

KW 29	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 16.07.	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,6 BE/Port.) 370 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Erfurter Senfbraten ^(S) im eigenen Saft ⁽¹⁾ mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 533 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Mariniertes Rostbrätel ^(S) in Soße ⁽¹⁾ mit Zwiebeln und Kartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 656 kcal/Port. (a1cfigj)	Erfurter Senfbraten ^(S) im eigenen Saft ⁽¹⁾ mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (3,2 BE/Port.) 419 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Gefüllte Zucchini mit Karottensoße und buntem gedörrtem Zartweizen (5,2 BE/Port.) 411 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Schweinesteak "Strindberg" (Senf-Zwiebel-Eihülle) in Weißweinsauce ^(1,A) , Pariser Kartoffeln (4,2 BE/Port.) 710 kcal/Port. (a1cfigj)
Di 17.07.	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (5,4 BE/Port.) 380 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Fischpfanne mit Seelachs und Gemüsestreifen in Zitronen-Buttersauce, dazu Kartoffelpüree (3,1 BE/Port.) 436 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Ausgelöstes gepökeltes Eisbein ^(2,6,5) auf Weinsauerkraut ^(A) , Salzkartoffeln und Senf (3,9 BE/Port.) 598 kcal/Port. (a1j)	Fischpfanne mit Seelachs und Gemüsestreifen in Zitronen-Buttersauce, dazu Kartoffelpüree (2,4 BE/Port.) 343 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Gnocchi-Auflauf mit Zucchini, Auberginen, Paprika, Tomaten-Basilikumsoße und Mozzarella überbacken (7,5 BE/Port.) 684 kcal/Port. (a1fg)	Schweinebraten mit Pilzfüllung ^(S) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Pfannengemüse und Kartoffelecken (4,8 BE/Port.) 650 kcal/Port. (a1a3cfigj)
Mi 18.07.	Hausmacher Linseneintopf mit Blutwurst ^(2,4,5) , dazu ein Weizenbrötchen (6,0 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Deftiger Rindergulasch ^(1,A) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 630 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Gebratene Jagdwurstscheibe ^(2,4,6,5) mit Paprikasoße, dazu Nudeln (6,9 BE/Port.) 902 kcal/Port. (a1fgj)	Deftiger Rindergulasch ^(1,A) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 488 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Bauernsalat mit Gurken, Paprika, Balkankäse, Zwiebeln, Mais, Oliven ^(S) , dazu ein Zwiebelbrötchen (3,4 BE/Port.) 378 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Fischfilet "Florentiner Art" ^(1,4) mit Spinat und Käse überbacken, Kräutersoße, Tomatenreis (6,7 BE/Port.) 590 kcal/Port. (a1cfigj)
Do 19.07.	Kartoffeleintopf nach "Art des Hauses" mit Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (5,1 BE/Port.) 568 kcal/Port. (a1a3ij)	Vier Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren (10,2 BE/Port.) 608 kcal/Port. (a1cg)	Puten Cordon Bleu ^(2,3,4,6) in Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Balkangemüse und Reis (8,8 BE/Port.) 814 kcal/Port. (a1cfigj)	Drei Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren (7,7 BE/Port.) 455 kcal/Port. (a1cg)	Ged. Scholle in Frischkäse-Dillsoße mit rot-gelbem Möhengemüse und Risolekartoffeln (4,6 BE/Port.) 569 kcal/Port. (a1bcdfgij)	Kalbfleischstreifen in Sahnesoße ^(A) mit Pfefferlingen, dazu Kartoffelgratin ^(1,2,4) (3,0 BE/Port.) 567 kcal/Port. (a1a3cfigj)
Fr 20.07.	Orientalischer Kichererbseneintopf mit buntem Gemüse, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 373 kcal/Port. (a1a3f)	Königsberger Klopse ^(S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 617 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Sahniges Truthahngeschnetzeltes mit Waldpilzen, dazu Kräuterspätzle (6,3 BE/Port.) 810 kcal/Port. (a1cfigj)	Königsberger Klopse ^(S) in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 441 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Gebr. Hähnchenbrust auf Chinagemüse, dazu Kurkumareis (6,7 BE/Port.) 513 kcal/Port. (a1cfigj)	Rinderroulade ^(1,2,4,6,5) in deftiger Soße ⁽¹⁾ mit Rotkohl ^(S) und Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 490 kcal/Port. (a1cfigj)

	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Kohlrabisalat (cgj) 113 kcal/Port.	Sommersalat (Gurke, Paprika, Mais) 115 kcal/Port.	Chinakohlsalat mit Möhre 46 kcal/Port.	Tomatensalat 65 kcal/Port.	Rote-Betesalat ^(S) 77 kcal/Port.
	1,20 € Dessert*	Karamellcreme (fg) 244 kcal/Port.	Obstsalat ^(S) mit Mandeln und Sahnedekor (acfgh1) 108 kcal/Port.	Joghurt-Mascarpone Dessert mit Erdbeerpüree (acfgh) 277 kcal/Port.	Vanille mousse (acfgh) 225 kcal/Port.	Milchreis mit Beerenmus (g) 258 kcal/Port.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr. Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

Unser Wochenangebot

KALT
Bratfischfilet mit Remouladensoße^(S) und Kartoffelsalat^(S)

(5,5 BE/Port.) 901 kcal/Port. **3,80 €** (a1cfigj)

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

3,40 €	4,20 €
Wochenendeintopf	Sonntagsbraten
Reissuppe mit Gemüse und Geflügelfleisch (3,3 BE/Port.) 242 kcal/Port. (a1cfigj)	Lende mit Hackfleischfüllung ^(S) in Soße, Fingermöhren, Kartoffeln, Vanillesahnepudding (6,5 BE/Port.) 618 kcal/Port. (a1cfigj)



ÜBER 25 JAHRE gutes ESSEN

RASTENBERGER

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

29. – 32. Kalenderwoche
16. Juli – 12. August 2018

Bestellen Sie unter: 

Tel. **036377-77 123**
Fax **036377-77 122**

www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

KW 30	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 23.07.	Soljanka nach "Art des Hauses" ^(2,4,5,5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 701 kcal/Port. (a1a3fij)	Gefüllte Paprikaschote ^(4,5) in Soße ⁽¹⁾ mit Salzkartoffeln (4,9 BE/Port.) 475 kcal/Port. (a1cfigj)	Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Reis (6,9 BE/Port.) 602 kcal/Port. (a1cfigj)	Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Reis (5,2 BE/Port.) 453 kcal/Port. (a1cfigj)	Spaghetti mit Linsenbolognese, dazu geriebener Hartkäse ⁽¹⁾ (8,2 BE/Port.) 705 kcal/Port. (a1fgj)	Wildschweinbraten in Wacholdersauce ^(1,A) , dazu Sahneporree und Thüringer Klöße (6,8 BE/Port.) 668 kcal/Port. (a1a3cfigj)
Di 24.07.	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 384 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Drei Rosinenquarkkeulchen mit heißem Zimt-Apfelkompott (9,0 BE/Port.) 670 kcal/Port. (a1cg)	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Rahmsauce ⁽¹⁾ und Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln (5,5 BE/Port.) 597 kcal/Port. (a1cfigj)	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Rahmsauce ⁽¹⁾ und Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln (4,4 BE/Port.) 478 kcal/Port. (a1cfigj)	Eine Brokkoli-Nussecke, dazu Gemüserahmsauce und Nudelreis (7,9 BE/Port.) 658 kcal/Port. (a1a4cfgh1h2i)	Nudel-Lachsgratin mit buntem Gemüse und Käse überbacken (6,1 BE/Port.) 952 kcal/Port. (a1a3cfigj)
Mi 25.07.	Kohlrabeintopf mit Rauchfleisch ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,0 BE/Port.) 376 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Makkaronipfanne mit Tomatenhack ^(S) , Zucchini und Käse überbacken (6,4 BE/Port.) 769 kcal/Port. (a1g)	"Sylder Heringskopf" mit Apfel, Gurke, Mayonnaise ^(S) , grünem Pfeffer ^(S) , Salzkartoffeln, Salat (5,2 BE/Port.) 710 kcal/Port. (cdgj)	Makkaronipfanne mit Tomatenhack ^(S) , Zucchini und Käse überbacken (5,0 BE/Port.) 582 kcal/Port. (a1g)	Zwei Gemüsefrikadellen auf Ratatouillegemüse, dazu Kräuterreis (7,2 BE/Port.) 588 kcal/Port. (a1cf)	Rinderschmorbraten in dunkler Biersauce ^(1,A) , dazu Rahmwirsing ^(S) und Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 521 kcal/Port. (a1a3cfigj)
Do 26.07.	Kesselgulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Rind, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 463 kcal/Port. (a1a3i)	Grießbrei mit kaltem Süßkirschkompott (7,0 BE/Port.) 527 kcal/Port. (a1g)	Fleischkäse ^(2,4,6,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Buttergemüse und Kartoffelpüree (3,7 BE/Port.) 578 kcal/Port. (a1cfigj)	Grießbrei mit kaltem Süßkirschkompott (5,7 BE/Port.) 420 kcal/Port. (a1g)	Putenbruststreifen mit Champignons in Senf-Orangensauce ^(S) , dazu Pfeffernudeln (6,5 BE/Port.) 617 kcal/Port. (a1cfigj)	Panierte Schweinemedaillons mit Sahnesauce ⁽¹⁾ , Grillgemüse und Salzkartoffeln (6,3 BE/Port.) 704 kcal/Port. (a1cfigj)
Fr 27.07.	Käse ⁽⁴⁾ – Porreesuppe mit Hackfleisch ^(S) , dazu ein Weizenbrötchen (3,9 BE/Port.) 797 kcal/Port. (a1a3fg)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 539 kcal/Port. (a1cfigj)	Spätzlepfanne mit Gemüsestreifen, Fleischbällchen ^(4,5) und Champignoncremesauce ⁽¹⁾ (5,8 BE/Port.) 662 kcal/Port. (a1cfigj)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (2,9 BE/Port.) 406 kcal/Port. (a1cfigj)	Ged. Seelachsfilet in Currysoße, dazu buntes Zuchingemüse und Basmatireis (6,2 BE/Port.) 581 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Feurige Hähnchenbrust nach mexikanischer Art, dazu bunte Nudeln (6,2 BE/Port.) 591 kcal/Port. (a1cfigj)

	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Bunter Krautsalat mit Äpfeln (cgj) 166 kcal/Port.	Blumenkohlsalat 122 kcal/Port.	Grüner Bohnensalat 92 kcal/Port.	Mixsalat mit Tomate und Mais 61 kcal/Port.	Möhren-Birnensalat 139 kcal/Port.
	1,20 € Dessert*	Bananencremedessert mit Schokosplittern (g) 171 kcal/Port.	Vanillejoghurt auf Heidelbeeren (g) 393 kcal/Port.	Puddingduo Schoko-Vanille (acfgh) 213 kcal/Port.	Waldbeerquark (cgh) 164 kcal/Port.	Kokosmousse auf Ananas 429 kcal/Port.

Unser Wochenangebot

KALT
Tortellinisalat^(S) mit buntem Gemüse (Brokkoli, Paprika, Karotten, Erbsen), Kochschinken^(2,4,6,5) und Mayonnaise

(3,6 BE/Port.) 444 kcal/Port. **3,99 €** (a1cgj)



3,40 €	4,20 €
Wochenendeintopf	Sonntagsbraten
Möhreneintopf ^(S) mit Rindfleisch (2,1 BE/Port.) 243 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Entenkeule in Perlzwiebelsauce ^(1,5,6) mit Rotkohl ^(S) und Klößen, Frischobst (8,8 BE/Port.) 793 kcal/Port. (a1cfigj)



Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastenberger Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberger
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 31	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 30.07.	Balkangemüseintopf mit Putenfleischwürfeln, dazu ein Weizenbrötchen (4,7 BE/Port.) 406 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln (2, 4, 6, 5) (a1fij) (6,5 BE/Port.) 706 kcal/Port.	Drei Eier in bunter Gemüse-Senfsoße mit Salzkartoffeln (4,4 BE/Port.) 526 kcal/Port. (a1cfcgij)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln (2, 4, 6, 5) (a1fij) (4,9 BE/Port.) 533 kcal/Port.	Chinesische Gemüsepfanne (3) süß-sauer mit Curryreis (7,0 BE/Port.) 443 kcal/Port. (a1cfcgijk)	Minihaxe (6) vom Schwein - mit Weinsauerkraut (A) und Erbspüree (6) (5,1 BE/Port.) 750 kcal/Port. (a1)
Di 31.07.	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,4 BE/Port.) 376 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gebr. Putensteak in Rahmsoße (1), Gartengemüse (Karotte, Erbse, Bohne, Blumenkohl), Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 485 kcal/Port. (a1cfcgij)	Geschmorte Kohlroulade (1, 4, 5) in deftiger Soße mit Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 561 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gebr. Putensteak in Rahmsoße (1), Gartengemüse (Karotte, Erbse, Bohne, Blumenkohl), Salzkartoffeln (3,6 BE/Port.) 380 kcal/Port. (a1cfcgij)	Toskanische Nudelpfanne mit Auberginen, Tomaten, Zucchini, Mais, dazu Knoblauchsoße (6,6 BE/Port.) 588 kcal/Port. (a1fg)	Hirschgulasch "Hubertus Art" (A, 1) mit Rosenkohl (6) und Nuss-Spätzle (6,0 BE/Port.) 594 kcal/Port. (a1cfcg2jl)
Mi 01.08.	Weißkrauteintopf (6) mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 353 kcal/Port. (a1a3)	Seelachs in Kartoffelpfanne (1, 4) mit Kräutersoße und Reis (7,3 BE/Port.) 710 kcal/Port. (a1cdfgij)	Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße (1) und Kartoffelpüree (3,6 BE/Port.) 457 kcal/Port. (a1cfcgij)	Pan. Seelachsfilet mit Kräutersoße und Reis (5,3 BE/Port.) 363 kcal/Port. (a1cfcgij)	Kartoffelauflauf mit Waldpilzen, Gemüsestreifen und Chili-Käse überbacken (4,4 BE/Port.) 566 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gepök. Schweinekrustenbraten (2, 6) in deftiger Soße (1), dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln (4,3 BE/Port.) 472 kcal/Port. (a1a3cfcgij)
Do 02.08.	Italienische Gemüsesuppe "Minestrone" mit Muschelnudeln, dazu ein Ciabattabrötchen (5,7 BE/Port.) 369 kcal/Port. (a1a2a3cfcgik)	Ratsherrengeschnitzeltes (1, 5) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 559 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Hacksteak vom Schwein in Bratensoße mit Möhren-Zucchini-gemüse und Salzkartoffeln (5,0 BE/Port.) 636 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Ratsherrengeschnitzeltes (1, 5) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (2,7 BE/Port.) 441 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gedünstetes Wildlachsfilet auf Sahneblattspinat, dazu Bandnudeln (4,8 BE/Port.) 707 kcal/Port. (a1cdf)	Ein halbes gegrilltes Hähnchen mit Kartoffelsalat (6) (4,4 BE/Port.) 898 kcal/Port. (cgj)
Fr 03.08.	Thür. Kartoffelsuppe mit einem Paar Wiener Würstchen (1, 2, 3, 4, 6, 5), dazu ein Weizenbrötchen (5,1 BE/Port.) 564 kcal/Port. (a1a3ij)	Schweineschinkenfleisch in Meerrettichsoße mit Klößen (6,3 BE/Port.) 687 kcal/Port. (a1cfcgij)	Vier Eierkuchen mit heißem Beerencocktail (8,9 BE/Port.) 616 kcal/Port. (a1cgh)	Drei Eierkuchen mit heißem Beerencocktail (6,6 BE/Port.) 460 kcal/Port. (a1cgh)	Gebr. Hähnchenbrust in Tomaten-Olivensugo (6), dazu Gemüsecouscous (5,5 BE/Port.) 623 kcal/Port. (a1fi)	Gebratene Honigforelle mit Mandelbutter und Salzkartoffeln (4,7 BE/Port.) 839 kcal/Port. (a1dfgh1)

	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Rotkrautsalat 135 kcal/Port.	Paprika-Mais-Salat 131 kcal/Port.	Retichsalat (cgj) 110 kcal/Port.	Gurkensalat (cgj) 97 kcal/Port.	Brokkolisalat 124 kcal/Port.
	1,20 € Dessert*	Buttermilchdessert Birne-Vanille (g) 216 kcal/Port.	Mangocreme (acfgh) 384 kcal/Port.	Dessert á la "Kir Royal" (Sekt-creme (A) mit schwarzen Johannisbeeren) (acfgh) 356 kcal/Port.	Panna Cotta mit Himbeerpüree (g) 242 kcal/Port.	Mousse au Chocolat (6) mit weißen Schokoladenlocken (acfgh) 309 kcal/Port.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. **Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo-Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.** **Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.**

KW 32	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 06.08.	Chinesische Gemüsesuppe (6) mit Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 329 kcal/Port. (a1a3cfcgijk)	Deftiger Schweinegulasch (1) mit Spirelli (6,0 BE/Port.) 762 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Grillbocwurst (2, 4, 6, 5) auf Letschogemüse, dazu Kartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 551 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Deftiger Schweinegulasch (1) mit Spirelli (4,7 BE/Port.) 553 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gemüsecurry mit Paprika, Ananas, Pfirsich, Sultaninen, gerösteten Mandeln, dazu Basmatireis (8,9 BE/Port.) 615 kcal/Port. (a1fh1ij)	Heldrunger Sauerbraten (1) in herzhafter Soße, Rotkohlgemüse (6) und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1cgij)
Di 07.08.	Gemüseintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,1 BE/Port.) 396 kcal/Port. (a1a3fi)	Kasselerbraten (2, 6, 5) in deftiger Soße (1) mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 401 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Feines Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu bunter Reis (5,9 BE/Port.) 835 kcal/Port. (a1a3cdfgij)	Kasselerbraten (2, 6, 5) in deftiger Soße (1) mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (3,2 BE/Port.) 307 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Veg. Tortellini "Tricolore", dazu Käse-Kräutersoße (3,5 BE/Port.) 372 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gebratenes Kabeljaufilet auf buntem Gemüsebett, dazu Pariser Kartoffeln (4,1 BE/Port.) 427 kcal/Port. (a1cdfgij)
Mi 08.08.	Gelber Erbseneintopf mit Rauchfleisch (2, 4, 6, 5), dazu ein Weizenbrötchen (6,4 BE/Port.) 496 kcal/Port. (a1a3j)	Milchreis, dazu tropisches Früchtekompott (kalt) (9,0 BE/Port.) 649 kcal/Port. (g)	Schmorrippchen (6) mit Bayrisch Kraut (6) und Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 750 kcal/Port. (a1)	Milchreis, dazu tropisches Früchtekompott (kalt) (7,3 BE/Port.) 513 kcal/Port. (g)	Gedünsteter Rotbarsch (6) in Zitronen-Dillsoße, dazu Erbsen-Maisgemüse und Vollkornreis (7,3 BE/Port.) 742 kcal/Port. (a1a3cdfgij)	Züricher Geschnitzeltes vom Kalb mit Champignons und Butterspätzle (5,3 BE/Port.) 726 kcal/Port. (a1cfcgij)
Do 09.08.	Maiscremesuppe mit Kartoffelwürfeln und Fleischbällchen (6), dazu ein Weizenbrötchen (5,8 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Geflügelbratwurst (4, 5) in Soße (1), dazu Rahmwirsing (6) und Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 595 kcal/Port. (a1cfcgij)	Spaghetti mit Käse-Hackfleischsoße (6) (6,2 BE/Port.) 685 kcal/Port. (a1fg)	Geflügelbratwurst (4, 5) in Soße (1), dazu Rahmwirsing (6) und Kartoffelpüree (2,9 BE/Port.) 460 kcal/Port. (a1cfcgij)	Kräuter-Gurkenquark mit Salzkartoffeln, Butter und Möhren-Mais-Salat mit geröstetem Sesam (6,0 BE/Port.) 619 kcal/Port. (gk)	Schweinesteak mit pikanter Käse-Eihülle in Zwiebelsoße (1) und Lyoner Kartoffeln (5,2 BE/Port.) 823 kcal/Port. (a1cfcgij)
Fr 10.08.	Möhren-Sellerieeintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 465 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Pan. Schweineschnitzel "Jäger Art" (1) mit Champignons und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 632 kcal/Port. (a1cfcgij)	Heißer Apfelstrudel mit saftigen Apfelstücken und Rosinen, dazu heiße Vanillesoße (8,0 BE/Port.) 655 kcal/Port. (a1cgh)	Pan. Schweineschnitzel "Jäger Art" (1) mit Champignons und Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 501 kcal/Port. (a1cfcgij)	Hähnchenspieß in Frischkäse-Spinatsoße mit einem Duo von Pariser Kartoffeln und Karotten (2,9 BE/Port.) 463 kcal/Port. (a1a2a5cfcgij)	Lasagne mit Hackfleisch (6) und Tomatensoße (5,8 BE/Port.) 720 kcal/Port. (a1a3cfcgij)

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGBs können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. **Bearbeitungsgebühren:** 0,50 € pro Rechnung bei Barzahlung + 0,25 € pro Woche auf Papier erstellte Rechnungen. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Unser Wochenangebot

KALT

Tomate-Mozzarella mit frischem Basilikum, dazu Balsamicodressing (1) und ein Ciabattabrötchen (5,3 BE/Port.) 582 kcal/Port. **4,49 €** (a1a2a3cfcgijk)

öffeln Sie sich fit.
öffeln Sie aus der Region.
öffeln Sie wie frisch aus dem Garten.

3,40 €	4,20 €
Wochenendeintopf	Sonntagsbraten
Pichelsteiner Eintopf mit Fleischwurst (2, 4, 6, 5) (1,7 BE/Port.) 288 kcal/Port. (a1fij)	Putenrollbraten mit Geflügelsoße (1), Blumenkohlgemüse, Pariser Kartoffeln, Götterspeise (1) (5,9 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1cfcgij)



Wussten Sie schon,

dass wir neben unseren Assietten-Menüs auch Kindergarten- und Schulessen produzieren? Täglich verlassen ca. 3000 frisch gekochte Essen für Kindergartenkinder und Schüler unsere Küche in Rastenberg. Der Speiseplan für unsere jüngsten Kunden wird saisonal und abwechslungsreich gestaltet. So stehen für die Kinder täglich zwei Gerichte zur Auswahl, Schüler können aus drei Menüs wählen.

Die Lieblingsgerichte sind ganz klassisch – Nudeln in jeglicher Form, vor allem natürlich mit Tomatensoße, außerdem Schnitzel, Hähnchennuggets und Königsberger Klopse. Die absoluten Renner unter den Süßspeisen sind Grießbrei und Eierkuchen mit verschiedenen Fruchtsoßen. Neben den Hauptgerichten bieten wir für die Kinder und Schüler täglich selbst hergestellte Rohkostsalate an. Auch leckere Nachspeisen dürfen nicht fehlen. Egal ob Pudding, frisches Obst oder selbstgemachte Quarkspeisen – ein süßer Abschluss rundet das Mittagessen ab.

Natürlich wollen wir den Kindern und Schülern auch einen „Blick über den Tellerrand“ ermöglichen und sie an neue Rohstoffe, wie z.B. Zartweizen, Gnocchi oder Vollkornprodukte, heranführen. So kombinieren wir beispielsweise neue Produkte mit Lieblingskomponenten der Kinder. Saisonale Höhepunkte werden ebenfalls in unseren Speiseplänen berücksichtigt. Egal ob leckere Pfannkuchen zu Fasching, süße Schoko-Osterhasen oder gruselige Halloween-Menüs – für kleine Überraschungen im Jahresverlauf ist immer wieder gesorgt.

Wir wünschen unseren Kunden einen guten Appetit und allen Schulkindern einen tollen Start in das neue Schuljahr!

Unser Wochenangebot

KALT

Bunte Salatplatte "Hawaii" mit Hähnchenstreifen und Ananas, dazu Joghurt dressing und ein Fünfkorn-Brötchen (4,6 BE/Port.) 513 kcal/Port. **4,99 €** (a1a2a3a4fgk)



3,40 €	4,20 €
Wochenendeintopf	Sonntagsbraten
Linseneintopf mit einem Paar Wiener Würstchen (1, 2, 3, 4, 6, 5) (3,6 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Honigbraten (6) in Soße mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt (6,9 BE/Port.) 772 kcal/Port. (a1cfcgij)



Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122