

KW 41	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 09.10.	Gräupcheneintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (5,4 BE/Port.) 380 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Putencurrywurst ^(1,2,4,6) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (4,0 BE/Port.) 425 kcal/Port. (a1fgijj)	Erfurter Senfbraten ⁽⁵⁾ im eigenen Saft ⁽¹⁾ mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln (4,2 BE/Port.) 533 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Putencurrywurst ^(1,2,4,6) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (3,0 BE/Port.) 353 kcal/Port. (a1fgijj)	Spaghetti mit Linsenbolognese, dazu geriebener Hartkäse ⁽¹⁾ (8,2 BE/Port.) 705 kcal/Port. (a1fgijj)	Fischfilet "Florentiner Art" ^(1,4) mit Spinat und Käse überbacken, Kräutersoße, Tomatenreis (6,7 BE/Port.) 590 kcal/Port. (a1cdfgijj)
Di 10.10.	Kürbiseintopf mit Kasseler-Würfeln ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 419 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Königsberger Klopse ⁽⁵⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (4,6 BE/Port.) 617 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Feines Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, dazu Gemüserais (5,9 BE/Port.) 835 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Königsberger Klopse ⁽⁵⁾ in Kapernsoße, dazu Salzkartoffeln (3,5 BE/Port.) 441 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Eine Broccoli-Nussecke, dazu fruchtige Tomatensoße und Nudelfreis (8,1 BE/Port.) 715 kcal/Port. (a1a4cfcfh1h2i)	Rinderschmorbraten "Esterhazy" in Gemüsesoße ⁽¹⁾ , Grillgemüse und Salzkartoffeln (6,7 BE/Port.) 614 kcal/Port. (a1cgijj)
Mi 11.10.	Gemüseintopf mit Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 365 kcal/Port. (a1a3cfcijj)	Gebratene Jagdwurstscheibe ^(2,4,6,5) mit Paprikasoße, dazu Nudeln (6,9 BE/Port.) 902 kcal/Port. (a1fgijj)	Deftiger Rindergulasch ^(1,4) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 630 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Deftiger Rindergulasch ^(1,4) mit Buttererbsen und Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 448 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Bauernsalat mit Gurken, Paprika, Balkankäse, Zwiebeln, Mais, Oliven ⁽⁶⁾ , ein Zwiebelbrötchen (3,4 BE/Port.) 378 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Panierte Schweinemedallions mit Sahnesoße ⁽¹⁾ , Grillgemüse und Salzkartoffeln (6,3 BE/Port.) 704 kcal/Port. (a1cdfgijj)
Do 12.10.	Kartoffeleintopf nach "Art des Hauses" mit Bockwurst ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (5,1 BE/Port.) 568 kcal/Port. (a1a3cfcijj)	Gebr. Putensteak in Geflügelsoße ⁽¹⁾ , dazu Rahmwirsing ⁽⁵⁾ und Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 500 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Vier Hefeklöße mit karamellisierten Birnen (9,8 BE/Port.) 566 kcal/Port. (a1cg)	Drei Hefeklöße mit karamellisierten Birnen (7,3 BE/Port.) 420 kcal/Port. (a1cg)	Ged. Seelachsfilet in Frischkäse-Dillssoße mit rot-gelbem Möhregemüse und Risolekartoffeln (4,6 BE/Port.) 589 kcal/Port. (a1cdfgijj)	Rotkohlroulade mit Wildfüllung ^(3,5) in deftiger Soße ^(1,4) , dazu Kartoffelpüree (4,2 BE/Port.) 524 kcal/Port. (a1cfcgijj)
Fr 13.10.	Orientalischer Kichererbseneintopf mit buntem Gemüse, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 373 kcal/Port. (a1a3cf)	Thüringer Grützwurst ^(2,5) mit Zwiebeln und Sauerkraut ⁽⁵⁾ , dazu Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 744 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Fleischkäse ^(1,2,3,4,6,5) in Soße ⁽¹⁾ , dazu Buttergemüse und Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 594 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Thüringer Grützwurst ^(2,5) mit Zwiebeln und Sauerkraut ⁽⁵⁾ , dazu Salzkartoffeln (3,9 BE/Port.) 518 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Gebratene Hähnchenbrust auf Zigeunersoße, dazu bunter Reis (6,5 BE/Port.) 559 kcal/Port. (a1fg)	Schweinbraten mit Pilzfüllung ⁽⁶⁾ in Soße ⁽¹⁾ , dazu Pfannengemüse und Kartoffelchen (4,8 BE/Port.) 650 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)

	0,80 € Beilagensalat*	1,20 € Dessert*
Montag	Bunter Krautsalat mit Äpfeln (cgijj) 181 kcal/Port.	Mousse au Chocolat ⁽⁵⁾ mit weißen Schokoladenflöckchen (acfgh) 309 kcal/Port.
Dienstag	Rote-Betesalat ⁽⁵⁾ (gijj) 47 kcal/Port.	Apfel-Quarkspeise mit Sultaninen (gl) 256 kcal/Port.
Mittwoch	Bunter Bohnensalat ⁽⁵⁾ 38 kcal/Port.	Obstsalat ⁽⁶⁾ mit Mandeln und Sahnedekor (acfgh1) 108 kcal/Port.
Donnerstag	Blumenkohlsalat 95 kcal/Port.	Vanillepudding mit Sauerkirschen (fgh1) 164 kcal/Port.
Freitag	Paprika-Mais-Salat 76 kcal/Port.	Birne-Quitte-Mascarpone-Creme (g) 250 kcal/Port.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 42	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 16.10.	Soljanka nach "Art des Hauses" ^(2,4,5,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,1 BE/Port.) 642 kcal/Port. (a1a3fijj)	Gefüllte Paprikaschote ^(4,5) in Soße ⁽¹⁾ mit Salzkartoffeln (4,9 BE/Port.) 474 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (3,7 BE/Port.) 530 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Rührei mit sahnigem Spinatgemüse, dazu Salzkartoffeln (2,9 BE/Port.) 399 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Putenbruststreifen mit Champignons in Senf-Orangensoße ⁽⁵⁾ , dazu Pfeffernudeln (6,7 BE/Port.) 687 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Wildschweinbraten in Wacholdersoße ⁽¹⁾ , dazu Sahneporree und Thüringer Klöße (6,8 BE/Port.) 668 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)
Di 17.10.	Hausmacher Linseneintopf mit Knackwurst ^(2,4,6,5) , dazu ein Weizenbrötchen (6,0 BE/Port.) 686 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Grießbrei mit heißen Pflaumen (7,7 BE/Port.) 559 kcal/Port. (a1g)	Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Reis (6,9 BE/Port.) 602 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Frikassee vom Huhn mit Erbsen und Möhren, dazu Reis (5,2 BE/Port.) 453 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Vegetarische Maultaschen in Kürbis-Kartoffensoße mit gerösteten Kürbiskernen (6,2 BE/Port.) 559 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Gebratene Honigforelle mit Mandelbutter und Salzkartoffeln (4,7 BE/Port.) 808 kcal/Port. (a1dfgh1)
Mi 18.10.	Kohlrübenintopf mit Rauchfleisch ^(2,6,5) , dazu Brötchen (4,5 BE/Port.) 433 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Makkaronipfanne mit Tomatenhack ⁽⁵⁾ , Zucchini und Käse ⁽¹⁾ überbacken (6,4 BE/Port.) 769 kcal/Port. (a1g)	Marinierter Hering "Hausfrauen Art" (Apfel, Gurke, Zwiebel, Mayonnaise ⁽⁶⁾), dazu Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 703 kcal/Port. (cdfgijj)	Makkaronipfanne mit Tomatenhack ⁽⁵⁾ , Zucchini und Käse ⁽¹⁾ überbacken (5,0 BE/Port.) 582 kcal/Port. (a1g)	Zwei Gemüsefrikadellen auf Ratatouillegemüse, dazu Kräuterreis (7,2 BE/Port.) 544 kcal/Port. (a1cf)	Schweinsteak "Strindberg" (Senf-Zwiebel-Eihülle) in Weißweinsauce ^(1,4) , Pariser Kartoffeln (4,2 BE/Port.) 717 kcal/Port. (a1cfcgijj)
Do 19.10.	Kesselgulaschsuppe vom Rind, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 462 kcal/Port. (a1a3cfcijj)	Drei Rosinenquarkkeulchen mit heißem Zimt-Apfelkompott (8,8 BE/Port.) 660 kcal/Port. (a1cg)	Gebratene Schweineleber mit Zwiebelsoße ⁽¹⁾ und Kartoffelpüree (3,6 BE/Port.) 458 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Zwei Rosinenquarkkeulchen mit heißem Zimt-Apfelkompott (6,1 BE/Port.) 450 kcal/Port. (a1cg)	Ged. Wildlachs in Limettensauce, dazu grüne Bandnudeln mit Karottenstreifen (5,5 BE/Port.) 631 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Kalbsfleischstreifen in Sahnesauce ⁽⁶⁾ mit Pfifferlingen, dazu Kartoffelgratin ^(1,2,4) (3,0 BE/Port.) 566 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)
Fr 20.10.	Nudeleintopf mit Gemüse und Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,5 BE/Port.) 357 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Ungarisches Feuerfleisch ⁽¹⁾ vom Schwein mit Kartoffelpüree (3,3 BE/Port.) 579 kcal/Port. (a1fgijj)	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Rahmsauce ⁽¹⁾ und Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln (5,6 BE/Port.) 606 kcal/Port. (a1cdfgijj)	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Rahmsauce ⁽¹⁾ und Blumenkohlgemüse, Salzkartoffeln (4,4 BE/Port.) 477 kcal/Port. (a1cdfgijj)	Chinesische Gemüsepfanne ⁽⁵⁾ süß-sauer mit Curryreis (7,0 BE/Port.) 443 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Feurige Hähnchenbrust nach mexikanischer Art, dazu bunte Nudeln (6,2 BE/Port.) 591 kcal/Port. (a1cfcgijj)

	0,80 € Beilagensalat*	1,20 € Dessert*
Montag	Weißkrautsalat mit Tomatenwürfeln 88 kcal/Port.	Cappuccinocreme (acfgh) 248 kcal/Port.
Dienstag	Möhrensalat mit Mandarine 148 kcal/Port.	Puddingduo Schoko-Vanille (acfgh) 213 kcal/Port.
Mittwoch	Kohlrabibsalat (cgj) 72 kcal/Port.	Sahnějoghurt "griechischer Art" mit Honig und Aprikose (gl) 297 kcal/Port.
Donnerstag	Selleriesalat mit Apfel (i) 63 kcal/Port.	Eierlikörcreme ⁽⁴⁾ (acfgh) 446 kcal/Port.
Freitag	Chinakohlsalat mit Paprikastreifen 36 kcal/Port.	Milchreis mit süßem Kürbis-Orangenpüree (g) 243 kcal/Port.

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder auf www.rastenberger.de nachlesen. Für Barzahlung oder auf Papier erstellte Rechnungen berechnen wir 1,00 € Bearbeitungsgebühr pro Monat. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Unser Wochenangebot

KALT
Sächsischer Käsesalat mit Edamer, Gewürzgerken, Paprika und einer pikanten Meerrettichnote, dazu ein Gerstenspitz-Brötchen (4,1 BE/Port.) 649 kcal/Port. (a1a3a5cggj)

4,19 €

In einer Großküche sind prozessbedingte Kreuzkontaminationen aller 14 Hauptallergene unvermeidbar und lassen sich trotz sorgfältigster Reinigung, Prozessführung und Überwachung sowie auch seitens der vorgelagerten Produktionsstufen unserer Vorlieferanten nicht vollständig ausschließen. Die Angaben im Speiseplan stützen sich auf den Stand zum Zeitpunkt der Erstellung und können nur im Rahmen der uns vorliegenden Daten zugesichert werden. Deshalb haben Sie die Möglichkeit, die Allergeninformationen tagesaktuell entweder telefonisch oder via Internet auf unserer Homepage abzurufen.

3,40 €	4,20 €
Wochenendeintopf	Sonntagsbraten
Reissuppe mit Gemüse und Geflügelfleisch (3,3 BE/Port.) 242 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Lende mit Hackfleischfüllung ⁽⁵⁾ in Soße, Fingermöhren, Kartoffeln, Vanillesahnepudding (6,5 BE/Port.) 618 kcal/Port. (a1cfcgijj)



Unser Wochenangebot

KALT
Kasseleraufschnitt^(2,4,6) auf Kartoffelsalat⁽⁵⁾ (3,0 BE/Port.) 466 kcal/Port. (cgj)

3,80 €

3,40 €	4,20 €
Wochenendeintopf	Sonntagsbraten
Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch ^(2,5,5) (3,6 BE/Port.) 428 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Entenkeule in Perlzwiebelsoße ^(5,6) mit Rotkohl ⁽⁵⁾ und Klößen, Frischobst (8,4 BE/Port.) 781 kcal/Port. (a1cfcgijj)



25 JAHRE gutes ESSEN

ERFURT | WEIMAR | JENA

Speiseplan

41.-44. Kalenderwoche
09. Oktober – 05. November 2017

Bestellen Sie unter:

Tel. **036377.77 123**
Fax **036377.77 122**
www.bestellung-rastenberger.de
Lieferung frei Haus ab einer Portion!



Rastenberger Fertighaus- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberg.de
Telefon: +49 36377.77123 // Fax: 36377.77122

KW 43	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 23.10.	Balkangemüseintopf mit Putenfleischwürfeln, dazu ein Weizenbrötchen (4,7 BE/Port.) 390 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Ratscherrengeschnetztes ^(1..5) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 553 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Geschmorte Kohlrrolade ^(1..4..5) in deftiger Soße mit Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 557 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Ratscherrengeschnetztes ^(1..5) mit Röstzwiebelkartoffelpüree (2,7 BE/Port.) 440 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Veg. Tortellini "Tricolore", dazu Käse-Kräutersoße (6,4 BE/Port.) 575 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Gepök. Schweinekrustenbraten ^(2..6) in deftiger Soße ⁽¹⁾ , dazu butterte Schwarzwurzeln und Kartoffeln (4,2 BE/Port.) 538 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)
Di 24.10.	Weißkrauteintopf ⁽⁶⁾ mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,2 BE/Port.) 353 kcal/Port. (a1a3gijj)	Spiirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2..4..6..5) (6,7 BE/Port.) 718 kcal/Port. (a1fij)	Hacksteak vom Schwein in Bratensoße mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln (4,8 BE/Port.) 707 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Spiirelli mit Tomatensoße und Jagdwurstwürfeln ^(2..4..6..5) (5,1 BE/Port.) 542 kcal/Port. (a1fij)	Gemüsecurry mit Paprika, Ananas, Pfirsich, Sultaninen, gerösteten Mandeln, dazu Basmatireis (8,9 BE/Port.) 615 kcal/Port. (a1f1ij)	Rindergulasch nach "Sauerbraten Art" mit Waldpilzen, dazu Semmelknödelscheiben (4,9 BE/Port.) 564 kcal/Port. (a1cfcgijj)
Mi 25.10.	Gemüseintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,1 BE/Port.) 398 kcal/Port. (a1a3fil)	Herzhafte Thüringer Knackwurst ^(2..6..5) auf deftigem Grünkohl ⁽⁶⁾ , dazu Salzkartoffeln (4,0 BE/Port.) 568 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Milchreis, dazu Blaubeerkompott (8,5 BE/Port.) 648 kcal/Port. (g)	Milchreis, dazu Blaubeerkompott (6,8 BE/Port.) 515 kcal/Port. (g)	Hähnchenspieß in Frischkäse-Spinatsoße mit einem Duo von Pariser Kartoffeln und Karotten (2,8 BE/Port.) 463 kcal/Port. (a1a2a5cfcgijj)	Nudel-Lachsgratin mit buntem Gemüse und Käse überbacken (5,6 BE/Port.) 883 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)
Do 26.10.	Erbseintopf mit Rauchfleisch ^(2..6..5) , dazu ein Weizenbrötchen (6,4 BE/Port.) 496 kcal/Port. (a1a3jl)	Drei Eier in Senf-Sahnesoße mit Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Spaghetti Carbonara ⁽⁶⁾ (Sahnesoße mit Kochschinken ^(2..4..6..5)) (6,3 BE/Port.) 550 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Zwei Eier in Senf-Sahnesoße mit Salzkartoffeln (4,3 BE/Port.) 565 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Gedünsteter Rotbarsch ⁽⁴⁾ auf Möhren-Erbsen-Maisragout, dazu Vollkornreis (6,9 BE/Port.) 645 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Ein halbes gegrilltes Hähnchen mit Kartoffelsalat ⁽⁶⁾ (4,4 BE/Port.) 898 kcal/Port. (cgijj)
Fr 27.10.	Thür. Kartoffelsuppe mit einem Paar Wiener Würstchen ^(1..2..3..4..6..5) , dazu ein Weizenbrötchen (5,1 BE/Port.) 564 kcal/Port. (a1a3gijj)	Schweineschinkenfleisch in Meerrettichsoße ⁽⁷⁾ mit Klößen (6,3 BE/Port.) 687 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Panierte Hähnchenschnitte mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Karotten-Kürbisgemüse und Spätzle (7,5 BE/Port.) 700 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Panierte Hähnchenschnitte mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Karotten-Kürbisgemüse und Spätzle (5,3 BE/Port.) 517 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Kartoffelauflauf mit Waldpilzen, Gemüsestreifen und Chili-Käse ⁽¹⁾ (4,2 BE/Port.) 515 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Minihaxe ⁽⁶⁾ vom Schwein mit Weinsauerkraut ⁽⁴⁾ und Erbspüree ⁽⁵⁾ (5,5 BE/Port.) 779 kcal/Port. (a1gijj)

	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Rettichsalat (cgj) 66 kcal/Port.	Rotkrautsalat 135 kcal/Port.	Möhrenrohkostsalat 90 kcal/Port.	Gurkensalat (cgj) 92 kcal/Port.	Brokkolisalat 116 kcal/Port.
	1,20 € Dessert*	Walnusscreme (acfgh3) 215 kcal/Port.	Pfirsichquarkspeise (g) 162 kcal/Port.	Tiramisu ^(4..A) (acfgh) 227 kcal/Port.	Kirschgrütze mit Vanillesoße (g) 199 kcal/Port.	Mangocreme (acfgh) 384 kcal/Port.

* Beilagensalat und Dessert werden nur in Verbindung mit einem Menü geliefert.

Bestellungen sowie Änderungen bereits bestehender Bestellungen bis spätestens einen Werktag (Mo–Fr) vor Lieferung bis 12:00 Uhr.

Be- und Abbestellung für das Wochenende nur bis donnerstags 12:00 Uhr möglich. Wochenendlieferung immer freitags.

KW 44	3,25 € Eintopf	3,30 € Traditionell 1	3,30 € Traditionell 2	2,80 € Kleiner Hunger	3,90 € Vital	4,00 € Festtagsmenü
Mo 30.10.	Käse ⁽⁴⁾ - Porreesuppe mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ , dazu ein Weizenbrötchen (3,9 BE/Port.) 797 kcal/Port. (a1a3fg)	Puten Cordon Bleu ^(2..3..4..6) in Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Balkangemüse und Salzkartoffeln (6,4 BE/Port.) 680 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Deftiger Schweinegulasch ⁽¹⁾ mit Spiirelli (6,0 BE/Port.) 762 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Deftiger Schweinegulasch ⁽¹⁾ mit Spiirelli (4,7 BE/Port.) 553 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Ein Gemüse-Vollkornbratling auf Zuckererbsenschoten, dazu Currysoße und Reis (7,4 BE/Port.) 542 kcal/Port. (a1a2a3a4cfcgijj)	Heldrunger Sauerbraten ⁽¹⁾ in herzhafter Soße, Rotkohlgemüse ⁽⁶⁾ und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1cgijj)
Di 31.10.	Reformationstag					
Mi 01.11.	Möhren-Sellerieintopf mit Rindfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,9 BE/Port.) 467 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Vier Eierkuchen mit heißem Mango-Ananaskompott (9,5 BE/Port.) 641 kcal/Port. (a1cgh)	Grillbockwurst ^(2..4..6..5) auf Letschogemüse, dazu Kartoffelpüree (3,5 BE/Port.) 552 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Drei Eierkuchen mit heißem Mango-Ananaskompott (7,1 BE/Port.) 481 kcal/Port. (a1cgh)	Gedünstete und gepfefferte Hähnchenbrust auf Blattspinat, dazu eine Wildreismischung (6,1 BE/Port.) 626 kcal/Port. (a1fijj)	Gebratenes Kabeljaufilet auf buntem Gemüsebett, dazu Pariser Kartoffeln (4,1 BE/Port.) 525 kcal/Port. (a1cfcgijj)
Do 02.11.	Rosenkohleintopf mit Rauchfleisch ^(2..6..5) , dazu ein Weizenbrötchen (4,1 BE/Port.) 428 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Kasselerbraten ^(2..6..5) in deftiger Soße ⁽¹⁾ mit Bohnengemüse, dazu Kartoffelpüree (3,9 BE/Port.) 428 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Gegrillter Hähnchenschenkel mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Maisgemüse und Reis (6,7 BE/Port.) 809 kcal/Port. (a1cfcgijj)	Kasselerbraten ^(2..6..5) in deftiger Soße ⁽¹⁾ mit Bohnengemüse, dazu Kartoffelpüree (2,9 BE/Port.) 295 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Kräuter-Gurkenquark mit Salzkartoffeln, Butter und Möhren-Mais-Salat mit geröstetem Sesam (5,8 BE/Port.) 606 kcal/Port. (gkl)	Züricher Geschnetzeltes vom Kalb mit Champignons und Butterspätzle (5,9 BE/Port.) 772 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)
Fr 03.11.	Chinesische Gemüsesuppe ⁽⁶⁾ mit Hühnerfleisch, dazu ein Weizenbrötchen (4,1 BE/Port.) 326 kcal/Port. (a1a3cfcgijjk)	Pan. Schweineschnitzel "Jäger Art" ⁽¹⁾ mit Champignons und Salzkartoffeln (5,2 BE/Port.) 632 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Heißer Apfelstrudel mit saftigen Apfelstücken und Rosinen, dazu heiße Vanillesoße (7,9 BE/Port.) 644 kcal/Port. (a1cgh)	Pan. Schweineschnitzel "Jäger Art" ⁽¹⁾ mit Champignons und Salzkartoffeln (4,1 BE/Port.) 501 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Seelachs-Gemüseröllchen in Senfrahm, dazu Kürbis-Kartoffelpüree (3,6 BE/Port.) 435 kcal/Port. (a1dfgijj)	Lasagne mit Hackfleisch ⁽⁶⁾ und Tomatensoße (5,8 BE/Port.) 720 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)

	0,80 € Beilagensalat*	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		Waldorfsalat (Ananas, Apfel, Walnüssen) (cgh3ij) 115 kcal/Port.		Grüner Bohnensalat 55 kcal/Port.	Kohlrabi-Radieschen-Mais-Salat 77 kcal/Port.	Pusztasalat 70 kcal/Port.
	1,20 € Dessert*	Erdnusschmandcreme ⁽⁴⁾ (acfcgh5) 568 kcal/Port.	Reformationstag	Vanillejoghurt auf Apfelkompott (g) 205 kcal/Port.	Blutorangenmousse (acfgh) 249 kcal/Port.	Mascarpone-Quarkdessert mit "MÜHLHÄUSER" Pflaumenmus ^(g) 436 kcal/Port.

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Unsere AGB können Sie in unseren Aushängen in den Firmengebäuden oder unter www.rastenberger.de nachlesen. Für Barzahlung oder auf Papier erstellte Rechnungen berechnen wir 1,00 € €Bearbeitungsgebühr pro Monat. Reklamationen müssen am Tag der Lieferung bekannt gegeben werden.

Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe (2) Konservierungsstoffe (3) Geschmacksverstärker (4) Phosphat (5) Süßungsmittel (6) Antioxidationsmittel (7) geschwefelt (8) geschwärzt (9) gewachst **Inhaltstoffe:** (S) enthält Schwein (A) enthält Alkohol **Allergene:** (a) Gluten (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel); (b) Krebstiere; (c) Ei; (d) Fisch; (e) Erdnüsse; (f) Sojabohnen; (g) Milch (einschl. Lactose); (h) Schalenfrüchte (h1=Mandeln, h2=Haselnüsse, h3=Walnüsse, h4=Cashewnüsse, h5=Pistazien); (i) Sellerie; (j) Senf; (k) Sesamsamen; (l) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg; (m) Lupinen; (n) Weichtiere

Unser Wochenangebot

KALT
Bunter Salatmix mit Pfeffersteakstreifen⁽⁶⁾, dazu French-Dressing und ein Kürbis-kernbrötchen

(4,0 BE/Port.) 567 kcal/Port. **4,49 €**
(a1a2cfcgijj)

öffeln Sie sich fit.
öffeln Sie aus der Region.
öffeln Sie wie frisch aus dem Garten.

3,40 € Wochenendeintopf	4,20 € Sonntagsbraten
Pichelsteiner Eintopf mit Fleischwurst ^(2..4..6..5) (1,7 BE/Port.) 288 kcal/Port. (a1gijj)	Putenrollbraten mit Geflügelsoße ⁽¹⁾ , Blumenkohlgemüse, Pariser Kartoffeln, Götterspeise ⁽¹⁾ (6,0 BE/Port.) 549 kcal/Port. (a1cfcgijj)



Unser Wochenangebot

KALT
Fruchtiger Geflügelsalat mit Ananas und Champignons, dazu ein Walnussbrötchen

(4,0 BE/Port.) 647 kcal/Port. **4,39 €**
(a1a3cdfgh1h2h3ij)

3,40 € Wochenendeintopf	4,20 € Sonntagsbraten
Linseneintopf mit einem Paar Wiener Würstchen ^(1..2..3..4..6..5) (3,6 BE/Port.) 543 kcal/Port. (a1a3cfcgijj)	Honigbraten ⁽⁶⁾ in Soße mit Schweizer Rahmwirsing und Salzkartoffeln, Fruchtjoghurt (5,8 BE/Port.) 749 kcal/Port. (a1cfcgijj)



Süßes, sonst gibt's Saures

Am Abend des 31. Oktober werden mit diesem Spruch wieder verkleidete Vampire, Hexen und Geister durch die Straßen ziehen und um Süßigkeiten bitten. Halloween gewinnt in Deutschland zunehmend an Bedeutung, doch woher stammt dieses Fest?

Vermutlich liegen die Wurzeln in uralten keltischen Bräuchen. Ende Oktober verabschiedeten die Kelten den Sommer und gedachten den Verstorbenen. Um sich vor bösen Geistern zu schützen, entzündeten die Menschen Feuer und verkleideten sich.

Im Laufe der Zeit und unter dem Einfluss verschiedener Rituale entstand so das „Fest am Vorabend zu Allerheiligen“ (auf Englisch „All Hallows' Evening“ oder abgekürzt „Hallows' E'en“ – Halloween). Irische Auswanderer brachten diese Tradition im 19. Jahrhundert in die USA, wo sich daraus bald ein Volksfest entwickelte. Durch clevere Marketing-Strategien erfreut sich Halloween seit Anfang der 1990er Jahre auch in Deutschland immer größerer Beliebtheit. Ob Dekorationsartikel, Kostüme, „Grusel-Süßwaren“ oder Halloween-Partys, die Kommerzialisierung des Festes nimmt immer weiter zu.

Dabei wird der eigentliche Grund des Feiertages oft vergessen: die Reformation. In diesem Jahr wird bereits zum 500. Mal an den Thesenanschlag Martin Luthers 1517 in Wittenberg erinnert. Er wandte sich gegen die missbräuchlichen Praktiken der Kirche und setzte damit die Spaltung der Kirche in Gang.

Wir wünschen Ihnen am 31. Oktober einen angenehmen und erholsamen Feiertag!

Ihr Team der Rastenberger!

Quellen:
www.mdr.de/religion/gesellschaft/halloween104.html
www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/Vom-Totenkult-zum-Partyspass,halloween10.html



Rastenberger Fertig- und Frischmenue GmbH
Carl-Zeiss-Ring 5 // 99636 Rastenberg
www.rastenberger.de // info@rastenberger.de
Telefon: +49 36377.77123 // Fax: 36377.77122