

KW 21	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 21.05.	Pfingstmontag	KALTLIEFERUNG Königsberger Klopse ⁽⁵⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 617 kcal/Port. (a1a3cfigj) Mindestens haltbar bis: 21.05.2018				
Di 22.05.	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (5,4 BE/Port.) 380 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Putencurrywurst ^(1,2,4,6) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (4,0 BE/Port.) 469 kcal/Port. (a1fgj)	Ausgelöstes gepökeltes Eisbein ^(2,6,5) auf Weinsauerkraut ^(h) , Salzkartoffeln und Senf (3,9 BE/Port.) 598 kcal/Port. (a1j)	Putencurrywurst ^(1,2,4,6) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (3,0 BE/Port.) 347 kcal/Port. (a1fgj)	Spaghetti mit Linsenbolognese, dazu geriebener Hartkäse ^(l) (8,2 BE/Port.) 705 kcal/Port. (a1fgj)	Pan. Hähnchenschnitzel ^(l) mit griechischem Bohnengemüse, Geflügelsauce u. Rosmarinkartoffeln (6,0 BE/Port.) 566 kcal/Port. (a1cfigj)
Mi 23.05.	Kartoffeleintopf nach "Art des Hauses" mit Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (5,1 BE/Port.) 568 kcal/Port. (a1a3ij)	Vier Hefeklöße mit karamellisierten Birnen (9,8 BE/Port.) 566 kcal/Port. (a1cg)	Gebratene Jagdwurstscheibe ^(2,4,6,5) mit Tomatensoße, dazu Nudeln (7,4 BE/Port.) 925 kcal/Port. (a1fij)	Drei Hefeklöße mit karamellisierten Birnen (7,3 BE/Port.) 420 kcal/Port. (a1cg)	Gebr. Hähnchenfilet, in Paprika-Frischkäsesoße, dazu Maisgemüse und Reis (7,2 BE/Port.) 716 kcal/Port. (a1cfigj)	Cordon Bleu ^(1,2,4,6,5) auf Grillgemüse, dazu Bratensoße ^(l) und Kartoffelspalten (5,8 BE/Port.) 730 kcal/Port. (a1cdfjij)
Do 24.05.	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,6 BE/Port.) 370 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Spätzlepfanne mit Gemüsestreifen, Fleischbällchen ^(4,5) und Champignoncremesoße ^(l) (5,8 BE/Port.) 662 kcal/Port. (a1cfigj)	Deftiger Rindergulasch ^(1,A) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 630 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Deftiger Rindergulasch ^(1,A) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 488 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Bauernsalat mit Gurken, Paprika, Balkankäse, Zwiebeln, Mais, Oliven ⁽ⁿ⁾ , dazu ein Karottenbrötchen (3,4 BE/Port.) 378 kcal/Port. (a1a2a4a5cgij)	Spargel-Lachs-Sahnesoße ^(A) an Bandnudeln (6,8 BE/Port.) 745 kcal/Port. (a1cdfj)
Fr 25.05.	Orientalischer Kichererbseneintopf mit buntem Gemüse, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 373 kcal/Port. (a1a3f)	Holzfüller-Schweinesteak ⁽⁵⁾ in deftiger Soße mit Speckrosenkohl ⁽⁵⁾ und Kümmelkartoffeln (4,7 BE/Port.) 645 kcal/Port. (a1cfigj)	Feines Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Gemüsereis (5,9 BE/Port.) 835 kcal/Port. (a1a3cdfjij)	Holzfüller-Schweinesteak ⁽⁵⁾ in deftiger Soße mit Speckrosenkohl ⁽⁵⁾ und Kümmelkartoffeln (3,6 BE/Port.) 461 kcal/Port. (a1cfigj)	Seelachs-Gemüseröllchen in Senfrahm, dazu buntes Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 457 kcal/Port. (a1dfjij)	Rinderroulade ^(1,2,4,6,5) in deftiger Soße ^(l) mit Rotkohl ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 490 kcal/Port. (a1cfigj)
	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	1,20 € Dessert*	Pfingstmontag	Bunter Krautsalat mit Äpfeln (cgj) 166 kcal/Port.	Chinakohlsalat mit Möhre 46 kcal/Port.	Blumenkohlsalat 122 kcal/Port.	Rote-Betesalat ⁽⁵⁾ 77 kcal/Port.
			Sahnejoghurt "griechischer Art" mit Honig und Aprikose (gj) 297 kcal/Port.	Kokosmousse auf Ananas (acfh) 429 kcal/Port.	Vanillepudding mit Rhabarberkompott (g) 174 kcal/Port.	Milchreis mit Beerenmus (g) 258 kcal/Port.

Unser Wochenangebot

WARM
Frischer Butterspargel im Eieromelette⁽⁴⁾, dazu buntes Kartoffelpüree

(2,5 BE/Port.) 329 kcal/Port. (a1cgi) **5,49 €**

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

3,40 € Wochenendeintopf	4,20 € Sonntagsbraten
Reissuppe mit Gemüse und Geflügelfleisch (3,3 BE/Port.) 242 kcal/Port. (a1cfigj)	Lende mit Hackfleischfüllung ⁽⁵⁾ in Soße, Fingermöhren, Kartoffeln, Vanillesahnepudding (6,5 BE/Port.) 618 kcal/Port. (a1cfigj)



Probieren Sie im Wochenangebot unsere leckeren Menüs mit **frischem Spargel!**

ÜBER 25 JAHRE gutes ESSEN

RASTENBERGER

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

21.-24. Kalenderwoche
21. Mai – 17. Juni 2018

Bestellen Sie unter:

Tel. **036377-77 123**
Fax **036377-77 122**

www.bestellung-rastemberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr. Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 22	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 28.05.	Kohlrabieintopf mit Rauchfleisch ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,0 BE/Port.) 376 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Gefüllte Paprikaschote ^(4,5) in Soße ^(l) mit Salzkartoffeln (4,9 BE/Port.) 475 kcal/Port. (a1cfigj)	Hühnerfrikassee mit weißem und grünem Spargel, dazu Karottenreis (6,5 BE/Port.) 608 kcal/Port. (a1cfigj)	Hühnerfrikassee mit weißem und grünem Spargel, dazu Karottenreis (4,5 BE/Port.) 436 kcal/Port. (a1cfigj)	Toskanische Nudelpfanne mit Auberginen, Tomaten, Zucchini, Mais, dazu Knoblauchsoße (6,6 BE/Port.) 588 kcal/Port. (a1fg)	Wildschweinbraten in Wacholdersoße ^(1,A) , dazu Sahneporree und Thüringer Klöße (6,8 BE/Port.) 668 kcal/Port. (a1a3cfigj)
Di 29.05.	Balkangemüseintopf mit Putenfleischwürfeln, dazu ein Weizenbrötchen (4,7 BE/Port.) 406 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Grießbrei mit heißem Waldbeerkompott (7,5 BE/Port.) 546 kcal/Port. (a1g)	Erfurter Senfbraten ⁽⁵⁾ im eigenen Saft ^(l) mit Wirsinggemüse ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 544 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Erfurter Senfbraten ⁽⁵⁾ im eigenen Saft ^(l) mit Wirsinggemüse ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln (3,2 BE/Port.) 419 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Chinesische Gemüsepfanne ⁽⁵⁾ süß-sauer mit Curryreis (7,0 BE/Port.) 443 kcal/Port. (a1cfigj)	Gebratene Honigforelle mit Mandelbutter und Salzkartoffeln (4,7 BE/Port.) 839 kcal/Port. (a1dfgh1)
Mi 30.05.	Käse ⁽⁴⁾ – Porreesuppe mit Hackfleisch ⁽⁵⁾ , dazu ein Weizenbrötchen (3,9 BE/Port.) 797 kcal/Port. (a1a3fg)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (3,8 BE/Port.) 539 kcal/Port. (a1cfigj)	Fleischkäse ^(2,4,6,5) in Soße ^(l) , dazu Buttergemüse und Kartoffelpüree (3,7 BE/Port.) 578 kcal/Port. (a1cfigj)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (2,9 BE/Port.) 406 kcal/Port. (a1cfigj)	Ged. Schollenfilet in Bärlauchsoße mit rot-gelben Möhrengemüse und Risoleekartoffeln (5,2 BE/Port.) 654 kcal/Port. (a1a3bcdfigj)	Feurige Hähnchenbrust nach mexikanischer Art, dazu bunte Nudeln (6,2 BE/Port.) 591 kcal/Port. (a1cfigj)
Do 31.05.	Frühlingsuppe (Karotte, Erbse, Blumenkohl, Bohne), Schweinefleisch, Grießklößchen, dazu Weizenbrötchen (4,6 BE/Port.) 399 kcal/Port. (a1a3cij)	Makkaronipfanne mit Tomatenhack ⁽⁵⁾ , Zucchini und Käse überbacken (6,4 BE/Port.) 769 kcal/Port. (a1g)	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" (Apfel, Gurke, Zwiebel, Mayonnaise ⁽ⁿ⁾), dazu Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 720 kcal/Port. (cdgij)	Makkaronipfanne mit Tomatenhack ⁽⁵⁾ , Zucchini und Käse überbacken (5,0 BE/Port.) 582 kcal/Port. (a1g)	Zwei Gemüsefrikadellen auf Ratatouillegemüse, dazu Kräuterreis (7,2 BE/Port.) 588 kcal/Port. (a1c)	Schweinebraten mit Pilzfüllung ⁽⁵⁾ in Soße ^(l) , dazu Pfannengemüse und Schinkenkartoffeln ⁽⁵⁾ (4,6 BE/Port.) 602 kcal/Port. (a1a3cfigj)
Fr 01.06.	Kesselgulaschsuppe ^(l) vom Rind, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 463 kcal/Port. (a1a3l)	Drei Rosinenquarkkeulchen mit heißem Zimt-Äpfelkompott (9,0 BE/Port.) 670 kcal/Port. (a1cg)	Grillbockwurst ^(2,4,6,5) auf Letschogemüse, dazu Kartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 551 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Zwei Rosinenquarkkeulchen mit heißem Zimt-Äpfelkompott (6,2 BE/Port.) 457 kcal/Port. (a1cg)	Putenbruststreifen mit Champignons in Senf-Orangensoße ⁽⁵⁾ , dazu Pfeffernudeln (6,5 BE/Port.) 617 kcal/Port. (a1cfigj)	Schweinesteak mit pikanter Käse-Eihülle in Zwiebelsoße ^(l) und Lyoner Kartoffeln (5,2 BE/Port.) 823 kcal/Port. (a1cfigj)
	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	1,20 € Dessert*	Pusztasalat 117 kcal/Port.	Möhren-Birnenalat 139 kcal/Port.	Grüner Bohnensalat 92 kcal/Port.	Kohlrabisalat (cgj) 113 kcal/Port.	Mixsalat mit Tomate und Mais 61 kcal/Port.
		Rhabarber-Erdbeergrütze (g) 193 kcal/Port.	Straciatellacreme 264 kcal/Port.	Zitronen-Joghurtmousse ⁽⁵⁾ (cf) 393 kcal/Port.	Puddingduo Schoko-Vanille (cg) 213 kcal/Port.	Pfirsichquarkspeise 174 kcal/Port.

Unser Wochenangebot

WARM
Frischer Stangenspargel mit einem panierten Schweineschnitzel, dazu Sauce Hollandaise und Pariser Kartoffeln

(4,9 BE/Port.) 704 kcal/Port. (a1a3cfigj) **5,79 €**

3,40 € Wochenendeintopf	4,20 € Sonntagsbraten
Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^(2,5,5) (3,6 BE/Port.) 428 kcal/Port. (a1a3cfigj)	Entenkeule in Perlwiebelsoße ^(1,5,5) mit Rotkohl ⁽⁵⁾ und Klößen, Frischobst (8,8 BE/Port.) 793 kcal/Port. (a1cfigj)




Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastemberger.de nachlesen. Für Barzahlung oder auf Papier erstellte Rechnungen berechnen wir 0,25 € Bearbeitungsgebühr pro Woche. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Rastemberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastemberger.de // info@rastemberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122

KW 23	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 04.06.	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 384 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2, 4, 6, 9) (6,5 BE/Port.) 706 kcal/Port. (a1fij)	Drei Eier in Senf-Sahnesoße mit Salzkartoffeln (4,4 BE/Port.) 549 kcal/Port. (a1cfcgij)	Spirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2, 4, 6, 9) (4,9 BE/Port.) 533 kcal/Port. (a1fij)	Gemüsecurry mit Paprika, Ananas, Pfirsich, Sultaninen, gerösteten Mandeln, dazu Basmatireis (8,9 BE/Port.) 615 kcal/Port. (a1fh1ij)	Minihaxe ⁽⁶⁾ vom Schwein mit Weinsauerkraut ^(A) und Erbsenpüree ⁽⁶⁾ (5,1 BE/Port.) 750 kcal/Port. (a1f)
Di 05.06.	Weißkrauteintopf ⁽⁶⁾ mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 353 kcal/Port. (a1a3)	Seelachs in Kartoffelpanade ^(1, 4) mit Kräutersoße und Salzkartoffeln (7,3 BE/Port.) 710 kcal/Port. (a1cdfgij)	Schweineschinkenfleisch in Meerrettichsoße mit Klößen (6,3 BE/Port.) 687 kcal/Port. (a1cfcgij)	Pan. Seelachsfilet ^(1, 4) mit Kräutersoße und Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 286 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gefüllte Zucchini mit Karottensoße und buntem gedämpften Zartweizen (5,2 BE/Port.) 411 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Rindergulasch nach "Sauerbraten Art" mit Waldpilzen, dazu Semmelknödelscheiben (4,9 BE/Port.) 562 kcal/Port. (a1cfcghl)
Mi 06.06.	Erbseneintopf mit Rauchfleisch ^(2, 4, 6, 9) , dazu ein Weizenbrötchen (6,4 BE/Port.) 496 kcal/Port. (a1a3j)	Panierte Hähnchenschnitte mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Möhren-Kohlrabigemüse und Spätzle (7,6 BE/Port.) 707 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree (3,6 BE/Port.) 457 kcal/Port. (a1cfcgij)	Panierte Hähnchenschnitte mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Möhren-Kohlrabigemüse und Spätzle (5,4 BE/Port.) 520 kcal/Port. (a1cfcgij)	Stangenspargel mit Orangen-hollandaise, dazu Rosmarin-kartoffeln (3,9 BE/Port.) 536 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gepök. Schweinekrustenbraten ^(2, 6) in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu Butterbohnen und Kartoffeln (4,8 BE/Port.) 510 kcal/Port. (a1a3cfcgij)
Do 07.06.	Italienische Gemüsesuppe "Minestrone" mit Muschelnudeln, dazu ein Ciabattabrötchen (5,7 BE/Port.) 369 kcal/Port. (a1a2a3cfcgik)	Ratsherrenschneitzeltes ^(1, 5) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 559 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Geschmorte Kohlroulade ^(1, 4, 5) in deftiger Soße mit Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 561 kcal/Port. (a1cfcgij)	Ratsherrenschneitzeltes ^(1, 5) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (2,7 BE/Port.) 441 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Gedünsteter Rotbarsch ⁽⁴⁾ auf Erbsen-Maisragout, dazu Vollkornreis (7,4 BE/Port.) 696 kcal/Port. (a1a3cdfgij)	Ein halbes gegrilltes Hähnchen mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ (4,4 BE/Port.) 898 kcal/Port. (cgj)
Fr 08.06.	Soljanka nach "Art des Hauses" ^(2, 4, 5, 9) , dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 701 kcal/Port. (a1a3fij)	Hacksteak vom Schwein in Bratensoße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln (4,8 BE/Port.) 622 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Vier Eierkuchen mit heißem Mango-Ananaskompott (9,4 BE/Port.) 633 kcal/Port. (a1cgh)	Drei Eierkuchen mit heißem Mango-Ananaskompott (7,0 BE/Port.) 473 kcal/Port. (a1cgh)	Hähnchenspieß in Frischkäse-Spinatsoße mit einem Duo von Pariser Kartoffeln und Karotten (2,9 BE/Port.) 463 kcal/Port. (a1a2a5cfcgij)	Spaghetti mit Tomatenwürfeln, Pestosoße und Shrimps ^(2, 4) (7,0 BE/Port.) 978 kcal/Port. (a1bcfcgij)

	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Rettichsalat (cgj) 110 kcal/Port.	Brokkolisalat 124 kcal/Port.	Rotkrautsalat 135 kcal/Port.	Gurkensalat (cgj) 97 kcal/Port.	Paprika-Mais-Salat 131 kcal/Port.
	1,20 € Dessert*	Buttermilchdessert "Gartenfrucht" (g) 203 kcal/Port.	Obstsalat ⁽⁶⁾ mit Mandeln und Sahnedekor (acfcgh1) 108 kcal/Port.	Panna Cotta mit Himbeerpüree (g) 242 kcal/Port.	Frischer Erdbeerjoghurt (g) 138 kcal/Port.	Mousse au Chocolat ⁽⁶⁾ mit weißen Schokoladenlocken (acfcgh) 309 kcal/Port.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert. Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr. Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.




KW 24	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 11.06.	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,4 BE/Port.) 376 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Deftiger Schweinegulasch ⁽¹⁾ mit Spirelli (6,0 BE/Port.) 762 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Puten Cordon Bleu ^(2, 3, 4, 6) in Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Balkangemüse und Salzkartoffeln (6,4 BE/Port.) 680 kcal/Port. (a1cfcgij)	Deftiger Schweinegulasch ⁽¹⁾ mit Spirelli (4,7 BE/Port.) 553 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Ein Gemüse-Vollkornbratling auf Zuckerschoten, dazu Currysoße und Reis (7,4 BE/Port.) 566 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Lasagne mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ und Tomatensoße (5,8 BE/Port.) 720 kcal/Port. (a1a3cfcgij)
Di 12.06.	Möhren-Sellerieeintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 465 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Kasselerbraten ^(2, 6, 9) in deftiger Soße ⁽¹⁾ mit Wirsinggemüse ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 411 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Mariniertes Rostbrätel ⁽⁶⁾ in Soße ⁽¹⁾ mit Zwiebeln und Kartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 656 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Kasselerbraten ^(2, 6, 9) in deftiger Soße ⁽¹⁾ mit Wirsinggemüse ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (3,1 BE/Port.) 314 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Veg. Tortellini "Tricolore", dazu Käse-Kräutersoße (3,5 BE/Port.) 372 kcal/Port. (a1cfcgij)	Zürcher Geschnetzeltes vom Kalb mit Champignons und Butterspätzle (5,3 BE/Port.) 726 kcal/Port. (a1cfcgij)
Mi 13.06.	Chinesische Gemüsesuppe ⁽⁶⁾ mit Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 329 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Milchreis, dazu Mandarinenkompott (9,6 BE/Port.) 689 kcal/Port. (g)	Schmorrippchen ⁽⁶⁾ mit Bayrisch Kraut ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 750 kcal/Port. (a1)	Milchreis, dazu Mandarinenkompott (7,9 BE/Port.) 553 kcal/Port. (g)	Ged. Wildlachs in Limettensoße, dazu grüne Bandnudeln mit Karottenstreifen (4,7 BE/Port.) 620 kcal/Port. (a1a3cdfgij)	Panierte Schweinemedallions mit Sahnesoße ⁽¹⁾ , Grillgemüse und Salzkartoffeln (6,3 BE/Port.) 704 kcal/Port. (a1cdfgij)
Do 14.06.	Kartoffel-Spargelcremesuppe mit Schinkenstreifen ^(2, 4, 5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,6 BE/Port.) 462 kcal/Port. (a1a3cfcg)	Fischragout (Seelachs, Wildlachs) mit Wurzelgemüwestreifen in Senfrahm, dazu Reis (6,8 BE/Port.) 698 kcal/Port. (a1dfij)	Spaghetti Carbonara ⁽⁶⁾ (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2, 4, 6, 9)) (6,3 BE/Port.) 548 kcal/Port. (a1cfcgij)	Fischragout (Seelachs, Wildlachs) mit Wurzelgemüwestreifen in Senfrahm, dazu Reis (5,8 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1dfij)	Paprika-Kräuterquark mit Salzkartoffeln, Butter und Möhren-Mais-Salat mit geröstetem Sesam (5,8 BE/Port.) 608 kcal/Port. (gk)	Heldranger Sauerbraten ⁽¹⁾ in herzhafter Soße, Rotkohlgemüse ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1cgij)
Fr 15.06.	Bunter Gemüseintopf mit Fleischklößchen ⁽⁶⁾ , dazu ein Weizenbrötchen (4,8 BE/Port.) 491 kcal/Port. (a1a3fji)	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" ⁽¹⁾ mit Champignons und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 632 kcal/Port. (a1cfcgij)	Heißer Apfelstrudel mit saftigen Apfelstücken und Rosinen, dazu heiße Vanillesoße (8,0 BE/Port.) 655 kcal/Port. (a1cgh)	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" ⁽¹⁾ mit Champignons und Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 501 kcal/Port. (a1cfcgij)	Gedünstete und gepfefferte Hähnchenbrust auf Blattspinat, dazu eine Wildreismischung (6,1 BE/Port.) 627 kcal/Port. (a1fjij)	Gebratenes Kabeljaufilet auf buntem Gemüsebett, dazu Pariser Kartoffeln (4,1 BE/Port.) 427 kcal/Port. (a1cdfgij)

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Für Barzahlung oder auf Papier erstellte Rechnungen berechnen wir 0,25 € Bearbeitungsgebühr pro Woche. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Unser Wochenangebot

WARM
Pikantes Ragout von frischem Spargel mit Weißwein^(A) verfeinert, dazu grüne Bandnudeln
(7,2 BE/Port.) 625 kcal/Port. (a1fgl) **5,29 €**

-  **öffeln Sie sich fit.**
-  **öffeln Sie aus der Region.**
-  **öffeln Sie wie frisch aus dem Garten.**

3,40 € Wochenendeintopf	4,20 € Sonntagsbraten
Pichelsteiner Eintopf mit Fleischwurst ^(2, 4, 6, 9) (1,7 BE/Port.) 288 kcal/Port. (a1fij)	Putenrollbraten mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Blumenkohlgemüse, Pariser Kartoffeln, Götterspeise ⁽¹⁾ (5,9 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1cfcgij)



Unser Wochenangebot

WARM
Frischer Stangenspargel mit gebackenem Seelachsfilet in Sesampanade, dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln
(5,5 BE/Port.) 774 kcal/Port. (a1a3cdfgijk) **5,79 €**



3,40 € Wochenendeintopf	4,20 € Sonntagsbraten
Linseneintopf mit einem Paar Wiener Würstchen ^(1, 2, 3, 4, 6, 9) (3,6 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1a3cfcgij)	Honigrbraten ⁽⁶⁾ in Soße mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt (5,9 BE/Port.) 690 kcal/Port. (a1cfcgij)



Ich stärke Ihnen den Rücken

Liebe Kunden,

Sie alle kennen unsere fleißigen Auslieferungsfahrerinnen und -fahrer, welche täglich viele Kilometer durch Thüringen und Sachsen-Anhalt fahren, um Ihnen unsere schmackhaften Gerichte zu bringen.

Auch bei der größten Umsichtigkeit im Straßenverkehr, kann es leider zu einer Kollision kommen. In diesem Fall ist schnelle Hilfe Gold wert. Deswegen möchten wir Ihnen heute einen jungen Mann aus Jena vorstellen, welcher unsere KFZ-Flotte betreut und versichert.

Herr Horn ist, was recht selten in der Branche sein dürfte, ein studierter Versicherungsbetriebswirt und wartet von Haus aus mit solidem Wissen in Versicherungsfragen auf. Mit seinen dreißig Jahren ist er selbständiger Unternehmer mit zwei Mitarbeiterinnen und hat seinen Sitz in zentraler Lage Jenas.

Neben seiner beruflichen Tätigkeit engagiert er sich ehrenamtlich für eine junge Sportart namens Calisthenics (siehe Bild) bei den Universitätssportvereinen Jena und Erfurt.

Wenn Sie, wie wir, auf einen guten Partner zum Thema Versicherungen zurückgreifen möchten, können wir Ihnen das Team der Continentale Generalagentur Riccardo Horn wärmstens empfehlen. Am besten Sie schauen einfach mal auf die Homepage oder rufen ganz unverbindlich im Büro an.

Continentale Generalagentur
Riccardo Horn
Westbahnhofstr. 2, 07745 Jena
Telefon: 03641 622155
www.continentale-horn.de



Die Continentale



Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377-77123 // Fax: 36377-77122