

KW 25	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 18.06.	Muschelnudelsuppe mit Geflügelfleisch und Eierstich, dazu ein Weizenbrötchen (4,3 BE/Port.) 390 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Kartoffelaufwurf mit buntem Gemüse, Kochschinken ^(2,4,6,5) und Käsesoße überbacken (5,0 BE/Port.) 556 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gegrillter Hähnchenschenkel mit Geflügeloße ⁽¹⁾ , Rotkohlgemüse ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln (4,5 BE/Port.) 671 kcal/Port. (a1cfcgij)	Kartoffelaufwurf mit buntem Gemüse, Kochschinken ^(2,4,6,5) und Käsesoße überbacken (3,8 BE/Port.) 428 kcal/Port. (a1cfcgij)	Zwei Grünkern-Medaillons mit Gemüserahmsoße und buntem Reis (9,2 BE/Port.) 695 kcal/Port. (a1a5cfcgik)	Schweinegulasch mit Pfifferlingen in Weißweinssoße ^(A,1) , dazu Spätzle (5,4 BE/Port.) 862 kcal/Port. (a1cfcgij)
Di 19.06.	Mex. Eintopf "Chili con Carne" mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , roten Bohnen, Mais, dazu ein Weizenbrötchen (4,1 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Buntes Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 415 kcal/Port. (a1cfcgij)	Schwarzbierfleisch ^(1,A,5) mit Möhrengemüse und Kartoffelpüree (3,6 BE/Port.) 570 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Buntes Eierfrikassee mit Salzkartoffeln (2,8 BE/Port.) 307 kcal/Port. (a1cfcgij)	Seelachs auf Ratatouillegemüse, dazu Vollkornreis mit Pistazien (5,5 BE/Port.) 581 kcal/Port. (a1dfh5)	Schweinsteak mit Aprikosen belegt und mit Käse überbacken, herzhaft Soße und bunte Nudeln (5,8 BE/Port.) 658 kcal/Port. (a1cfcgij)
Mi 20.06.	Gemüsesuppe mit Grießklößchen, dazu ein Weizenbrötchen (5,0 BE/Port.) 348 kcal/Port. (a1a3ciji)	Hackbraten ^(6,5) in Thymiansoße ⁽¹⁾ mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1cfcgij)	Feines Geflügelragout mit Tomate und Paprika, dazu Butterreis (7,0 BE/Port.) 709 kcal/Port. (a1cfcgij)	Hackbraten ^(6,5) in Thymiansoße ⁽¹⁾ mit Mischgemüse und Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 431 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gebratene Hähnchenbrust in fruchtiger Curry-Pfeffersoße, dazu Gemüsenudeln (5,6 BE/Port.) 578 kcal/Port. (a1cfcgij)	Entenbrust in Soße ⁽¹⁾ mit Rahmwirsing ⁽⁵⁾ und Thüringer Klößen (6,8 BE/Port.) 718 kcal/Port. (a1cfcgij)
Do 21.06.	Reiseintopf mit bunter Gemüsemischung und Rindfleischwürfeln, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 342 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Paniertes Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) (Pan. Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Spirelli (7,7 BE/Port.) 864 kcal/Port. (a1cfcgij)	Fünf Köttbullar (Bällchen von Schwein/Rind) in Preiselbeerrahmsoße, buntes Kartoffelpüree (4,4 BE/Port.) 531 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Paniertes Jägerschnitzel ^(2,4,6,5) (Pan. Jagdwurstscheibe) mit Tomatensoße und Spirelli (5,8 BE/Port.) 633 kcal/Port. (a1cfcgij)	Bunter Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ mit Sesam-Gemüsenuggets (5,9 BE/Port.) 439 kcal/Port. (a1cfcgijk)	Putenbrustbraten in herzhafter Soße ⁽¹⁾ , Pfannengemüse und Schinkenkartoffeln ⁽⁵⁾ (4,9 BE/Port.) 535 kcal/Port. (a1cfcgij)
Fr 22.06.	Kartoffelsuppe mit Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (5,0 BE/Port.) 606 kcal/Port. (a1a3ij)	Vier mit Heidelbeeren gefüllte Germknödel mit Mohnbutter und Vanillesoße (12,0 BE/Port.) 885 kcal/Port. (a1cfcgh)	Gekochtes Rindfleisch in Apfel-Meerrettichsoße ^(6,7) , dazu Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1cfcgij)	Drei mit Heidelbeeren gefüllte Germknödel mit Mohnbutter und Vanillesoße (9,1 BE/Port.) 669 kcal/Port. (a1cfcgh)	In Knoblauch geschwenkte Spaghetti mit Blattspinat und gebratenen Shrimps (6,2 BE/Port.) 631 kcal/Port. (a1bcfcgij)	Pan. Schnitzel ⁽⁶⁾ "Milano", dazu Bratensoße, Erbsen-Paprikagemüse, Rosmarinkartoffeln (5,6 BE/Port.) 845 kcal/Port. (a1cfcgij)

	0,80 € Beilagensalat*	1,20 € Dessert*
Montag	Weißkrautsalat "griechischer Art" ⁽⁶⁾ 84 kcal/Port.	Zitronen-Joghurtmousse ⁽⁵⁾ (cfcg) 393 kcal/Port.
Dienstag	Kohlrabialat (cgj) 113 kcal/Port.	Frischer Erdbeerquark (g) 134 kcal/Port.
Mittwoch	Brokkoli-Blumenkohlsalat 78 kcal/Port.	Exotischer Milchreis mit Mango ⁽⁶⁾ (g) 307 kcal/Port.
Donnerstag	Möhren-Ananassalat 168 kcal/Port.	Schwedendessert mit Apfelmus ⁽⁶⁾ und Eierlikör ^(A) (cfcg) 188 kcal/Port.
Freitag	Sommersalat (Gurke, Paprika, Mais) 115 kcal/Port.	Frische Erdbeeren mit Sahne (acfcgh) 105 kcal/Port.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 26	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 25.06.	Gulaschsuppe ⁽¹⁾ vom Schwein, dazu ein Weizenbrötchen (4,0 BE/Port.) 623 kcal/Port. (a1a3)	Mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ gefüllte Paprikaschote in Tomatensoße, dazu Reis (7,6 BE/Port.) 625 kcal/Port. (a1cfcgij)	Zwiebelbraten ⁽⁵⁾ im eigenen Saft ⁽¹⁾ , dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln (4,5 BE/Port.) 536 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Zwiebelbraten ⁽⁵⁾ im eigenen Saft ⁽¹⁾ , dazu Kaisergemüse und Salzkartoffeln (3,4 BE/Port.) 409 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Waldpilzpfanne mit bunten Schmetterlingsnudeln (5,9 BE/Port.) 462 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gedünstetes Kap-Seehechtfilet in Kapern-Gurkenrahmsoße mit Kartoffel-Karottenpüree (3,3 BE/Port.) 493 kcal/Port. (a1cfcgij)
Di 26.06.	Bunte Spätzlesuppe mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (5,0 BE/Port.) 428 kcal/Port. (a1a3a5cfcgij)	Schinkenrührei ⁽⁵⁾ mit Rahmspinat ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1cfcgij)	Pan. Flingerfilet mit Dillssoße, dazu Bandnudeln (6,4 BE/Port.) 652 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Schinkenrührei ⁽⁵⁾ mit Rahmspinat ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln (3,0 BE/Port.) 389 kcal/Port. (a1cfcgij)	Überbackener Gemüseaufwurf mit Kartoffelscheiben und Kräuter-Frischkäsesoße (3,9 BE/Port.) 518 kcal/Port. (a1cfcgij)	Cordon Bleu ^(1,2,4,6,5) auf Grillgemüse, dazu Bratensoße ⁽¹⁾ und Kartoffelspalten (5,8 BE/Port.) 730 kcal/Port. (a1cfcgij)
Mi 27.06.	Vegetarische Blumenkohl-Kartoffelrahmsuppe, dazu ein Weizenbrötchen (4,6 BE/Port.) 424 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Wiener Wurstgulasch ^(1,2,4,6,5) mit Makkaroni (6,5 BE/Port.) 757 kcal/Port. (a1cfcgij)	Sülze ^(2,3,5,6,5) mit Remouladensoße ⁽⁶⁾ , dazu Bratkartoffeln und Salatbeilage (6,4 BE/Port.) 1040 kcal/Port. (a1cfcgij)	Wiener Wurstgulasch ^(1,2,4,6,5) mit Makkaroni (4,9 BE/Port.) 569 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gedünstetes Schollenfilet mit Mango-Senfcreme, dazu bunter Basmatireis (7,3 BE/Port.) 634 kcal/Port. (a1bdfcfcgij)	Kalbssteak in Rahmsoße, dazu glasierte Pariser Karotten und Kartoffeln (4,4 BE/Port.) 477 kcal/Port. (a1a3cfcfcgijk)
Do 28.06.	Hausmacher Linseneintopf mit Blutwurst ^(2,4,5) , dazu ein Weizenbrötchen (6,0 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Grießbrei mit Apfelmus ⁽⁶⁾ , dazu Zucker und Zimt (9,4 BE/Port.) 648 kcal/Port. (a1g)	Grillteller (Bratwurst ^(4,5) , Steak ⁽⁵⁾ , Frikadelle ^(4,5) , Barbecuesoße ^(1,5) , dazu Röstzwiebelkartoffelpüree (4,4 BE/Port.) 904 kcal/Port. (a1cfcgij)	Grießbrei mit Apfelmus ⁽⁶⁾ , dazu Zucker und Zimt (8,1 BE/Port.) 541 kcal/Port. (a1g)	Couscous-Gemüsepfanne mit Hähnchenstreifen, dazu Karottensoße (6,1 BE/Port.) 624 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Burgunderbraten ⁽⁵⁾ in Rotweinssoße ^(1,A) , dazu Rosenkohl mit Semmelbröseln u. Salzkartoffeln (5,0 BE/Port.) 712 kcal/Port. (a1cfcgij)
Fr 29.06.	Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,4 BE/Port.) 400 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Pan. Hähnchenbrustfilet mit Geflügeloße ⁽¹⁾ , dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree (6,1 BE/Port.) 608 kcal/Port. (a1cfcgij)	Rahmgeschneitzeltes vom Schwein mit Frühlingszwiebeln, dazu Gemüsespätzle (5,7 BE/Port.) 685 kcal/Port. (a1cfcgij)	Pan. Hähnchenbrustfilet mit Geflügeloße ⁽¹⁾ , dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree (4,7 BE/Port.) 476 kcal/Port. (a1cfcgij)	Scharfe Thai-Gemüsepfanne ⁽⁵⁾ mit Cashewkernen, dazu Reis (7,0 BE/Port.) 536 kcal/Port. (a1bcdfcgh4ijln)	Rinderhacksteak nach "mexikanischer Art" mit Kräuternudeln (6,4 BE/Port.) 703 kcal/Port. (a1f)

	0,80 € Beilagensalat*	1,20 € Dessert*
Montag	Rotkraut-Apfelsalat (i) 128 kcal/Port.	Bananencremedessert mit Schokosplittern (g) 171 kcal/Port.
Dienstag	Chinakohlsalat mit Möhre 46 kcal/Port.	Joghurt-Mascarponedessert á la Hugo (mit Holunderblütensirup) (g) 365 kcal/Port.
Mittwoch	Kohlrabi-Radieschen-Mais-Salat 127 kcal/Port.	Dessert "Schwarz-Rot-Gold" (Schw. Johannisbeeren, Erdbeercreme, Pfirsichcreme) (acfcgh) 308 kcal/Port.
Donnerstag	Tomatensalat 65 kcal/Port.	Obstsalat ⁽⁶⁾ mit Mandeln und Sahnedekor (acfcgh1) 108 kcal/Port.
Freitag	Gelber Bohnensalat ⁽⁵⁾ 57 kcal/Port.	Erdbeertorte "to go" (im Becher geschichtet) (a1cfcgh) 165 kcal/Port.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwärzt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltsstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Unser Wochenangebot 

RUSSLAND WARM

Pelmeni Teigtaschen mit Schweinefleischfüllung in Boullion, dazu Schmand

(6,4 BE/Port.) 730 kcal/Port. (a1a3cfcgij)

4,99 €

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

3,40 €	4,20 €
Wochenendeintopf	Sonntagsbraten
Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch (2,0 BE/Port.) 230 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Sauerbraten in Soße ⁽¹⁾ , dazu Fingermöhren und Salzkartoffeln, Frischobst (6,3 BE/Port.) 631 kcal/Port. (a1cfcgij)



ÜBER 25 JAHRE gutes ESSEN

RASTENBERGER

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

25. – 28. Kalenderwoche
18. Juni – 15. Juli 2018

Bestellen Sie unter:

Tel. **036377-77 123**

Fax **036377-77 122**


www.bestellung-rastenberger.de

Lieferung frei Haus ab einer Portion!




Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberger
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 27	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 02.07.	Pürierte Kartoffelsuppe m. einem Paar Wiener Würstchen ^(1,2,3,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 526 kcal/Port. (a1a3ij)	Schweinekotelett in Paprika-soße mit Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 675 kcal/Port. (a1fg)	Blumenkohl mit Semmelbrösel und holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln (5,6 BE/Port.) 586 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Blumenkohl mit Semmelbrösel und holländischer Soße, dazu Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 438 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Ged. Tilapiafilet (Buntbarsch) in Brokkolisöße, dazu bunter Zartweizen (4,3 BE/Port.) 447 kcal/Port. (a1cfdgij)	Rindergeschneitzeltes "Stroganoff Art" ^(1,A) (Rote-Betestreifen ⁽⁵⁾ , Champignons), dazu Spätzle (6,6 BE/Port.) 699 kcal/Port. (a1cfdgij)
Di 03.07.	Weißkrauteintopf ⁽⁵⁾ mit Lammfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 390 kcal/Port. (a1a3)	Vier Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen und Schoko-creme (8,3 BE/Port.) 715 kcal/Port. (a1cgh)	Gewürfeltes Schweinefleisch in feiner Petersiliensoße, dazu Klöße (6,1 BE/Port.) 661 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Drei Eierkuchen mit heißen Sauerkirschen und Schokocreme (5,9 BE/Port.) 521 kcal/Port. (a1cgh)	Hähnchenröllchen mit Spinatfüllung auf buntem Karottengemüse, dazu Gemüsekartoffelpüree (3,1 BE/Port.) 466 kcal/Port. (a1cfdgij)	Zwei Schweinemedallions mit Champignonemüse, dazu Kräuterbandnudeln (5,1 BE/Port.) 704 kcal/Port. (a1cfdgij)
Mi 04.07.	Gräupcheneintopf mit Geflügel-fleisch, dazu ein Weizenbrötchen (5,5 BE/Port.) 425 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Bunte Nudeln mit Sahnesoße, Kochschinken ^(2,4,6,5) und Erbsen (7,9 BE/Port.) 712 kcal/Port. (a1cfdgij)	Wirsingkohlroulade ^(4,5) mit deftiger Soße ⁽¹⁾ und Salzkartoffeln (4,4 BE/Port.) 524 kcal/Port. (a1cfdgij)	Bunte Nudeln mit Sahnesoße, Kochschinken ^(2,4,6,5) und Erbsen (5,8 BE/Port.) 524 kcal/Port. (a1cfdgij)	Mediterrane Gemüsepfanne ⁽⁵⁾ mit Fetakäse, dazu Kräuterreis (7,1 BE/Port.) 521 kcal/Port. (a1fg)	Ged. Rotbarschfilet in Zitronen-soße, Buttergemüse und Salzkartoffeln (4,7 BE/Port.) 598 kcal/Port. (a1a3cfdgij)
Do 05.07.	Fischtopf mit Seelachs ⁽⁴⁾ , Wildlachs und buntem Gemüse, dazu ein Ciabattabrötchen (5,2 BE/Port.) 618 kcal/Port. (a1a2a3cfdgik)	Bratklops ^(4,5) in Soße ⁽¹⁾ , Sommer-gemüse (Bohne, Karotte, Brokkoli, Blumenkohl), Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 661 kcal/Port. (a1cfdgij)	Süße Mohnspätzle mit Zimt-pflaumen und Vanillesoße (12,4 BE/Port.) 808 kcal/Port. (a1cfdgij)	Bratklops ^(4,5) in Soße ⁽¹⁾ , Sommer-gemüse (Bohne, Karotte, Brokkoli, Blumenkohl), Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 519 kcal/Port. (a1cfdgij)	Pesto-Spaghetti mit cremiger Tomaten-Hirtenkäsesoße (7,6 BE/Port.) 810 kcal/Port. (a1cfdgij)	Ofenfrisch gegrillte Schweinshaxe mit einem Kartoffelbrötchen und Senf (2,9 BE/Port.) 894 kcal/Port. (a1a3j)
Fr 06.07.	Nudeleintopf mit buntem Gemüse und Rindfleischwürfeln, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 375 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Putenragout in Waldpilzsahne-soße ⁽¹⁾ , dazu Semmelknödel ⁽²⁾ (5,3 BE/Port.) 489 kcal/Port. (a1cfdghij)	Geschmorte Kasseler-rippchen ^(2,6,5) auf Sauerkraut ⁽⁶⁾ , dazu Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 533 kcal/Port. (a1)	Putenragout in Waldpilzsahne-soße ⁽¹⁾ , dazu Semmelknödel ⁽²⁾ (4,1 BE/Port.) 371 kcal/Port. (a1cfdghij)	Vegetarische Maultaschen auf Pfannengemüse, dazu Frisch-käsesoße (7,0 BE/Port.) 712 kcal/Port. (a1cfdgij)	Hähnchenbrustfilet mit Ananas und Käse überbacken, dazu Geflügelsöße ⁽¹⁾ und Mandelreis (6,4 BE/Port.) 602 kcal/Port. (a1cfdghij)

	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Rettichsalat (cgj) 110 kcal/Port.	Paprika-Mais-Salat 131 kcal/Port.	Möhrensalat 80 kcal/Port.	Chinakohlsalat 63 kcal/Port.	Rote-Bete-Salat 77 kcal/Port.
	1,20 € Dessert*	Vanillequarkspeise (cgh) 169 kcal/Port.	Melonenbecher (Melonen-Joghurtcreme auf Honigmelone) (g) 231 kcal/Port.	Schoko-Minzpudding (acfdgh) 236 kcal/Port.	Sektmarscarponecreme ^(A) mit frischen Erdbeeren (acfdghl) 253 kcal/Port.	Gelbe Grütze (Pfirisch-Mango) mit Vanillesoße (g) 149 kcal/Port.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.




Unser Wochenangebot

SCHWEDEN WARM

Janssons frestelse Schwedischer Kartoffelauflauf mit Seelachs, Wildlachs, Shrimps und Käse überbacken

(5,5 BE/Port.) 868 kcal/Port. (a1a3bcdgij)

5,79€

-  **löffeln Sie sich fit.**
-  **löffeln Sie aus der Region.**
-  **löffeln Sie wie frisch aus dem Garten.**

3,40 €
Wochenendeintopf


Erbseintopf mit einem Paar Wiener Würstchen^(1,2,3,4,6,5) (4,0 BE/Port.) 554 kcal/Port. (a1ij)

4,20 €
Sonntagsbraten

Kalbsbraten in Rahmsöße⁽¹⁾, dazu Butterbohnen und Kartoffelpüree, Götterspeise⁽¹⁾ (5,3 BE/Port.) 511 kcal/Port. (a1a3cfdgij)



KW 28	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 09.07.	Tomaten-Reiseintopf mit Gemüse und Fleischbällchen ^(4,5) , dazu ein Weizenbrötchen (6,0 BE/Port.) 624 kcal/Port. (a1a3fji)	Drei gekochte Eier in Kräuter-soße mit Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 440 kcal/Port. (a1cfdgij)	Deftiger Schweinegulasch ⁽¹⁾ mit Makkaroni (6,0 BE/Port.) 725 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Deftiger Schweinegulasch ⁽¹⁾ mit Makkaroni (4,5 BE/Port.) 552 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Feuriges Gemüse-Chili mit Kidneybohnen, Paprika und Mais, dazu Couscous (8,3 BE/Port.) 616 kcal/Port. (a1cfdgij)	Gewürzsauerbraten in Bratensoße ⁽¹⁾ mit Rotkohlgemüse ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (4,5 BE/Port.) 491 kcal/Port. (a1cfdgij)
Di 10.07.	Möhren-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,4 BE/Port.) 387 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Vanillemilchreis mit kaltem Waldbeerkompott (7,7 BE/Port.) 568 kcal/Port. (g)	Thüringer Bratwurst ^(4,5) in deftiger Soße ⁽¹⁾ mit Wirsing-gemüse ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 717 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Thüringer Bratwurst ^(4,5) in deftiger Soße ⁽¹⁾ mit Wirsing-gemüse ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (3,2 BE/Port.) 571 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Putenschnitzel "natur" in Curry-soße, buntes Zucchini-gemüse und Pariser Kartoffeln (3,1 BE/Port.) 389 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Schweinefleischroulade in Soße ⁽¹⁾ , dazu Rosenkohlgemüse ⁽⁶⁾ und Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 608 kcal/Port. (a1cfdgij)
Mi 11.07.	Gemüseintopf mit Jagdwurstwürfeln ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 445 kcal/Port. (a1a3fji)	Gebratenes Hähnchenfilet in Geflügelsöße ⁽¹⁾ , dazu Balkan-gemüse und Salzkartoffeln (5,0 BE/Port.) 526 kcal/Port. (a1cfdgij)	Hausgemachter Nudelaufbau mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ und Käse überbacken (7,0 BE/Port.) 750 kcal/Port. (a1fg)	Hausgemachter Nudelaufbau mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ und Käse überbacken (5,3 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1fg)	Zwiebel-Petersilienquark m. Kartoffeln und Butter, dazu Möhren-Maissalat m. geröstetem Sesam (5,6 BE/Port.) 665 kcal/Port. (gk)	Forelle "Müllerin Art" mit Butterkartoffeln (4,4 BE/Port.) 763 kcal/Port. (a1dfg)
Do 12.07.	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^(2,5) , dazu ein Weizenbrötchen (6,2 BE/Port.) 532 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Backfisch vom Seelachs, dazu Kräuterhollandaise und buntes Kartoffelpüree (5,3 BE/Port.) 682 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Herzhaftes Pfannengyros ⁽⁶⁾ in Metaxasoße ^(A) mit Zwiebeln und Tomatenreis, dazu Tzatziki ⁽²⁾ (7,1 BE/Port.) 773 kcal/Port. (a1cfdgij)	Backfisch vom Seelachs, dazu Kräuterhollandaise und buntes Kartoffelpüree (3,6 BE/Port.) 459 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Rote Bandnudeln, dazu Gorgonzola-Blattspinatsoße (7,2 BE/Port.) 726 kcal/Port. (a1cfdgij)	"Steak ⁽⁶⁾ au Four" – mit Würz-fleisch ⁽⁶⁾ und Käse überbacken, dazu Kartoffelecken (5,2 BE/Port.) 921 kcal/Port. (a1a3cfdgij)
Fr 13.07.	Asiatische Nudelsuppe ⁽⁶⁾ mit Geflügelfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (6,1 BE/Port.) 448 kcal/Port. (a1a3cfdgij)	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Pilzpfanne nach "Art des Hauses" (6,7 BE/Port.) 607 kcal/Port. (a1cfdgij)	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, dazu Erbsen-gemüse und Salzkartoffeln (6,6 BE/Port.) 681 kcal/Port. (a1cfdgij)	Paniertes Schweineschnitzel mit Bratensoße, dazu Erbsen-gemüse und Salzkartoffeln (5,1 BE/Port.) 537 kcal/Port. (a1cfdgij)	Gebr. Kap-Seehecht auf Basmatireis, dazu Tomaten-ragout (8,3 BE/Port.) 847 kcal/Port. (a1df)	Geschmortes Lammragout in Soße ⁽¹⁾ , dazu Speckbohnen ⁽⁶⁾ und Thüringer Klöße (6,7 BE/Port.) 751 kcal/Port. (a1fj)

	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Weißkrautsalat mit Paprika 88 kcal/Port.	Bunter Bohnensalat ⁽⁶⁾ 37 kcal/Port.	Blumenkohlsalat 122 kcal/Port.	Gurkensalat (cgj) 97 kcal/Port.	Mixsalat mit Möhre und Mais 64 kcal/Port.
	1,20 € Dessert*	Buttermilchdessert Orange-Limette (cfdg) 217 kcal/Port.	Yoghurreten®- Dessert (Joghurt-creme m. Erdbeeren u. Schokolade) (acfdgh) 293 kcal/Port.	Tiramisu ^(A) (a1cfdgh) 227 kcal/Port.	Panna Cotta mit Himbeerpüree (g) 242 kcal/Port.	Vanillepudding mit frischen Erdbeeren (g) 136 kcal/Port.

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Für Barzahlung oder auf Papier erstellte Rechnungen berechnen wir 0,25 € Bearbeitungsgebühr pro Woche. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Soja-bohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere



Mission Titelverteidigung

Nach vier Jahren Wartezeit wird am 14.06.2018 die 21. Fußball-Weltmeisterschaft angepfiffen. Das deutsche Team geht in diesem Jahr als amtierender Weltmeister in Russland an den Start und greift nach dem 5. Stern. Doch nicht nur aus sportlicher Sicht wird es ein spannender Wettkampf. Wir wollen in den kommenden Wochen neben dem Gastgeberland Russland, auch die Gruppengegner des deutschen Teams **kulinarisch** vorstellen. Zu den deutschen Gegnern in der Vorrunde gehören Mexiko, Schweden und Südkorea. Die Gruppen sind bunt gemischt und genauso vielfältig zeigen sich die Küchen der einzelnen Länder. Natürlich kann diese ganze Vielfalt nicht in einem Menü gezeigt werden. Mit der Auswahl des landestypischen Nationalgerichts wollen wir Ihnen ein kleines Stück internationale Küche an Ihren heimischen Esstisch bringen.

Wenn am 15.07.2018 das große Finale im Moskauer Olympiastadion stattfindet, werden wieder Millionen Menschen ihrem sportlichen Favoriten die Daumen drücken. Vielleicht schauen Sie auch gespannt zu und küren in den nächsten Wochen noch Ihren kulinarischen Sieger.

Guten Appetit und spannende Fußballwochen wünscht Ihnen Ihr Team aus Rastenberg



Rastenberger Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122