.) 864 kcal/Port. (a1cfdgij)	Paniertes Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) (Pan. Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Spirelli (5,8 BE/Port.) 633 kcal/Port. (a1cfdgij)	Hähnchenröllchen mit Spinatfüllung auf buntem Karottengemüse, dazu Gemüsekartoffelpüree (3,1 BE/Port.) 466 kcal/Port. (a1cfdgij)	Weißkrautsalat "griechischer Art" ^(S) 84 kcal/Port.	Milchreis mit süßem Kürbis-Orangenpüree 243 kcal/Port. (g)
Do 11.10.	Asiatische Nudelsuppe ^(S) mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (6,1 BE/Port.) 448 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Kräuterbraten ^(S) im eigenen Saft ⁽¹⁾ mit Buttergemüse und Kartoffelpüree (4,2 BE/Port.) 651 kcal/Port. (a1cfdgij)	Scharfe Thai-Gemüsepfanne ^(S) mit Cashewkernen, dazu Reis (7,0 BE/Port.) 536 kcal/Port. (a1bcdgfh4ij)	Kräuterbraten ^(S) im eigenen Saft ⁽¹⁾ mit Buttergemüse und Kartoffelpüree (3,4 BE/Port.) 512 kcal/Port. (a1cfdgij)	Entenbrust in Soße ⁽¹⁾ mit Rahmwirsing ^(S) und Thüringer Klößen (6,8 BE/Port.) 718 kcal/Port. (a1cfdgij)	Tomatensalat 65 kcal/Port.	Joghurt-Mascarpone-Dessert à la Hugo (mit Holunderblütensirup) 365 kcal/Port. (g)
Fr 12.10.	Kartoffelsuppe mit Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (5,0 BE/Port.) 606 kcal/Port. (a1a3ij)	Vier mit Sauerkirschen gefüllte Gernknödel mit Mohnbutter und Vanillesoße (11,6 BE/Port.) 873 kcal/Port. (a1cfdgh)	Gekochtes Rindfleisch in Apfel-Meerrettichsoße ^(S,7) , dazu Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1cfdgij)	Drei mit Sauerkirschen gefüllte Gernknödel mit Mohnbutter und Vanillesoße (8,8 BE/Port.) 660 kcal/Port. (a1cfdgh)	Cordon Bleu ^(1,2,4,6,5) auf Grillgemüse, dazu Bratensoße ⁽¹⁾ und Kartoffelspalten (5,8 BE/Port.) 730 kcal/Port. (a1cfdgij)	Möhren-Ananassalat 168 kcal/Port.	Eierlikörcreme ^(A) 446 kcal/Port. (acfdgh)

Unser Wochenangebot

KALT – Nizza-Salat mit Gurke, Tomate, Paprika, Karotten, Thunfisch, Eisbergsalat und Brechbohnen, dazu Joghurt dressing und ein Fünfkorn-Brötchen (4,0 BE/Port.) 475 kcal/Port. (a1a2a3a4cdfgk) **4,10 €**

3,49 € Wochenendeintopf

Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch (2,0 BE/Port.) 230 kcal/Port. (a1a3cfdgij)

4,20 € Sonntagsbraten

Kalbsbraten in Rahmsoße⁽¹⁾, dazu Butterbohnen und Kartoffelpüree, Frischobst (5,2 BE/Port.) 511 kcal/Port. (a1a3cfdgij)



* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 42	3,39 € Eintopf	3,49 € Menü 1	3,49 € Menü 2	2,99 € Kleiner Hunger	4,20 € Festtagsmenü	0,90 € Beilagensalat*	1,20 € Dessert*
Mo 15.10.	Gräupcheneintopf mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (5,5 BE/Port.) 425 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Pesto-Spaghetti mit cremiger Tomaten-Hirtenkäsesoße (7,6 BE/Port.) 810 kcal/Port. (a1cfdgij)	Schweinebratklops ^(4,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Karotten-Kürbisgemüse und Salzkartoffeln (5,1 BE/Port.) 642 kcal/Port. (a1cfdgij)	Schweinebratklops ^(4,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Karotten-Kürbisgemüse und Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 504 kcal/Port. (a1cfdgij)	Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse überbacken, dazu Geflügelsoße ⁽¹⁾ und Mandelreis (6,4 BE/Port.) 602 kcal/Port. (a1cfdgh1ij)	Kohlrabisalat 113 kcal/Port. (cgj)	Zitronen-Joghurtmousse ^(S) 393 kcal/Port. (cfdg)
Di 16.10.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,4 BE/Port.) 400 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Wiener Wurstgulasch ^(1,2,4,6,5) mit Makkaroni (6,5 BE/Port.) 757 kcal/Port. (a1cfdgij)	Gemüseschnitzel mit Frischkäse-Kräutersoße, dazu Salzkartoffeln (6,0 BE/Port.) 579 kcal/Port. (a1a5fij)	Wiener Wurstgulasch ^(1,2,4,6,5) mit Makkaroni (4,9 BE/Port.) 569 kcal/Port. (a1cfdgij)	Gebrautes Schollenfilet mit Waldpilz-Lauchgemüse ^(S) und Sahnekartoffelpüree (3,1 BE/Port.) 458 kcal/Port. (a1cfdgij)	Gelber Bohnensalat ^(S) 57 kcal/Port.	Tiramisu ^(A) 227 kcal/Port. (a1cfdgh)
Mi 17.10.	Grünkohleintopf mit Mettwurstscheiben ^(1,2,3,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,3 BE/Port.) 510 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Grießbrei mit Apfelmus ^(S) , dazu Zucker und Zimt (9,4 BE/Port.) 648 kcal/Port. (a1g)	Pan. Flunderfilet mit Dillsahnesoße, dazu Bandnudeln (6,6 BE/Port.) 652 kcal/Port. (a1a3cdfgij)	Grießbrei mit Apfelmus ^(S) , dazu Zucker und Zimt (8,1 BE/Port.) 541 kcal/Port. (a1g)	Burgunderbraten ^(S) in Rotweinsauce ^(1,A) , dazu Rosenkohl mit Semmelbröseln und Salzkartoffeln (5,0 BE/Port.) 712 kcal/Port. (a1cfdgij)	Brokkolisalat 124 kcal/Port.	Birne-Quitte-Mascarpone-Creme 250 kcal/Port. (g)
Do 18.10.	Vegetarische Blumenkohl-Kartoffelrahmsuppe, dazu ein Weizenbrötchen (4,6 BE/Port.) 424 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Pan. Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree (6,1 BE/Port.) 608 kcal/Port. (a1cfdgij)	Geschmorte Kohlroulade ^(1,4,5) in deftiger Soße mit Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 561 kcal/Port. (a1cfdgij)	Pan. Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree (4,7 BE/Port.) 476 kcal/Port. (a1cfdgij)	Rindergeschneitztes "Stroganoff Art" ^(1,A) (Rote-Betestreifen ^(S) , Champignons), dazu Böhmisches Knödel (4,9 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1cfdghj)	Rote-Bete-Salat 77 kcal/Port.	Bananencremedessert mit Schokosplittern 171 kcal/Port. (g)
Fr 19.10.	Hausmacher Linseneintopf mit Blutwurst ^(2,4,5) , dazu ein Weizenbrötchen (6,0 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Schinkenröhrei ^(S) mit Rahmspinat ^(S) und Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1cfdg)	Feuriges Gemüse-Chili mit Kidneybohnen, Paprika und Mais, dazu Couscous (8,3 BE/Port.) 616 kcal/Port. (a1cfdgij)	Schinkenröhrei ^(S) mit Rahmspinat ^(S) und Salzkartoffeln (3,0 BE/Port.) 389 kcal/Port. (a1cfdg)	Putenschnitzel "natur" in Currysoße, buntes Zucchini Gemüse und Pariser Kartoffeln (3,1 BE/Port.) 389 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Mixsalat mit Möhre und Mais 64 kcal/Port.	Buttermilchdessert Orange-Limette 217 kcal/Port. (cfdg)

Unser Wochenangebot

KALT – Griechischer Gyrossalat^(S) mit Tzatziki⁽²⁾ und einem Kürbiskernbrötchen (4,1 BE/Port.) 1130 kcal/Port. (a1a2cfdgijk) **4,99 €**

3,49 € Wochenendeintopf

Sojanka nach "Art des Hauses"^(2,4,5,6,5) (1,6 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1fij)

4,20 € Sonntagsbraten

Rinderroulade "Hausfrauen Art"^(2,6,5), deftige Soße⁽¹⁾, Rotkohl^(S), Klöße, Rote Grütze⁽¹⁾ (8,9 BE/Port.) 768 kcal/Port. (a1cfdgij)



löffeln Sie sich fit. löffeln Sie wie frisch aus dem Garten. löffeln Sie aus der Region.



ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

41. – 44. Kalenderwoche
08. Oktober – 04. November 2018

Bestellen Sie unter: 
Tel. **036377-77 123**
Fax **036377-77 122**
www.bestellung-rastenberg.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!



Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberg.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltsstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberg Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberg.de // info@rastenberg.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 43	3,39 € Eintopf	3,49 € Menü 1	3,49 € Menü 2	2,99 € Kleiner Hunger	4,20 € Festtagsmenü	0,90 € Beilagensalat*	1,20 € Dessert*
Mo 22.10.	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 384 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Hausgemachter Nudelaufwurf mit Hackfleisch ^(S) und Käse überbacken (7,0 BE/Port.) 750 kcal/Port. (a1fg)	Zwei Eierkuchen mit Quark-Rosinen-Füllung, dazu heißes Apfelkompott (9,5 BE/Port.) 649 kcal/Port. (a1cg)	Hausgemachter Nudelaufwurf mit Hackfleisch ^(S) und Käse überbacken (5,3 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1fg)	Putenbrustbraten in herzhafter Soße ⁽¹⁾ , Pfannengemüse und Schinkenkartoffeln ^(S) (4,9 BE/Port.) 535 kcal/Port. (a1cfcgij)	Möhrensalat 80 kcal/Port.	Vanillequarkspeise 169 kcal/Port. (cgh)
Di 23.10.	Pürierte Kartoffelsuppe mit einem Paar Wiener Würstchen ^(1,2,3,4,6,S) , dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 526 kcal/Port. (a1a3ij)	Veg. gefüllte grüne Paprikaschote in Tomatensoße, dazu Reis (8,2 BE/Port.) 585 kcal/Port. (a1cfij)	Fischpfanne mit Seelachs und Gemüsestreifen in Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree (3,1 BE/Port.) 436 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Fischpfanne mit Seelachs und Gemüsestreifen in Zitronen-Buttersoße, dazu Kartoffelpüree (2,4 BE/Port.) 343 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	"Steak ^(S) au Four" – mit Würzfleisch ^(S) und Käse überbacken, dazu Kartoffelecken (5,2 BE/Port.) 921 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gurkensalat 97 kcal/Port. (cgj)	Obstsalat ^(S) mit Mandeln und Sahnedekor 108 kcal/Port. (acfh1)
Mi 24.10.	Rosenkohleintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,S) , dazu ein Weizenbrötchen (4,1 BE/Port.) 440 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Putenragout in Waldpilzsahnesoße ⁽¹⁾ , dazu Semmelknödel ⁽²⁾ (5,3 BE/Port.) 489 kcal/Port. (a1cdfghij)	Zwiebel-Petersilienquark mit Kartoffeln und Butter (4,7 BE/Port.) 559 kcal/Port. (gk)	Putenragout in Waldpilzsahnesoße ⁽¹⁾ , dazu Semmelknödel ⁽²⁾ (4,1 BE/Port.) 371 kcal/Port. (a1cdfghij)	Rinderhacksteak nach "mexikanischer Art" mit Kräuternudeln (6,4 BE/Port.) 703 kcal/Port. (a1f)	Rotkraut-Apfelsalat 128 kcal/Port. (i)	Schwarzwaldböcher (Schokopudding mit Likörkirschen ^(A)) 247 kcal/Port. (acfhg)
Do 25.10.	Gulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Schwein, dazu ein Weizenbrötchen (4,0 BE/Port.) 623 kcal/Port. (a1a3l)	Blumenkohl mit Semmelbrösel und holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln (5,6 BE/Port.) 586 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Thüringer Knackwurst ^(2,4,6,S) mit Sauerkraut ^(S) und Erbspüree ^(S) (4,8 BE/Port.) 661 kcal/Port. (a1ij)	Blumenkohl mit Semmelbrösel und holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 438 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe mit einem Kartoffelbrötchen und Senf (2,9 BE/Port.) 894 kcal/Port. (a1a3j)	Chinakohlsalat mit Möhre 46 kcal/Port.	Sahnejoghurt "griechischer Art" mit Honig und Aprikose 297 kcal/Port. (gl)
Fr 26.10.	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Rindfleischwürfeln, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 375 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Süße Mohnspätzle mit Zimtpflaumen und Vanillesoße (12,4 BE/Port.) 808 kcal/Port. (a1cfgh)	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln (6,6 BE/Port.) 681 kcal/Port. (a1cdfgij)	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, dazu Erbsengemüse und Salzkartoffeln (5,1 BE/Port.) 537 kcal/Port. (a1cdfgij)	Gedünstetes Kap-Seehechtfilet in Kapern-Gurkenrahmsauce mit Kartoffel-Kürbispüree (2,9 BE/Port.) 476 kcal/Port. (a1cdfgij)	Paprika-Mais-Salat 131 kcal/Port.	Erdnusschmandcreme ^(A) 568 kcal/Port. (acefgh5)

Unser Wochenangebot

KALT – **Kasseleraufschnitt**^(2,4,6) auf Kartoffelsalat⁽⁵⁾

(3,0 BE/Port.) 466 kcal/Port. (cgjl)

3,80 €

3,49 € Wochenendeintopf

Erbseintopf mit einem Paar Wiener Würstchen^(1,2,3,4,6,S)

(4,0 BE/Port.) 554 kcal/Port. (a1ij)

4,20 € Sonntagsbraten

Sauerbraten in Soße⁽¹⁾, dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln, Götterspeise⁽¹⁾ (6,5 BE/Port.) 631 kcal/Port. (a1cfcgij)



In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelegten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 44	3,39 € Eintopf	3,49 € Menü 1	3,49 € Menü 2	2,99 € Kleiner Hunger	4,20 € Festtagsmenü	0,90 € Beilagensalat*	1,20 € Dessert*
Mo 29.10.	Fischtopf mit Seelachs ⁽⁴⁾ , Wildlachs und buntem Gemüse, dazu ein Ciabattabrötchen (5,2 BE/Port.) 618 kcal/Port. (a1a2a3cfcgik)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Pilzpfanne nach "Art des Hauses" (6,7 BE/Port.) 607 kcal/Port. (a1cfcgij)	Thüringer Bratwurst ^(4,S) in deftiger Soße ⁽¹⁾ mit Wirsinggemüse ^(S) und Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 717 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Thüringer Bratwurst ^(4,S) in deftiger Soße ⁽¹⁾ mit Wirsinggemüse ^(S) und Salzkartoffeln (3,2 BE/Port.) 571 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Mildes Hähnchen-Curry mit Kokosmilch und Zuckerschoten, dazu orientalisches Gewürzreis (6,8 BE/Port.) 689 kcal/Port. (a1fij)	Weißkrautsalat mit Paprika 88 kcal/Port.	Schwedendessert mit Äpfeln ^(S) und Eierlikör ^(A) 188 kcal/Port. (cfcg)
Di 30.10.	Kürbis-Kartoffelrahmsuppe mit Fleischbällchen ^(4,S) , dazu ein Kürbiskernbrötchen (5,3 BE/Port.) 588 kcal/Port. (a1a2fgi)	Schwarzbierfleisch ^(1,A,S) mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree (3,6 BE/Port.) 570 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Mediterrane Gemüsepfanne ^(S) mit Fetakäse, dazu Kräuterreis (7,1 BE/Port.) 521 kcal/Port. (a1fg)	Schwarzbierfleisch ^(1,A,S) mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree (2,3 BE/Port.) 449 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Forelle "Müllerin Art" mit Butterkartoffeln (4,4 BE/Port.) 763 kcal/Port. (a1dfg)	Bunter Bohnensalat ^(S) 37 kcal/Port.	Heidelbeerjoghurt 175 kcal/Port. (g)
Mi 31.10.	Reformationstag	KALTLIEFERUNG Schweinebraten in Rahmsauce, dazu Buttergemüse und Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 644 kcal/Port. (a1cdfgij) Mindestens haltbar bis: 03.11.2018		3,49 €		Bestellung bis 22.10.2018, die Auslieferung erfolgt kalt am 30.10.2018	
Do 01.11.	Mex. Eintopf "Chili con Carne" mit Hackfleisch ^(S) , roten Bohnen, Mais, dazu ein Weizenbrötchen (4,1 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gebratenes Hähnchenfilet in Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln (5,0 BE/Port.) 526 kcal/Port. (a1cfcgij)	Rote Bandnudeln, dazu Gorgonzola-Blattspinatsoße (7,2 BE/Port.) 726 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gebratenes Hähnchenfilet in Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Balkangemüse und Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 415 kcal/Port. (a1cfcgij)	Schweinefleischroulade in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rosenkohlgemüse ^(S) und Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 608 kcal/Port. (a1cfcgij)	Blumenkohlsalat 122 kcal/Port.	Gelbe Grütze (Pfirisch-Mango) mit Vanillesoße 149 kcal/Port. (g)
Fr 02.11.	Möhren-Kohlrabiintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,4 BE/Port.) 387 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Spaghetti Bolognese ^(S) mit ital. Hartkäse ^(1,2) (6,3 BE/Port.) 593 kcal/Port. (a1g)	Vanillemilchreis mit heißem Waldbeerkompott (7,7 BE/Port.) 568 kcal/Port. (g)	Spaghetti Bolognese ^(S) mit ital. Hartkäse ^(1,2) (4,7 BE/Port.) 446 kcal/Port. (a1g)	Geschmortes Lammragout in Soße ⁽¹⁾ , dazu Speckbohnen ^(S) und Thüringer Klöße (6,7 BE/Port.) 751 kcal/Port. (a1fij)	Rettichsalat 110 kcal/Port. (cgj)	Mascarpone-Quarkdessert mit "Original MÜHLHÄUSER" Pflaumenmus ^(S) 398 kcal/Port. (g)

Unser Wochenangebot

KALT – **Bunter Curry-Nudelsalat** mit einer panierten Frikadelle^(S)

(6,3 BE/Port.) 925 kcal/Port. (a1cdfgij)

4,19 €

3,49 € Wochenendeintopf

Kesselgulaschsuppe vom Rind

(1,8 BE/Port.) 340 kcal/Port. (a1l)

4,20 € Sonntagsbraten

Kümmelbraten^(S) in deftiger Soße⁽¹⁾, dazu Porreegemüse und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt (5,8 BE/Port.) 685 kcal/Port. (a1a3cfcgij)



Zubereitungshinweis für die Wochenendmenüs
Die Assiette im Backofen bei 125 °C für etwa 25 Minuten erhitzen. In der Mikrowelle kann das Essen in der Assiette (ohne Deckel) oder auf einem Teller, mit einer mikrowellen-geeigneten Haube abgedeckt, für ca. 3–4 Minuten bei 600 Watt erwärmt werden. Beachten Sie beim Erwärmen, dass die Assiette heiß wird!



Liebe Kunden,

im letzten Speiseplan haben wir über das Münchner Oktoberfest berichtet. Doch auch hier in der Region gibt es ganz besondere Volksfeste. Der **Weimarer Zwiebelmarkt** ist bundesweit bekannt und findet in diesem Jahr vom **12.–14.10.2018** bereits zum **365. Mal** statt. Und damit ist er ganze 157 Jahre älter als die „Wiesn“. Bereits 1653 wurde der „Viehe- und Zippelmarckt" erstmals schriftlich erwähnt. Hier deckten sich die Leute mit reichlich Zwiebeln und Gemüse ein, um für den Winter genügend Vorräte anzulegen. Im Laufe des 19. Jahrhunderts wurde der Markt über die Stadt- und Landesgrenze hinaus immer bekannter, 1872 wurde sogar eine eigene Marktordnung erlassen.

Heute laden hunderte Stände und Attraktionen sowie vielfältige Bühnenprogramme mit verschiedensten Künstlern nach Weimar ein. Rund 300.000 Besucher genießen das bunte Markttreiben und können allerlei Zwiebelspezialitäten einkaufen. Vor allem die begehrten Zwiebelzöpfe sind als farbenfrohe, herbstliche Dekoration beliebt – früher sollten sie Krankheiten aus Haus und Stall fernhalten. Eine weitere besondere Spezialität darf ebenfalls nicht fehlen: der Zwiebelkuchen. Die Gäste können ihn in den unterschiedlichsten Variationen genießen – ebenso wie viele andere Leckereien.

Einen guten Appetit wünscht Ihnen Ihr Team aus Rastenberg!

Quelle:

www.weimar.de/kultur/veranstaltungen/maerkte-und-feste/zwiebelmarkt/

www.zwiebelmarkt.org/

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltsstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberger Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122